УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «СШ г. Ишима» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Б. Костельный

«31» декабря 2020 год

**НО ДОД ДЮСШ №3**

**0**

## **РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**на 2020 год с 01 января 2021 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «БОКС»** | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Пятин Андрей Анатольевич  **27 часов** | Тренировочный этап –  1 года обучения  (2005-2007 гг.р.) | | 12 | 3 ч.  17.00-  19.15 |  | 3 ч.  16.30-  18.45 |  | 3 ч.  16.30-  18.45 |  | 3 ч.  11.30-  13.45 | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Этап начальной подготовки-  1 года обучения  (2008-2009 гг.р.) | | 6 |  | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ№8 |  | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ№8 |  |  | 2 ч.  14.00-  15.30 | МАОУ СОШ №8  ул. Ражева, 1  МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Этап начальной подготовки-  2 года обучения  (2008-2009 гг.р.) | | 9 | 2 ч.  15.00  16.30 | 2 ч.  16.00  17.30 |  | 2 ч.  16.00  17.30 |  |  | 3 ч.  9.00-  11.15 | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| 2. | Чикишев Николай Анатольевич  **27 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | | 18 | 2 ч.  16.00-  17.30 |  | 2 ч.  16.00-  17.30 |  | 2 ч.  16.00-  17.30 |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Этап начальной подготовки-  1 года обучения  (2008-2009 гг.р.) | | 6 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  |
| Этап начальной подготовки-  2 года обучения  (2007-2008 гг.р.) | | 9 | 2 ч.  17.30-  19.00 | 2 ч.  17.30-  19.00 | 2 ч.  17.30-  19.00 |  | 2 ч.  17.30-  19.00 | 1 ч.  13.30-  14.15 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2009-2010 гг.р.) | | 6 | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  |  |
| 3 | Костельный Станислав Богданович  **18 часов** | Тренировочный этап –  3 года обучения  (2003-2005 г.р.) | | 6 | 3 ч.  18.00-  20.15 | 3 ч.  18.00-  20.15 | 3 ч.  18.00-  20.15 | 3 ч.  18.00-  20.15 | 3 ч.  18.00-  20.15 | 3 ч.  11.00-  13.15 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| 4 | Галоян Владимир Киривоч  **12 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | | 6 |  | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ№4 |  | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ№4 |  | 2 ч.  11.00-  12.30  СОК Центральный |  | МАОУ СОШ № 4  ул. Непомнящего, 146  МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Спортивно-оздоровительный этап | | 6 |  | 2 ч.  14.30-  16.00 |  | 2 ч.  14.30-  16.00 |  | 2 ч.  13.00-  14.30 |  | МАУ «СШ г. Ишима»  Ул. М. Горького, 122  Зал борьбы |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «БАСКЕТБОЛ»** | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |  |
