УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «СШ г. Ишима» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Визе В.А.

**НО ДОД ДЮСШ №3**

**0**

## **РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**на 2020 год с 01 января 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «БОКС»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Пятин Андрей Анатольевич  **27 часов** | Тренировочный этап -  1 года обучения  (2004-2006 гг.р.) | 12 | 3 ч.  16.30-  18.45 |  | 3 ч.  16.00-  18.15 |  | 3 ч.  16.00-  18.15 |  | 3 ч.  12.00-  14.15 | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Этап начальной подготовки-  1 года обучения  (2008-2009 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ№8 | 1 ч.  10.00-  10.45 | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ№8 | 1 ч.  10.00-  10.45 |  |  | МАОУ СОШ №8  ул. Ражева, 1  МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Этап начальной подготовки-  2 года обучения  (2007-2008 гг.р.) | 9 | 2 ч.  15.00  16.30 | 2 ч.  16.00  17.30 |  | 2 ч.  16.00  17.30 |  |  | 3 ч.  9.30-  11.45 | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| 2. | Чупин Дмитрий Александрович  **24 часа** | Спортивно-оздоровительный этап  (2009-2010 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ №4 |  | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ №4 |  | 2 ч.  11.00-  12.30  СОК «Центральный» |  | МАОУ СОШ № 4  ул. Непомнящего, 146  «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2007-2008 гг.р.) | 6 | 2 ч.  17.00-  18.30 |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  |  | «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2003 г.р. и мл.) | 6 |  | 2 ч.  16.00-  17.30 |  | 2 ч.  16.00-  17.30 |  | 2 ч.  9.30-  11.00 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2009-2010 гг.р.) | 6 | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  |  |
| 3. | Чикишев Николай Анатольевич  **37 часов** | Тренировочный этап -  3 года обучения  (2003-2004 г.р.) | 18 | 3 ч.  16.30-  18.45 | 3 ч.  16.30-  18.45 | 3 ч.  16.30-  18.45 | 3 ч.  16.30-  18.45 | 3 ч.  16.30-  18.45 | 3 ч.  11.00-  13.15 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Этап начальной подготовки-  1 года обучения  (2005-2006 гг.р.) | 6 | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | 2 ч.  15.00  16..30 |  |  |
| Этап начальной подготовки-  2 года обучения  (2006-2008 гг.р.) | 9 | 2 ч.  9.30-  11.00 | 2 ч.  9.30-  11.00 | 1 ч.  9.30-  10.15 | 2 ч.  9.30-  11.00 |  | 2 ч.  9.30-  11.00 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2009-2010 гг.р.) | 4 |  | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | 2 ч.  15.00-  16.30 |  |  |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «БАСКЕТБОЛ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Уровень сложности ,**  **№ гр., год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Ефремов  Александр  Леонидович  **36 часов** | Тренировочный этап -  3 года обучения  (дев.2004 г.р.) | 14 |  | 2 ч.  17.30-  19.00 | 3 ч.  16.30-  18.15  СОШ№31 | 2 ч.  17.30-  19.00 | 3 ч.  16.30-  18.15  СОШ№31 | 2 ч.  14.30-  16.00 | 2 ч.  16.00-  17.30 | МАОУ ИГОЛ  им. Е.Г. Лукьянец  ул. Пушкина, 10 к. 3 |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения  (2004-2006 гг.