УТВЕРЖДАЮ

 Директор МАУ «СШ г. Ишима» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Б. Костельный

«15» сентября 2020 год

**НО ДОД ДЮСШ №3**

**0**

## **РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**на 2020 год с 15 сентября 2020 года**

|  |
| --- |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «БОКС»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |  |
| 1. | Пятин Андрей Анатольевич**27 часов** |  Тренировочный этап - 1 года обучения (2005-2007 гг.р.) | 12 | 3 ч.17.00-19.15 |  | 3 ч.16.30-18.45 |  | 3 ч.16.30-18.45 |  | 3 ч.11.30-13.45 | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки |
|  Этап начальной подготовки-1 года обучения (2008-2009 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.18.30-20.00СОШ№8 |  | 2 ч.18.30-20.00СОШ№8 |  |  | 2 ч.14.00- 15.30 | МАОУ СОШ №8ул. Ражева, 1МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки |
| 2 |  |  | 1 ч.9.00- 9.45 |  | 1 ч.9.00- 9.45 |  |  |
|  Этап начальной подготовки-2 года обучения  (2008-2009 гг.р.) | 9 | 2 ч.15.00 16.30 | 2 ч.16.00 17.30 |  | 2 ч.16.00 17.30 |  |  | 3 ч.9.00- 11.15 | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки |
| 2. | Чупин Дмитрий Александрович**27 часов** | Спортивно-оздоровительный этап(2009-2010 гг.р.) |  6 |  | 2 ч.18.30-20.00СОШ№4 |  | 2 ч.18.30-20.00СОШ№4 |  | 2 ч.11.00-12.30СОК Центральный |  | МАОУ СОШ № 4ул. Непомнящего, 146МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки |
| Этап начальной подготовки-2 года обучения(2007-2008 гг.р.) | 9 | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.17.00-18.30 | 3 ч.13.00-15.15СОК Центральный |  | «ИГ СОК «Центральный»Ул. М. Горького, 22Зал силовой нагрузки МАУ «СШ г. Ишима»Ул. М. Горького, 122 |
| Этап начальной подготовки 1 года обучения(2008-2011 гг.р.) |  6 |  | 2 ч.16.00-17.30 |  | 2 ч.16.00-17.30 |  | 2 ч.9.00-10.30СОК Центральный |  |
| Спортивно-оздоровительный этап(2008-2011 гг.р.) |  6 | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  |  |
| 3. | Чикишев Николай Анатольевич**37 часов** | Тренировочный этап - 3 года обучения (2003-2005 г.р.) | 18 | 3 ч.18.00-20.15 | 3 ч.18.00-20.15 | 3 ч.18.00-20.15 | 3 ч.18.00-20.15 | 3 ч.18.00-20.15 | 3 ч.11.00-13.15 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки  |
|  Этап начальной подготовки-1 года обучения  (2008-2009 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  |
|  Этап начальной подготовки-2 года обучения (2007-2008 гг.р.) | 9 | 2 ч.15.30-17.00 | 2 ч.15.30-17.00 | 2 ч.15.30-17.00 | 1 ч.15.30-16.15 | 2 ч.15.30-17.00 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2009-2010 гг.р.) | 4 |  |  | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  |  |
| 4 | Костельный Станислав Богданович**6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап  | 6 | 2 ч.18.00 19.30 |  | 2 ч.18.00 19.30 |  | 2 ч.18.00 19.30 |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки  |
|  **ОТДЕЛЕНИЕ «БАСКЕТБОЛ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |  |