| 1. | Ефремов  Александр  Леонидович  **36 часов** | Тренировочный этап –  3 года обучения  (дев.2004 г.р.) | | 14 |  | 3 ч.  17.30-  19.45 | 3 ч.  18.30-  20.45  СОШ№31 | 3 ч.  16.00-  18.15 |  | 3 ч.  14.30-  16.45 | 2 ч.  10.30-  12.00 | МАОУ ИГОЛ  им. Е.Г. Лукьянец  ул. Пушкина, 10 к. 3 |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения  (2004-2006 гг.р.) | | 8 | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ№31 | 2 ч.  16.00-  17.30 |  |  |  | 2 ч.  13.00-  14.30 | 2 ч.  9.00-  10.30 | МАОУ СОШ № 31,  ул. Свердлова, 75  МАОУ ИГОЛ  им. Е.Г. Лукьянец  ул. Пушкина, 10 к. 3 |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения  (юноши 2007 -2008 гг.р.) | | 8 | 2 ч.  16.00-  17.30  СОШ№31 |  | 2 ч.  17.00-  18.30  СОШ№31 |  |  | 2 ч.  10.30-  12.00 | 2 ч.  15.00-  16.30 | МАОУ СОШ №7  ул. Петропавловская, 23 |
| Спортивно-оздоровительный этап | | 6 | 2 ч.  14.00-  15.30 |  | 2 ч.  14.00-  15.30 |  |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | МАОУ СОШ №7  ул. Петропавловская, 23 |
| 2. | Шуршенко Евгений Валерьевич  **26 часа** | Тренировочный этап –  2 года обучения  (юн.2004-2006 гг.р.) | | 12 | 2 ч.  19.00-  20.30 | 2 ч.  18.30-  20.00 | 2 ч.  19.00-  20.30 | 2 ч.  19.00-  20.30 |  | 2 ч.  19.00-  20.30 | 2 ч.  18.00-  19.30 | МАОУ СОШ №1  ул. К. Маркса, 4  МАОУ СОШ №8  ул. Ражева, 1 |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения  (юн.2007-2008 гг.р.) | | 8 |  | 2 ч.  16.30-18.00  СОШ №8 |  | 2 ч.  16.30-18.00  СОШ №8 |  | 2 ч.  17.00-  18.30 | 2 ч.  16.00-17.30 |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения  (юн.2010 -2011 гг.р.) | | 6 |  |  | 2 ч.  17.00-18.30  СОШ№2 |  |  | 2 ч.  15.00-  16.30 | 2 ч.  14.00-15.30 | МАОУ СОШ №2  ул. Орджоникидзе, 41  МАОУ СОШ №1  ул. К. Маркса, 4 |
| 3. | Уваров Александр Владимирович  **22 часа** | Этап начальной подготовки-  2 года обучения  (девочки 2007-2009 г.р.) | | 8 | 2 ч.  17.00-  18.30 |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  | 2 ч.  12.00-  13.30 | МАОУ СОШ №1  ул. К. Маркса, 4 |
| Спортивно-оздоровительный этап  **2007-2009 гг.р.** | | 6 | 2 ч  14.30-16.00 |  | 2 ч  14.30-16.00 |  |  | 2 ч  9.40-  11.10 |  | МАОУ СОШ №12  Ул. Уральская, 26 а |
| Спортивно-оздоровительный этап  (мальчики 2008-2009 г.р.) | | 6 |  | 2 ч  17.00-18.30 |  |  |  | 2 ч.  12.00-  13.30 | 2 ч.  10.00-  11.30 | МАОУ СОШ №2  ул. Орджоникидзе, 41 |
| 4. | Таланцев Александр Аркадьевич  **6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап  (мальчики 2003-2007г.р.) | | 6 | 16:15-17:45 |  | 16:15-17:45 |  | 16:15-17:45 |  |  | МАОУ СОШ № 5  Ул. К. Маркса, 56 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ВЕЛОСПОРТ»** | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
|  | Евсеев Николай Вениаминович  **33 часов** | Тренировочный этап-  3 года обучения | | 18 |  | 3 ч.  17.30-  19.45 | 3 ч.  17.30-  19.45 | 3 ч.  17.30-  19.45 | 3 ч.  17.30-  19.45 | 3 ч.  13.00-  15.15 | 3 ч.  13.00-  14.45 | МАУ «СШ г. Ишима»  ул. М. Горького, 122 |
| Этап начальной подготовки-  3 года обучения | | 9 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 3 ч.  10.00-  12.15 | 2 ч.  9.30-  11.00 |
| Спортивно-оздоровительный этап | | 6 |  |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  11.30-  13.00 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ВОЛЕЙБОЛ»** | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Уровень сложности ,**  **№ гр.,**  **год обучения** | | **Режим работ**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Рябко Александр Сергеевич  **26 часов** | Этап начальной подготовки -2 года обучения  (девочки 2005-2008 гг.р. ) | | 8 | 2 ч.  18.00-  19.30 |  | 2 ч.  18.00-  19.30 |  | 2 ч.  18.00-  19.30 | 2 ч.  13.00-  14.30 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  Игровой зал  (ул. М. Горького, 22) |