р.) | 8 |  |  | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | 2 ч.  15.00-  16.30 | 2 ч.  13.00-  14.30  ИГОЛ | 2 ч.  14.30-  16.00  ИГОЛ | МАОУ СОШ № 31,  ул. Свердлова, 75 |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения  (2007 -2008 гг.р.) | 8 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  10.30-  12.00 | 2 ч.  13.00-  14.30  ИГОЛ | МАОУ СОШ №7  ул. Петропавловская, 23 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.  14.00-  15.30 |  | 2 ч.  14.00-  15.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | МАОУ СОШ №7  ул. Петропавловская, 23 |
| 2. | Шуршенко Евгений Валерьевич  **28 часов** | Тренировочный этап -  2 года обучения  (юн.2004-2006 гг.р.) | 12 | 2 ч.  19.00-  20.30 | 2 ч.  18.30-  20.00 | 2 ч.  19.00-  20.30 |  | 2 ч.  18.30-  20.00 | 2 ч.  15.30-  17.00 | 2 ч.  13.30-15.00 | МАОУ СОШ №1  ул. К. Маркса, 4 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (юн.2007-2008 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  12.00-13.30 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (юн.2007 -2008 гг.р.) | 4 | 2 ч.  15.30-17.00 |  | 2 ч.  15.30-17.00 |  |  |  |  | МАОУ СОШ №12  ул. Первомайская, 92 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (юн.2009-2010 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  14.00-15.30 |  |  | 2 ч.  14.00-15.30 | 2 ч.  14.00-  15.30 |  | МАОУ СОШ №1  ул. К. Маркса, 4 |
| 3. | Уваров Александр Владимирович  **22 часа** | Спортивно-оздоровительный этап  (девочки 2007-2009 г.р.) | 6 | 2 ч.  15.00-  16.30 | 2 ч.  15.00-  16.30 |  |  |  | 2 ч.  9.30-  11.00 |  | МАОУ СОШ №12  ул. Уральская, 26 а |
| Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  |  |  |  |  | 2 ч.  14.00-  15.30 | 2 ч.  15.00-  16.30 | МАОУ СОШ №2  ул. Орджоникидзе, 41 |
| Спортивно-оздоровительный этап (мальчики 2008-2009 г.р.) | 6 | 2 ч.  17.00-  18.30 |  |  | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | 2 ч.  12.00-  13.30 |  |
| Спортивно-оздоровительный этапдевушки2008-2009 г.р. | 6 |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  | 2 ч.  10.00-  11.30 | МАОУ СОШ №1  ул. К. Маркса, 4 |
| 4. | Алексеева Людмила Владимировна  **18 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.  15.00-  16.30 |  |  |  | 2 ч.  15.30-17.00 |  | 2 ч.  13.00-  14.30 | МАОУ СОШ №8  ул. Ражева, 1 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  |  | 2 ч.  14.00-  15.30 | 2 ч.  15.00-16.30 |  |  | 2 ч.  15.00-  16.30 | МАОУ СОШ №1  ул. К. Маркса, 4 |
| Спортивно-  оздоровительный этап | 6 |  |  | 2 ч.  18.30-  20.00 |  |  | 2 ч.  12.00-  13.30 | 2 ч.  10.00-  11.30 СОШ №8 | МАОУ СОШ № 4  ул. Непомнящего, 98  МАОУ СОШ №8  ул. Ражева, 1 |
| 5. | Смирнова Оксана Геннадьевна  **8 часов** | Спортивно-оздоровительный этап  (2008 гг.р.) | 4 |  | 2 ч.  16.30-  18.00 |  | 2 ч.  16.30-  18.00 |  |  |  | МАОУ СОШ №7  ул. Петропавловская, 23 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2008 гг.р.) | 4 |  |  |  |  |  | 2 ч.  16.30-  18.00 | 2 ч.  16.30-  18.00 |