| 1. | Ефремов Александр Леонидович**36 часов** | Тренировочный этап - 3 года обучения (дев.2004 г.р.) | 14 |  | 3 ч.17.30-19.45 |  3 ч.18.30-20.45СОШ№31 |  3 ч.16.00-18.15 |  | 3 ч.14.30-16.45 | 2 ч.10.30-12.00 | МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянецул. Пушкина, 10 к. 3 |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения(2004-2006 гг.р.) |  8 | 2 ч.17.30-19.00СОШ№31 | 2 ч.16.00-17.30 |  |  |  | 2 ч.13.00-14.30 | 2 ч.9.00-10.30 | МАОУ СОШ № 31, ул. Свердлова, 75МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянецул. Пушкина, 10 к. 3 |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения(юноши 2007 -2008 гг.р.) | 8 | 2 ч.16.00-17.30СОШ№31 |  | 2 ч.17.00-18.30СОШ№31 |  |  | 2 ч.10.30-12.00 | 2 ч.15.00-16.30 | МАОУ СОШ №7ул. Петропавловская, 23 |
| Спортивно-оздоровительный этап  | 6 | 2 ч.14.00-15.30 |  | 2 ч.14.00-15.30 |  |  | 2 ч.9.00-10.30 |  | МАОУ СОШ №7ул. Петропавловская, 23 |
|  2. | Шуршенко Евгений Валерьевич**26 часа** |  Тренировочный этап - 2 года обучения (юн.2004-2006 гг.р.) | 12 | 2 ч.19.00-20.30 | 2 ч.18.30-20.00 | 2 ч.19.00-20.30 | 2 ч.19.00-20.30 |  | 2 ч.19.00-20.30 | 2 ч.18.00-19.30 | МАОУ СОШ №1ул. К. Маркса, 4 |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения (юн.2007-2008 гг.р.) | 8 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.17.00-18.30 | 2 ч.16.00-17.30 |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения(юн.2010 -2011 гг.р.) | 4 |  |  | 2 ч.17.00-18.30СОШ№2 |  |  | 2 ч.15.00-16.30 | 2 ч.14.00-15.30 | МАОУ СОШ №2ул. Орджоникидзе, 41МАОУ СОШ №1ул. К. Маркса, 4 |
| 3. | Уваров Александр Владимирович**22 часа** | Этап начальной подготовки- 2 года обучения(девочки 2007-2009 г.р.) | 8 | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.12.00-13.30 | МАОУ СОШ №1ул. К. Маркса, 4 |
| Спортивно-оздоровительный этап **2007-2009 гг.р.** | 6 | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.15.00-16.30 |  |  | МАОУ СОШ №12Ул. Уральская, 26 а |
| Спортивно-оздоровительный этап (мальчики 2008-2009 г.р.) | 6 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  |  | 2 ч.14.00-15.30 | МАОУ СОШ №2ул. Орджоникидзе, 41 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ВЕЛОСПОРТ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |  |
|  | Евсеев Николай Вениаминович**33 часов** | Тренировочный этап-3 года обучения | 18 |  |  3 ч.17.30- 19.45 |  3 ч.17.30- 19.45 |  3 ч.17.30- 19.45 |  3 ч.17.30- 19.45 |  3 ч.13.00- 15.15 |  3 ч.13.00- 14.45 | МАУ «СШ г. Ишима» ул. М. Горького, 122 |
|  Этап начальной подготовки-3 года обучения  | 9 |  |  2 ч.15.30- 17.00 |  |  2 ч.15.30- 17.00 |  | 3 ч.10.00-12.15 | 2 ч.9.30-11.00 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  |  |  2 ч.15.30- 17.00 |  | 2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.11.30-13.00 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ВОЛЕЙБОЛ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работ****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |  |
| 1. | Рябко Александр Сергеевич**26 часов** | Этап начальной подготовки -2 года обучения(девочки 2005-2008 гг.р. ) | 8 | 2 ч.18.00-19.30 |  | 2 ч.18.00-19.30 |  | 2 ч.18.00-19.30 | 2 ч.13.00-14.30 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»Игровой зал(ул. М. Горького, 22) |