| Этап начальной подготовки -1года обучения  (девочки 2009-2010 гг.р.) | | 6 |  | 2 ч.  16.00-  17.30 |  | 2 ч.  16.00-  17.30 |  | 2 ч.  11.00-  12.30 |  |
| Этап начальной подготтовки-1 год обучения  (девочки, мальчики 2008-2011 гг.р.) | | 6 | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (юноши, девушки 2008 г.р.) | | 6 | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  |  | МАОУ СОШ №31 г. Ишима  Ул. Ершова, 101  Спортивный зал |
| 2 | .Быкова Юлия Валериевна  **6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап  (девушки 2008 г.р.) | | 6 |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  | 2 ч.  14.30-  16.00 |  | МАОУ СОШ №31 г. Ишима  Ул. Свердлова, 75  Спортивный зал |
| 3. | Яковлев Денис Анатольевич  **6 часов** | Этап начальной подготовки-  1 года обучения  (девочки 2009-2011 гг.р.) | | 6 |  | 2 ч.  18.30-20.00 |  | 2 ч.  18.30-20.00 |  | 2 ч.  10.00-  11.30 |  | МАОУ СОШ № 4  Ул. Непомнящего, 98 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ДЗЮДО»** | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | | **Режим работ**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Кулов Сергей Сергеевич  **34 часов** | Тренировочный этап-  4 года обучения  **(спорт глухих)** | | 16 | 3 ч.  14.30-  16.45 | 2 ч.  16.00-  17.30 | 3 ч.  14.30-  16.45 | 2 ч.  16.00-  17.30 | 3 ч.  14.30-  16.45 | 3 ч.  16.00-  18.15 |  | МАСКОУ СКОШ  ул. Приозерная,84 а |
| Тренировочный этап-  2 года обучения | | 12 | 2 ч.  17.30 –  18.45 | 2 ч.  18.30-  20.00 | 2 ч.  17.30 –  18.45 | 2 ч.  18.30-  20.00 | 2 ч.  17.30 –  18.45 | 2 ч  10.00-  11.30 |  | Ул. Иркутская, 10  (зал борьбы) |
| Спортивно-оздоровительный этап  **(спорт глухих)** | | 6 |  | 2 ч.  14.30-  16.00 |  | 2 ч.  14.30-  16.00 |  | 2 ч.  14.30-  16.00 |  | МАСКОУ СКОШ  ул. Приозерная,84 а |
| 2. | Ложкова Оксана Викторовна  **27 часов** | Этап начальной подготовки – 1 года обучения | | 5 | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 1 ч.  9.00-  9.45 |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  Зал силовой нагрузки  Ул. М. Горького, 22 |
| Тренировочный этап-  1 года обучения | | 12 | 3 ч.  16.00-  18.15 |  | 3 ч.  16.00-  18.15 |  | 3 ч.  16.00-  18.15 | 3 ч.  9.00-  11.15 |  |
| Этап начальной подготовки – 4 года обучения | | 6 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  12.00-  13.30 |  | МАУ «СШ г. Ишима»  Ул. М. Горького, 122  Зал борьбы |
| Спортивно-оздоровительный этап | | 4 |  | 2 ч.  13.30-  15.00 |  | 2 ч.  13.30-  15.00 |  |  |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»** | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | | **Режим работ**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |  |