| 6. | Таланцев Александр Аркадьевич  **8 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 4 | 2 ч.  17.15-  18.45 |  |  |  | 2 ч.  16.20-  17.50 |  |  | МАОУ СОШ №5  Ул. К. Маркса, 56 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  |  | 2 ч.  16.20-  17.50 |  |  | 2 ч.  8.30-  10.00 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ВЕЛОСПОРТ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Уровень сложности ,**  **№ гр., год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
|  | Евсеев Николай Вениаминович  **33 часов** | Тренировочный этап-  3 года обучения | 18 | 3 ч.  17.00-  19.15 | 3 ч.  17.00-  19.15 | 3 ч.  17.15-  19.30 |  | 3 ч.  17.15-  19.30 | 3 ч.  12.30-  14.45 | 3 ч.  11.30-  13.45 | МАУ «СШ г. Ишима»  ул. М. Горького, 122 |
| Этап начальной подготовки-  3 года обучения | 9 |  | 2 ч.  8.30-  10.00 | 2 ч.  8.30-  10.00 |  | 2 ч.  8.30-  10.00 | 3 ч.  10.00-  12.15 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  14.00-  15.30 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ВОЛЕЙБОЛ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Уровень сложности ,**  **№ гр.,**  **год обучения** | **Режим работ**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Рябко Александр Сергеевич  **24 часа** | Этап начальной подготовки -2 года обучения  (девушки) | 8 | 2 ч.  16.30-  18.00 |  | 2 ч.  16.30-  18.00 |  | 2 ч.  16.30-  18.00 | 2 ч.  11.00-  12.30 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  Игровой зал  (ул. М. Горького, 22) |
| Этап начальной подготовки -1года обучения  (юноши) | 6 |  | 2 ч.  16.30-  18.00 |  | 2 ч.  16.30-  18.00 |  | 2 ч.  9.30-  11.00 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | 2 ч.  15.00-  16.30 |  |  |  |
| 2. | Быкова Юлия Валериевна  **6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.  16.30-  18.00 |  | 2 ч.  16.30-  18.00 |  | 2 ч.  14.00-  16.30 |  | МАОУ СОШ № 31,  ул. Свердлова, 75 |
| 3 | Яковлев Денис Анатольевич  **8 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.  18.30-  20.00 |  | 2 ч.  18.30-  20.00 |  | 2 ч.  10.00-  11.30 |  | МАОУ СОШ № 4  ул. Непомнящего, 98 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 2 |  |  |  |  |  | 2 ч.  12.00-  13.30 |  |
| 4 | Третьяков Александр Геннадьевич  **8 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.  18.00-  19.30 |  | 2 ч.  18.00-  19.30 |  | 2 ч.  18.00-  19.30 |  | МАОУ СОШ №31  Ул. Ершова, 101 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ДЗЮДО»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Уровень сложности,**  **№ гр.,**  **год обучения** | **Режим работ**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Кулов Сергей Сергеевич  **40 часов** | Тренировочный этап-  4 года обучения  **(спорт глухих)** | 16 | 3 ч.  15.00-  17.15 | 2 ч.  16.30-  18.00  Тр.зал | 3 ч.  15.00-  17.15 | 2 ч.  18.00-  19.30  Тр. зал | 3 ч.  16.30 – 18.45 | 3 ч.  16.30-  18.45  Тр. зал |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки  МАУ «ИГ СОК «Локомотив»  (тренажерный зал)  Ул. Иркутская, 10 |
| Тренировочный этап-  2 года обучения | 12 | 2 ч.  17.15 –  18.45 | 2 ч.  18.00-  19.30  Тр.зал | 2 ч.  17.15 –  18.45 | 2 ч.  18.00-  19.30  Тр.зал | 2 ч.  15.00-  16.30 | 2 Ч  12.00-  13.30  Ул.Иркутская |  |