| Этап начальной подготовки -1года обучения(девочки 2009-2010 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.16.00-17.30 |  | 2 ч.16.00-17.30 |  | 2 ч.11.00-12.30 |  |
| Этап начальной подготтовки-1 год обучения(девочки, мальчики 2008-2011 гг.р.) | 6 | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап(юноши, девушки 2008 г.р.) | 6 | 2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.15.30-17.00 |  |  | МАОУ СОШ №31 г. ИшимаУл. Ершова, 101Спортивный зал |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ДЗЮДО»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работ****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |  |
| 1. | Кулов Сергей Сергеевич**34 часов** | Тренировочный этап- 4 года обучения**(спорт глухих)** | 16 | 3 ч.14.30-16.45 | 2 ч.16.00- 17.30 | 3 ч.14.30-16.45 | 2 ч.16.00- 17.30 | 3 ч.14.30-16.45 | 3 ч.16.00- 18.15 |  | МАСКОУ СКОШ ул. Приозерная,84 а |
| Тренировочный этап-2 года обучения | 12 | 2 ч. 17.30 – 18.45 | 2 ч.18.30- 20.00 | 2 ч. 17.30 – 18.45 | 2 ч.18.30- 20.00 | 2 ч. 17.30 – 18.45 | 2 ч10.00-11.30 |  | Ул. Иркутская, 10(зал борьбы) |
| Спортивно-оздоровительный этап**(спорт глухих)** | 6 |  | 2 ч.14.30-16.00 |  | 2 ч.14.30-16.00 |  | 2 ч.14.30-16.00 |  | МАСКОУ СКОШ ул. Приозерная,84 а |
|  | Ложкова Оксана Викторовна**27 часов** | Этап начальной подготовки – 1 года обучения | 5 | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  | 1 ч.9.00-9.45 |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»Зал силовой нагрузкиУл. М. Горького, 22 |
| Тренировочный этап-1 года обучения | 12 | 3 ч.16.00-18.15 |  | 3 ч.16.00-18.15 |  | 3 ч.16.00-18.15 | 3 ч.9.00-11.15 |  |
| Этап начальной подготовки – 4 года обучения | 6 |  | 2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.12.00-13.30 |  | МАУ «СШ г. Ишима»Ул. М. Горького, 122Зал борьбы |
| Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  | 2 ч.13.30-15.00 |  | 2 ч.13.30-15.00 |  |  |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работ****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |  |
| 1. | Скаморовский ОлегАркадьевич**35 часов** | Тренировочный этап- 4 года обучения**(спорт глухих)** | 13 | 2 ч. 15.30 – 17.00 | 3 ч. 16.00 – 18.15 |  | 3 ч. 16.00 – 18.15 | 2 ч. 15.30 – 17.00 | 3 ч.10.00 – 12.15 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Беговая дорожка, тренажерный зал |
| Тренировочный этап- 4 года обучения**(спорт глухих)** | 13 | 1 ч.19.30-20.15т/з | 3 ч.18.15 – 20.30 | 2 ч.15.30 – 17.00 | 3 ч.18.15 – 20.30 | 1 ч.19.30-20.15т/з | 3 ч.12.30-14.45 |  |
| Тренировочный этап-2 года обучения | 9 | 3 ч. 17.00 – 19.15 |  | 3 ч. 17.00 – 19.15 |  | 3 ч.17.00 – 19.15 |  |  |
| 2. | Васильченко Евгения Олеговна**15 часов** | Этап начальной подготовки – 1 года обучения | 6 |  | 2 ч.17.20-18.50 |  | 2 ч.16.40-18.10 |  | 2 ч.15.00-17.30 |  | МАОУ СОШ №5Ул. К. Маркса, 56МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Беговая дорожка |