| 1. | Скаморовский  Олег  Аркадьевич  **35 часов** | Тренировочный этап-  4 года обучения  **(спорт глухих)** | | 13 | 2 ч.  15.30 – 17.00 | 3 ч.  16.00 – 18.15 |  | 3 ч.  16.00 – 18.15 | 2 ч.  15.30 – 17.00 | 3 ч.  10.00 –  12.15 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Беговая дорожка, тренажерный зал |
| Тренировочный этап-  4 года обучения  **(спорт глухих)** | | 13 | 1 ч.  19.30 – 20.15  Тр/зал | 3 ч.  18.15 – 20.30 | 2 ч.  15.30 – 17.00 | 3 ч.  18.15 – 20.30 | 1 ч.  19.30 – 20.15  Тр/зал | 3 ч.  12.30-  14.45 |  |
| Тренировочный этап-  2 года обучения | | 9 | 3 ч.  17.00 – 19.15 |  | 3 ч.  17.00 – 19.15 |  | 3 ч.  17.00 – 19.15 |  |  |
| 2. | Васильченко Евгения Олеговна  **15 часов** | Этап начальной подготовки – 1 года обучения | | 6 |  | 2 ч.  17.20-  18.50 |  | 2 ч.  16.40-  18.10 |  | 2 ч.  15.00-  17.30 |  | МАОУ СОШ №5  Ул. К. Маркса, 56  МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Беговая дорожка |
| Тренировочный этап – 1 года обучения | | 9 | 2 ч.  17.20-  18.50 |  | 2 ч.  16.40-  18.10 |  | 2 ч.  16.40-  18.10 | 3 ч.  10.00 –  12.15 |  |
| 3. | Каткова Ольга Викторовна  **6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | | 6 | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | 2 ч.  15.00-  16.30 |  |  | МАСКОУ СКОШ  ул. Приозерная,80 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»** | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | | **Режим работ**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |  |
| 1. | Гультяева Ольга Викторовна  **30 часов** | Тренировочный этап –  2 года обучения | | 12 | 3 ч.  16.15-18.30 | 3 ч.  16.15-18.30 | 2 ч.  16.45-18.15 |  | 2 ч.  16.45-18.15 | 2 ч.  13.15-  14.45 |  | Лыжная база,  ул. Петропавловская, 23 (Роща) |
| Этап начальной подготовки - 2 года обучения | | 9 |  |  | 2 ч.  15.00-  16.30 | 3 ч.  16.15-  18.30 | 2 ч.  15.00-  16.30 | 2 ч.  11.30-  13.00 |  |
| Этап начальной подготовки - 2 года обучения | | 9 | 2 ч.  14.30-  16.00 | 2 ч.  14.30-  16.00 |  | 2 ч.  14.30-  16.00 |  | 3 ч.  9.00-  11.15 |  |
| 2 | Медовиков Иван Алексеевич  **21 час** | Этап начальной подготовки-  2 года обучения  (2007-2009 гг.р.) | | 9 | 2 ч  16.00-17.30 |  | 2 ч  16.45-18.15 |  | 2 ч  16.00-17.30 | 2 ч  16.00-  17.30 |  | МАОУ СОШ №12  Ул. Уральская, 26 а |
| Этап начальной подготовки - 1 года обучения  (2009-2011 гг.р.) | | 6 | 2 ч  17.45-19.15 |  | 2 ч  18.30-20.00 |  | 2 ч  17.45-19.15 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2008-2010 гг.р.) | | 6 |  | 2 ч  18.00-  19.30 |  |  |  | 2 ч  12.30-  14.00 | 2 ч  13.30-  15.00 | МАОУ СОШ №5  ул. К. Маркса, 56 |
| 3 | Медведева Алена Александровна  **6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | | 6 |  |  | 2 ч  16.00-  17.30 |  | 2 ч  16.00-  17.30 | 2 ч  10.00-  11.30 |  | МАОУ СОШ №8  ул. Ражева, 1 |
| 4 | Григорова Алена Николаевна  **6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | | 6 |  |  | 2 ч  13.00-  14.30  Непомнящего,146 |  | 2 ч  14.00-  15.30  Непомнящего,98 | 2 ч  8.30-  10.00  Непомня  щего, 98 |  | МАОУ СОШ № 4  Ул. Непомнящего, 98  Ул. Непомнящего, 146 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «МИНИ-ФУТБОЛ»** | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |  |