| Этап начальной подготовки -4 года обучения | 6 | 2  19.00-  20.30  Ул.Иркутская |  | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | 2  19.00-  20.30  Ул.Иркутская |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  **(спорт глухих)** | 6 |  | 2 ч.  14.30-  16.00 |  | 2 ч.  14.30-  16.00 |  | 2 ч.  14.30-  16.00 |  | МАСКОУ СКОШ  ул. Приозерная,84 а |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Уровень сложности,**  **№ гр., год обучения** | **Режим работ**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Скаморовский  Олег  Аркадьевич  **35 часов** | Тренировочный этап-  4 года обучения  **(спорт глухих)** | 13 | 2 ч.  15.30 – 17.00 | 3 ч.  16.00 – 18.15 |  | 3 ч.  16.00 – 18.15 | 2 ч.  15.30 – 17.00 | 3 ч.  10.00 –  12.15 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Беговая дорожка |
| Тренировочный этап-  4 года обучения  **(спорт глухих)** | 13 | 2 ч.  20.00-20.45  Тр.зал | 3 ч.  18.15 – 20.30 | 2 ч.  15.30 – 17.00 | 3 ч.  18.15 – 20.30 | 2 ч.  20.00 – 20.45  Тр.зал | 3 ч.  12.30-  14.45 |  |
| Тренировочный этап-  2 года обучения | 9 | 3 ч.  17.00 – 19.15 |  | 3 ч.  17.00 – 19.15 |  | 3 ч.  17.00 – 19.15 |  |  |
| 2. | Васильченко Евгения Олеговна  **8 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  |  | 2 ч.  17.00-  18.30  Тр.зал | 2 ч.  10.00-  11.30 |  | МАОУ СОШ №5  Ул. К. Маркса, 56 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 2 |  |  |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  |  |  |
| 3. | Самсыкина Лариса Николаевна  **8 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 4 | 2 ч.  15.10-  16.40 |  |  |  | 2 ч.  15.10-  16.40 |  |  | МАОУ СОШ №2  ул. Орджоникидзе, 41 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  |  |  | 2 ч.  16.00-  17.30 |  | 2 ч.  08.00-  09.30 |  |
| 4. | Каткова Ольга Викторовна  **4 часа** | Спортивно-оздоровительный этап | 4 | 2 ч  15.00-16.30 |  | 2 ч  15.00-16.30 |  |  |  |  | МАСКОУ СКОШ  ул. Приозерная,84 а |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Уровень сложности ,**  **№ гр., год обучения** | **Режим работ**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |  |
| 1. | Гультяева Ольга Викторовна  **38 часов** | Тренировочный этап –  2 года обучения | 14 | 2 ч.  16.45-18.15 | 3 ч.  16.45-19.00 | 3 ч.  15.00-17.15 |  | 3 ч.  15.00-17.15 | 3 ч.  14.30-  16.45 |  | Лыжная база,  ул. Петропавловская, 23 (Роща) |
| Этап начальной подготовки - 2 года обучения | 9 | 2 ч.  15.00-16.30 | 2 ч.  15.00-16.30 |  | 3 ч.  15.00-17.15 |  | 2 ч.  10.00-  11.30 |  |
| Этап начальной подготовки - 2 года обучения | 9 | 2 ч.  11.30-  13.00 |  | 2 ч.  11.30-  13.00 |  | 2 ч.  11.30-13.00 | 3 ч.  12.00-  14.15 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч  9.00-  10.30 |  | 2 ч  9.00-  10.30 |  | 2 ч  9.00-  10.30 |  |  |
| 2 | Медовиков Иван Алексеевич  **21 час** | Этап начальной одготовки-  2 года обучения  (2007-2009 гг.р.) | 9 | 2 ч  16.00-17.30 |  | 2 ч  16.45-18.15 |  | 2 ч  16.00-17.30 | 3 ч  10.00-  12.15 |  | МАОУ СОШ №12  Ул. Уральская, 26 а |
| Этап начальной подготовки - 1 года обучения  (2009-2011 гг.р.) | 6 | 2 ч  17.45-19.15 |  | 2 ч  18.30-20.00 |  | 2 ч  17.45-19.15 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2008-2010 гг.р.) | 9 |  | 2 ч  18.00-  19.30 |  |  |  | 2 ч  12.30-  14.00 | 2 ч  13.30-  15.00 | МАОУ СОШ №5  ул. К. Маркса, 56 |