| Тренировочный этап – 1 года обучения | 9 | 2 ч.17.20-18.50 |  | 2 ч.16.40-18.10 |  | 2 ч.16.40-18.10 | 3 ч.10.00 – 12.15 |  |
| 4. | Каткова Ольга Викторовна**4 часа** | Спортивно-оздоровительный этап | 4 | 2 ч 15.00-16.30 |  | 2 ч 15.00-16.30 |  |  |  |  | МАСКОУ СКОШ ул. Приозерная,84 а |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работ****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Гультяева Ольга Викторовна**30 часов** | Тренировочный этап – 2 года обучения | 12 |  | 3 ч.16.15-18.30 | 2 ч.16.45-18.15 |  | 3 ч.16.45-19.00 | 2 ч.13.15-14.45 | 2 ч.13.15-14.45 | Лыжная база, ул. Петропавловская, 23 (Роща) |
| Этап начальной подготовки - 2 года обучения  | 9 |  |  | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.15.00-16.30 | 2 ч.11.30-13.00 | 3 ч.10.45-13.00 |
| Этап начальной подготовки - 2 года обучения  | 9 |  | 2 ч.14.30-16.00 |  | 2 ч.14.30-16.00 |  | 3 ч.9.00-11.15 | 2 ч.9.00-10.30 |
| 2 | Медовиков Иван Алексеевич**21 час** | Этап начальной подготовки-2 года обучения(2007-2009 гг.р.) | 9 | 2 ч 16.00-17.30 |  | 2 ч 16.00-17.30 |  | 2 ч 16.00-17.30 |  3 ч 12.00-14.15 |  | МАОУ СОШ №12Ул. Уральская, 26 а |
| Этап начальной подготовки - 1 года обучения (2009-2011 гг.р.) | 6 | 2 ч 17.45-19.15 |  | 2 ч 17.45-19.15 |  | 2 ч 17.45-19.15 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап(2008-2010 гг.р.) | 6 |  | 2 ч 18.00-19.30 |  |  |  | 2 ч 12.30-14.00 | 2 ч 13.30-15.00 | МАОУ СОШ №5 ул. К. Маркса, 56 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «МИНИ-ФУТБОЛ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |  |
|  | Бикин Сергей Амирович**18 часа** | Этап начальной подготовки-2 года обучения (2012 г.р.) | 9 | 2 ч.09.30-11.00 2/3 Зала |  | 2 ч.09.30-11.00 2/3 Зала | 2 ч.09.30-11.00 2/3 Зала | 2 ч.09.30-11.00 2/3 Зала | 1 ч.09.30-10.15 2/3 Зала |  | МАУ «ИГ СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112 |
| Этап начальной подготовки-2 года обучения (2012 г.р.) | 9 | 2 ч.14.00-15.30 2/3 Зала | 2 ч.14.00-15.30 2/3 Зала | 2 ч.14.00-15.30 2/3 Зала |  | 2 ч.14.00-15.30 2/3 Зала | 1 ч.11.00-11.45 2/3 Зала |  |
| 2. | Гладков Артем Юрьевич**24 часа** | Тренировочный этап – 1 года обучения (2007 г.р.) | 12 | 2 ч. 18.30- 20.00 СОШ№31 | 2 ч. 17.00- 18.30 1/3 зала | 2 ч. 18.30- 20.00 СОШ№31 | 2 ч. 17.00- 18.30 Тр.зал | 2 ч. 18.30- 20.00 СОШ№31 | 2 ч. 11.00 12.301/3 зала |  | МАУ «ИГ СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112МАОУ СОШ №31Ул. Ершова, 101 |
| Этап начальной подготовки-1 года обучения  (2010 гг.р.) | 6 | 2 ч. 17.00- 18.30Зал СОШ№31 |  | 2 ч. 17.00- 18.30Зал СОШ№31 |  | 2 ч. 17.00- 18.30Зал СОШ№31 |  |  |
| Этап начальной подготовки-1 года обучения (2011 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.09.30-11.00 2/3 Зала |  | 2 ч.09.30-11.00 2/3 Зала | 2 ч.09.30-11.00 2/3 Зала |  |  |
| 3. | Мижуев ВасилийВладимирович,**24 часа** | Тренировочный этап –1 года обучения (2009 гг.р.) | 12 | 2 ч.15.30-17.002/3 зала | 2 ч.15.30-17.002/3 зала | 2 ч.15.30-17.002/3 зала | 2 ч.15.30-17.002/3 зала | 2 ч.15.30-17.002/3 зала |  | 2 ч.9.30-11.00Весь зал | МАУ ИГ «СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112 |