|  | Бикин Сергей Амирович  **18 часа** | Этап начальной подготовки-2 года обучения  (2012 г.р.) | | 9 | 2 ч.  09.30  -11.00  2/3 Зала |  | 2 ч.  09.30  -11.00  2/3 Зала | 2 ч.  09.30  -11.00  2/3 Зала | 2 ч.  09.30  -11.00  2/3 Зала | 1 ч.  09.30  -10.15  2/3 Зала |  | МАУ «ИГ СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112 |
| Этап начальной подготовки-2 года обучения  (2012 г.р.) | | 9 | 2 ч.  14.00  -15.30  2/3 Зала | 2 ч.  14.00  -15.30  2/3 Зала | 2 ч.  14.00  -15.30  2/3 Зала |  | 2 ч.  14.00  -15.30  2/3 Зала | 1 ч.  11.00  -11.45  2/3 Зала |  |
| 2. | Гладков Артем Юрьевич  **24 часа** | Тренировочный этап –  1 года обучения  (2007 г.р.) | | 12 | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ№31 | 2 ч.  17.00-  18.30  1/3 зала | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ№31 | 2 ч.  17.00-  18.30  Тр.зал | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ№31 | 2 ч.  11.00  12.30  1/3 зала |  | МАУ «ИГ СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112  МАОУ СОШ №31  Ул. Ершова, 101 |
| Этап начальной подготовки-1 года обучения  (2010 гг.р.) | | 6 | 2 ч.  17.00-  18.30  Зал СОШ№31 |  | 2 ч.  17.00-  18.30  Зал СОШ№31 |  | 2 ч.  17.00-  18.30  Зал СОШ№31 |  |  |
| Этап начальной подготовки-1 года обучения  (2011 гг.р.) | | 6 |  | 2 ч.  09.30  -11.00  2/3 Зала |  | 2 ч.  09.30  -11.00  2/3 Зала | 2 ч.  09.30  -11.00  2/3 Зала |  |  |
| 3. | Мижуев Василий  Владимирович,  **24 часа** | Тренировочный этап –  1 года обучения  (2009 гг.р.) | | 12 | 2 ч.  15.30  -17.00  2/3 зала | 2 ч.  15.30  -17.00  2/3 зала | 2 ч.  15.30  -17.00  2/3 зала | 2 ч.  15.30  -17.00  2/3 зала | 2 ч.  15.30  -17.00  2/3 зала |  | 2 ч.  9.30  -11.00  Весь зал | МАУ ИГ «СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112 |
| Тренировочный этап –  2 года обучения  (2005-06 гг.р.) | | 12 | 2 ч.  17.00-  18.30  Весь зал | 2 ч.  17.00-  18.30  2/3 зала | 2 ч.  17.00-  18.30  2/3 зала | 2 ч.  17.00-  18.30  Тр.зал | 2 ч.  17.00-  18.30  Весь зал |  | 2 ч.  11.00-  12.30  Весь зал |
| 4. | Гек Александр Андреевич  **21 часов** | Этап начальной подготовки – 3 года обучения  (2008 г.р.) | | 9 | 2 ч.  15.30-  17.00  1/3 зала  Локомотив | 2 ч.  15.30-  17.00  1/3 зала  Локомотив | 2 ч.  15.30-  17.00  1/3 зала  Локомотив | 2 ч.  15.30-  17.00  1/3 зала  Локомотив | 1 ч.  15.30-  16.15  1/3 зала  Локомотив |  |  | МАУ ИГ «СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2004 гг.р. и старше) | | 6 |  |  | 2 ч.  17.00-  18.30  2/3 зала | 2 ч.  17.00-  18.30  Весь зал |  | 2 ч.  16.00-  17.30  Весь зал |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2012 г.р.) | | 6 | 2 ч.  18.00-  19.30 |  |  |  | 2 ч.  18.00-  19.30 | 2 ч.  14.00-  15.30 |  | МАОУ СОШ №7  ул. Петропавловская, 23 |
| 5. | Семикин Дмитрий Яковлевич  **12 часов** | Спортивно-оздоровительный этап  (2004 гг.р. и старше) | | 6 |  |  | 2 ч.  17.00-  18.30  2/3 зала | 2 ч.  17.00-  18.30  Весь зал |  | 2 ч.  16.00-  17.30  Весь зал |  | МАУ ИГ «СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112 |
| Этап начальной подготовки – 1 года обучения  (2013 г.р.) | | 6 | 2 ч.  14.00  -15.30  1/3 Зала |  | 2 ч.  14.00  -15.30  1/3 Зала |  | 2 ч.  14.00  -15.30  1/3 Зала |  |  |