| 3 | Тюкавин Алексей Сергеевич  **8 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  | 2 ч.  15.00-16.30 |  |  | 2 ч.  15.00-16.30 |  |  | МАОУ СОШ №7  ул. Петропавловская, 23 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  |  | 2 ч.  15.00-16.30 |  |  | 2 ч.  12.00-  13.30 |  |
| 4 | Медведева Алена Александровна  **8 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  |  | 2 ч.  15.00-16.30 |  |  | 2 ч.  10.00-  11.30 |  | МАОУ СОШ №8  ул. Ражева, 1 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  |  |  | 2 ч.  15.00-16.30 |  | 2 ч.  11.40-  13.10 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «МИНИ-ФУТБОЛ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Уровень сложности ,**  **№ гр., год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Бикин Сергей Амирович  **27 часов** | Спортивно-оздоровительный этап  (2012 г.р.) | 4 |  |  |  | 2 ч.  13.30-  15.00  Весь зал |  | 2 ч.  13.00-  14.30  СОШ№8 |  | МАУ ИГ «СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2012 г.р.) | 4 |  | 2 ч.  13.30-  15.00  Весь зал |  |  | 2 ч.  13.30-  15.00  Весь зал |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2012 г.р.) | 4 |  |  | 2 ч.  13.30-  15.00  Весь зал |  | 2 ч.  16.30-  18.00  1/3 зала |  |  |
| Этап начальной подготовки-1 года обучения  (2012 г.р.) | 6 | 2 ч.  13.30-  15.00  Весь зал |  |  | 2 ч.  16.30-  18.00  1/3 зала |  | 2 ч.  14.30-  16.00  СОШ№8 |  |
| Тренировочный этап –  2 года обучения  (2006-2007 г.р.) | 9 | 2 ч.  16.30-  18.00  1/3 зала | 2 ч.  15.00-  16.30  2/3 зала | 2 ч.  16.30-  18.00  1/3 зала | 2 ч.  15.00-  16.30  2/3 зала | 1 ч.  15.00-  15.45  Тр.зал |  |  |
| 2. | Гладков Артем Юрьевич  **27 часов** | Тренировочный этап –  1 года обучения  (2007 г.р.) | 9 | 2 ч.  18.00-  19.30  СОШ№31 | 2 ч.  16.30-18.00  2/3 зала | 2 ч.  18.00-  19.30  СОШ№31 |  | 2 ч.  18.00-  19.30  СОШ№31 | 1 ч.  9.00-  9.45  Тр/зал |  | МАУ «ИГ СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112  МАОУ СОШ №31  Ул. Ершова, 101 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2010-2011 гг.р.) | 6 | 2 ч.  15.00-  16.30  1/3 зала |  | 2 ч.  15.00-  16.30  1/3 зала |  | 2 ч.  15.00-  16.30  1/3 зала |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2010 г.р.) | 6 | 2 ч.  9.30-  11.00  2/3 зала |  | 2 ч.  9.30-  11.00  2/3 зала |  | 2 ч.  9.00-  10.30  Весь зал |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2011 г.р.) | 6 |  | 2 ч.  9.30-  11.00  Весь зал |  | 2 ч.  9.30-  11.00  Весь зал | 2 ч.  10.30-  12.00  Весь зал |  |  |
| 3. | Мижуев Василий Владимирович,  **34 часа** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.  9.30-  11.00  1/3 зала |  | 2 ч.  9.30-  11.00  1/3 зала |  | 2 ч.  9.30-  11.00  1/3 зала |  |  | МАУ ИГ «СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112 |
| Тренировочный этап –  3 года обучения  (2004-05 гг.р.) | 12 | 2 ч.  18.00  -19.30  2/3 зала |  | 2 ч.  16.30  -18.00  2/3 зала | 2 ч.  16.30  -18.00  2/3 зала | 3 ч.  16.30  -18.45  2/3 зала |  | 3 ч.  11.30  -13.45  Весь зал |
| Тренировочный этап –  2 года обучения  (2006 гг.р.) | 9 | 2 ч.  15.00  -16.30  2/3 зала | 2 ч.  15.00  -16.30  1/3 зала | 2 ч.  15.00  -16.30  2/3 зала |  | 2 ч.  15.00  -16.30  2/3 зала |  | 1 ч.  10.30  -11.15  Тр/зал |