| Тренировочный этап –2 года обучения(2005-06 гг.р.) | 12 | 2 ч.17.00-18.30Весь зал | 2 ч.17.00-18.302/3 зала | 2 ч.17.00-18.302/3 зала | 2 ч.17.00-18.30Тр.зал | 2 ч.17.00-18.30Весь зал |  | 2 ч.11.00-12.30Весь зал |
| 4. | Гек Александр Андреевич**19 часов** | Этап начальной подготовки – 3 года обучения (2008 г.р.) | 9 | 2 ч.15.30-17.001/3 залаЛокомотив  | 2 ч.15.30-17.001/3 залаЛокомотив  | 2 ч.15.30-17.001/3 залаЛокомотив  | 2 ч.15.30-17.001/3 залаЛокомотив  | 1 ч.15.30-16.151/3 залаЛокомотив  |  |  | МАУ ИГ «СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112 |
| Спортивно-оздоровительный этап(2004 гг.р. и старше) | 6 |  |  | 2 ч.17.00-18.302/3 зала  | 2 ч.17.00-18.30Весь зал |  | 2 ч.16.00-17.30Весь зал  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап(2012 г.р.) | 6 | 2 ч.18.00-19.30 |  |  |  | 2 ч.18.00-19.30 | 2 ч.14.00-15.30 |  | МАОУ СОШ №7ул. Петропавловская, 23 |
| 5. | Семикин Дмитрий Яковлевич**18 часов** | Спортивно-оздоровительный этап(2004 гг.р. и старше) | 6 |  |  | 2 ч.17.00-18.302/3 зала  | 2 ч.17.00-18.30Весь зал |  | 2 ч.16.00-17.30Весь зал  |  | МАУ ИГ «СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112 |
| Этап начальной подготовки – 1 года обучения(2013 г.р.) | 6 | 2 ч.14.00-15.30 1/3 Зала |  | 2 ч.14.00-15.30 1/3 Зала |  | 2 ч.14.00-15.30 1/3 Зала |  |  |
| Этап начальной подготовки – 1 года обучения(2013 г.р.) | 6 |  | 2 ч.14.00-15.30 1/3 Зала |  | 2 ч.14.00-15.30 1/3 Зала |  | 2 ч.9.30-11.00 1/3 Зала |  |
| 6. | Карамышев Сергей Петрович**12 часов** | Спортивно-оздоровительный этап(2008-2010 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  |  | 2 ч.16.30-18.00 |  | 2 ч.12.00-13.30 | МАОУ СОШ №7ул. Петропавловская, 23 |
| Спортивно-оздоровительный этап(2005-2007 гг.р.) | 6 |  |  |  | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.12.00-13.30 | 2 ч.13.30-15.00 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ПЛАВАНИЕ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |  |
| 1. | Филатов Владимир Яковлевич**27 часов** | Этап начальной подготовки -2 года обучения(2008 г.р. и младше) | 9 | 2 ч.8.00-9.30 | 1 ч.8.00-8.45 | 2 ч.8.00-9.30 | 1 ч.8.00-8.45 | 2 ч.8.00-9.30 | 1 ч.9.30-10.15 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»ул. Артиллерийская, 23 |
| Этап начальной подготовки -3 года обучения(2007-2008 гг.р.) | 9 | 2 ч.14.45-16.15 | 1 ч.14.45-15.30 | 2 ч.14.45-16.15 | 1 ч.14.45-15.30 | 2 ч.14.45-16.15 | 1 ч.10.1511.00 |  |
| Этап начальной подготовки -3 года обучения (2003-2006 гг.р.) | 9 | 1 ч.16.15-17.00 | 2 ч.15.30-17.00 | 1 ч.16.15-17.00 | 2 ч.15.30-17.00 | 1 ч.16.15-17.00 | 2 ч.8.00-9.30 |  |
| 2. | Шмелева Наталья Викторовна**36 часов** | Тренировочный этап -1 года обучения (2005-2007 гг.р.) | 12 | 2 ч.8.00-9.30 |  2 ч.8.00-9.30 | 2 ч.8.00-9.30 |  2 ч.8.00-9.30 | 2 ч.8.00-9.30 | 2 ч.9.30-11.00 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»ул. Артиллерийская, 23 |