| 6. | Карамышев Сергей Петрович  **12 часов** | Спортивно-оздоровительный этап  (2008-2010 гг.р.) | | 6 |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  |  | 2 ч.  16.30-  18.00 |  | 2 ч.  12.00-  13.30 | МАОУ СОШ №7  ул. Петропавловская, 23 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2005-2007 гг.р.) | | 6 |  |  |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  | 2 ч.  12.00-  13.30 | 2 ч.  13.30-  15.00 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»** | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |  |
| 1 | Прокудин Виктор Александрович  **12 часов** | Тренировочный этап – 1 года обучения | | 12 | 2 ч.  17.00-  19.30 | 2 ч.  17.00-  19.30 | 2 ч.  17.00-  19.30 | 2 ч.  17.00-  19.30 | 2 ч.  17.00-  19.30 |  | 2 ч.  13.00-  14.30 | Игровой зал  ул. Иркутская, 10 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ПЛАВАНИЕ»** | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |  |
| 1. | Филатов Владимир Яковлевич  **27 часов** | Этап начальной подготовки -2 года обучения  (2008 г.р. и младше) | | 9 | 2 ч.  8.00-  9.30 | 1 ч.  8.00-  8.45 | 2 ч.  8.00-  9.30 | 1 ч.  8.00-  8.45 | 2 ч.  8.00-  9.30 | 1 ч.  9.30-  10.15 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  ул. Артиллерийская, 23 |
| Этап начальной подготовки -3 года обучения  (2007-2008 гг.р.) | | 9 | 2 ч.  14.45-  16.15 | 1 ч.  14.45-  15.30 | 2 ч.  14.45-  16.15 | 1 ч.  14.45-  15.30 | 2 ч.  14.45-  16.15 | 1 ч.  10.15  11.00 |  |
| Этап начальной подготовки -3 года обучения  (2003-2006 гг.р.) | | 9 | 1 ч.  16.15-  17.00 | 2 ч.  15.30-  17.00 | 1 ч.  16.15-  17.00 | 2 ч.  15.30-  17.00 | 2 ч.  16.15-  17.00 | 2 ч.  8.00-  9.30 |  |
| 2. | Шмелева Наталья Викторовна  **36 часов** | Тренировочный этап -1 года обучения  (2005-2007 гг.р.) | | 12 | 2 ч.  8.00-  9.30 | 2 ч.  8.00-  9.30 | 2 ч.  8.00-  9.30 | 2 ч.  8.00-  9.30 | 2 ч.  8.00-  9.30 | 2 ч.  9.30-  11.00 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  ул. Артиллерийская, 23 |
| Тренировочный этап -3 года обучения  (2003-2005 гг.р.) | | 18 | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) |  |
| 2 ч.  16.15-17.45 | 2 ч.  16.15-17.45 | 2 ч.  16.15-17.45 | 2 ч.  16.15-17.45 | 2 ч.  16.15-17.45 | 2 ч.  8.00-  9.30 |
| Этап начальной подготовки-1 года обучения | | 6 | 1 ч.  15.30-16.15 | 1 ч.  15.30-16.15 | 1 ч.  15.30-16.15 | 1 ч.  15.30-16.15 | 1 ч.  15.30-16.15 | 1 ч.  11.00-  11.45 |  |
| 3. | Шмелев Константин Альбертович  **25 часов** | Этап начальной подготовки -1 года обучения | | 6 | 1 ч.  8.00-  8.45 | 1 ч.  8.00-  8.45 | 1 ч.  8.00-  8.45 | 1 ч.  8.00-  8.45 | 1 ч.  8.00-  8.45 | 1 ч.  9.30-  10.15 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  ул. Артиллерийская, 23 |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения | | 6 | 1 ч.  15.30-16.15 | 1 ч.  15.30-16.15 | 1 ч.  15.30-16.15 | 1 ч.  15.30-16.15 | 1 ч.  15.30-16.15 | 1 ч.  8.45-  9.30- |  |
| Этап начальной подготовки -3 года обучения | | 9 | 1 ч.  16.15-17.00 | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) | 1 ч.  16.15-17.00 | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) | 1 ч.  16.15-17.00 | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) |  |