| Тренировочный этап -3 года обучения(2003-2005 гг.р.) | 18 | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) |  |
|  2 ч.16.15-17.45 |  2 ч.16.15-17.45 |  2 ч.16.15-17.45 |  2 ч.16.15-17.45 |  2 ч.16.15-17.45 |  2 ч.8.00-9.30 |
| Этап начальной подготовки-1 года обучения | 6 | 1 ч.15.30-16.15 | 1 ч.15.30-16.15 | 1 ч.15.30-16.15 | 1 ч.15.30-16.15 | 1 ч.15.30-16.15 | 1 ч.11.00-11.45 |  |
| 3. | Шмелев Константин Альбертович**25 часов** | Этап начальной подготовки -1 года обучения | 6 | 1 ч.8.00-8.45 |  1 ч.8.00-8.45 | 1 ч. 8.00-8.45 | 1 ч.8.00-8.45 | 1 ч.8.00-8.45 | 1 ч.9.30-10.15 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»ул. Артиллерийская, 23 |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения | 6 | 1 ч.15.30-16.15 | 1 ч.15.30-16.15 | 1 ч.15.30-16.15 | 1 ч.15.30-16.15 | 1 ч.15.30-16.15 | 1 ч.8.45-9.30- |  |
| Этап начальной подготовки -3 года обучения | 9 |  1 ч.16.15-17.00 | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) |  1 ч.16.15-17.00 | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) |  1 ч.16.15-17.00 | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) |  |
|  1 ч.16.15-17.00 |  1 ч.16.15-17.00 |  1 ч.8.00-8.45 |
| Спортивно-оздоровительный этап  | 4 | 1 ч. 14.45 -  15.30 | 1 ч. 14.45 -  15.30 |  | 1 ч. 14.45 -  15.30 | 1 ч. 14.45 -  15.30 |  |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Латынцева Анастасия Николаевна**36 часов**  | Тренировочный этап -1 года обучения | 12 | 3 ч.8.00-10.15 | 3 ч.8.00-10.15 |  | 3 ч.8.00-10.15 | 3 ч.8.00-10.15 |  |  | СК «Ласточка»Ул. Гончарная, 5 |
| Тренировочный этап – 3 года обучения | 18 | 4ч16.00-19.00 | 2ч16.00-17.30 | 2ч16.00-17.30 | 4ч15.00-18.00 | 4ч16.00-19.00 | 2ч11.30-13.00 |  |
| Спортивно-оздоровительныйэтап | 6 |  | 2 ч.18.00-19.30 |  | 2 ч.18.00-19.30 |  | 2ч9.30-11.00 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «СКАЛОЛАЗАНИЕ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Рябов Максим Сергеевич**33 часа** | Спортивно-оздоровительныйэтап  | 6 |  | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.9.30-11.00 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки |
| Этап начальной подготовки-2 года обучения | 9 | 2 ч.15.15-16.45 |  | 2 ч.15.15-16.45 |  | 2 ч.15.15-16.45 | 3 ч.10.15-12.30 |  |
| Тренировочный этап -3 года обучения | 18 | 3 ч.17.00-19.15 | 3 ч.16.45-19.00 | 3 ч.17.00-19.15 | 3 ч.16.45-19.00 | 3 ч.17.00-19.15 | 3 ч.12.45-15.00 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ШАХМАТЫ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Ржанов Роман Евгеньевич**23 часа** | Этап начальной подготовки-1 года обучения | 6 |  |  | 2 ч.16.00-17.30 |  |  | 2 ч.14.00-15.30 | 2 ч.10.00-11.30 | Шахматный клуб Ул. 8-е Марта, 20    |
| Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  |  |  | 2 ч.16.00-17.30 |  | 2 ч.10.30-12.00 |  |
| Тренировочный этап -1 года обучения | 9 |  | 3 ч.15.00-17.15 |  |  | 3 ч.15.00-17.15 |  | 3 ч.12.00-14.15 | ОЧУ «ИПГ им. святого мученика Василия Мангазейского»Ул. Ленина, 20 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  | 2 ч.14.00-15.30 |  | 2 ч.14.00-15.30 |  |  |  |