| 1 ч.  16.15-17.00 | 1 ч.  16.15-17.00 | 1 ч.  8.00-  8.45 |
| Спортивно-оздоровительный этап | | 4 | 1 ч.  14.45 -  15.30 | 1 ч.  14.45 -  15.30 |  | 1 ч.  14.45 -  15.30 | 1 ч.  14.45 -  15.30 |  |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА»** | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Латынцева  Анастасия  Николаевна  **36 часов** | Тренировочный этап -1 года обучения | | 12 | 3 ч.  8.00-  10.15 | 3 ч.  8.00-  10.15 |  | 3 ч.  8.00-  10.15 | 3 ч.  8.00-  10.15 |  |  | СК «Ласточка»  Ул. Гончарная, 5 |
| Тренировочный этап – 3  года обучения | | 18 | 4ч  16.00-  19.00 | 2ч  16.00-  17.30 | 2ч  16.00-  17.30 | 4ч  15.00-  18.00 | 4ч  16.00-  19.00 | 2ч  11.30-  13.00 |  |
| Спортивно-оздоровительный  этап | | 6 |  | 2 ч.  18.00-  19.30 |  | 2 ч.  18.00-  19.30 |  | 2ч  9.30-  11.00 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «СКАЛОЛАЗАНИЕ»** | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Рябов  Максим Сергеевич  **33 часа** | Спортивно-оздоровительный  этап | | 6 |  | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | 2 ч.  9.30-  11.00 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Этап начальной подготовки-2 года обучения | | 9 | 2 ч.  15.15-  16.45 |  | 2 ч.  15.15-  16.45 |  | 2 ч.  15.15-  16.45 | 3 ч.  10.15-  12.30 |  |
| Тренировочный этап –  3 года обучения | | 18 | 3 ч.  17.00-  19.15 | 3 ч.  16.45-  19.00 | 3 ч.  17.00-  19.15 | 3 ч.  16.45-  19.00 | 3 ч.  17.00-  19.15 | 3 ч.  12.45-  15.00 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ШАХМАТЫ»** | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Ржанов Роман Евгеньевич  **25 часа** | Этап начальной подготовки-1 года обучения | | 6 |  |  | 2 ч.  16.00-17.30 |  |  | 2 ч.  14.00-  15.30 | 2 ч.  10.00-  11.30 | Шахматный клуб  Ул. 8-е Марта, 20 |
| Спортивно-оздоровительный этап | | 6 |  | 2 ч.  10.00-11.30 |  | 2 ч.  16.00-17.30 |  | 2 ч.  10.30-  12.00 |  |
| Тренировочный этап -1 года обучения | | 9 |  | 3 ч.  15.00-17.15 |  |  | 3 ч.  15.00-17.15 |  | 3 ч.  12.00-14.15 | Ул. Луначарского, д. 19 |
| Спортивно-оздоровительный этап | | 4 |  | 2 ч.  14.00-15.30 |  | 2 ч.  14.00-15.30 |  |  |  | Ул. Ленина, д. 20 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ХОККЕЙ»** | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Дробунин Игорь Викторович  **24 часа** | Тренировочный этап -  1 года обучения  (юноши 2005-2009 г.г.р.) | | 12 |  | 2ч.  16:00-  17:30 | 2ч.  16:00-  17:30 | 2ч.  16:00-  17:30 | 2ч.  16:00-  17:30 | 2 ч.  15:00-  16.30 | 2 ч.  15:00-  16.30 | МАУ «ИГ СОК Центральный»  ул. М. Горького, 22 |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения  (юноши 2010-2012 гг.р.) | | 6 |  | 2 ч.  10.00-11:30 |  | 2 ч.  10.00-11:30 | 2 ч.  10.30-12:00 |  |  |
| Спортивно – оздоровительный этап  (юноши 2013г.р. и младше) | | 6 |  | 2 ч.  17.30-19:00 |  | 2 ч.  17.30-19:00 |  | 2 ч.  9:00-  10:30 |  |
| 2 | Тюкавин Алексей Сергеевич  **6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | | 6 | 2 ч  18.30-  20.00 |  | 2 ч  18.30-  20.00 | 2 ч  18.30-  20.00 |  |  |  | МАОУ СОШ №7  ул. Петропавловская, 23 |