| Этап начальной подготовки-2 года обучения  (2009 гг.р.) | 7 | 2 ч.  16.30-  18.00  2/3 зала | 2 ч.  16.30-  18.00  2/3 зала |  | 2 ч.  15.00-  16.30  1/3 зала |  |  | 1 ч.  9.30  -10.15  Тр/зал |
| 4. | Гек Александр Андреевич  **18 часов** | Спортивно-оздоровительный этап  (2008-2009 гг.р.) | 4 |  | 2 ч.  14.00-  15.30  1/3 зала  Локомотив |  |  | 2 ч.  13.30-  15.00  1/3 зала  Локомотив |  |  | МАУ ИГ «СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112  МАОУ СОШ №31  Ул. Ершова, 101 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2010-2011гг.р.) | 4 | 2 ч.  13.30-  15.00  СОШ№31 |  | 2 ч.  13.30-  15.00  СОШ№31 |  |  |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2002-2003гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  18.00-  19.30  Локомотив | 2 ч.  18.00-  19.30  Локомотив |  | 2 ч.  19.30-  21.00  Локомотив |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2012 г.р.) | 4 | 2 ч.  17.00-  18.30 |  |  |  | 2 ч.  15.15-  16.45 |  |  | МАОУ СОШ №7  ул. Петропавловская, 23 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ПЛАВАНИЕ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,**  **№ гр., год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Филатов Владимир Яковлевич  **31 час** | Этап начальной подготовки -2 года обучения  (2008-2010 г.р.) | 9 | 1 ч.  14.30-  15.15 | 2 ч.  14.30-  16.00 | 2 ч.  14.30-  16.00 | 1 ч.  14.30-  15.15 | 2 ч.  14.30-  16.00 | 1 ч.  8.00-  8.45 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  ул. Артиллерийская, 23 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2009 -2012 гг.р.) | 4 | 1 ч.  8.00-  8.45 | 1 ч.  8.00-  8.45 |  | 1 ч.  8.00-  8.45 | 1 ч.  8.00-  8.45 |  |  |
| Этап начальной подготовки -3 года обучения  (2007-2008 гг.р.) | 9 | 2 ч.  15.15-  16.45 | 2 ч.  16.00-  17.30 | 2 ч.  16.00-  17.30 | 1 ч.  15.30-  16.15 | 1 ч.  16.00-  16.45 | 1 ч.  8.45  9.30 |  |
| Этап начальной подготовки -3 года обучения  (2003-2006 гг.р.) | 9 | 2 ч.  16.45-  18.15 | 1 ч.  17.30-  18.15 | 1 ч.  17.30-  18.15 | 2 ч.  16.15-  17.45 | 2 ч.  16.45-  18.15 | 1 ч.  9.30-  10.15 |  |
| 2. | Шмелева Наталья Викторовна  **40 часов** | Тренировочный этап -1 года обучения  (2005-2007 гг.р.) | 14 | 2 ч.  8.00-  9.30 | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) | 2 ч.  8.00-  9.30 | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) | 2 ч.  8.00-  9.30 | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) |  | МАУ СОК «Центральный»  Тренажерный зал  (ул. Артиллерийская, 23) |
| 2 ч.  8.00-  9.30 | 2 ч.  8.00-  9.30 | 1 ч.  8.00-  8.45 |
| Тренировочный этап -3 года обучения  (2003-2005 гг.р.) | 20 | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) | 3 ч.  15.30-  17.45 | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) | 3 ч.  15.30-  17.45 | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) | 2 ч.  8.45-  10.15 |  |
| 3 ч.  15.30-  17.45 | 3 ч.  15.30-  17.45 | 3 ч.  15.30-  17.45 |
| Этап начальной подготовки-1 года обучения | 6 | 1 ч.  14.45-  15.30 | 1 ч.  14.45-  15.30 | 1 ч.  14.45-  15.30 | 1 ч.  14.45-  15.30 | 1 ч.  14.45-  15.30 | 1 ч.  10.15-  11.00 |  |
| 3 | Шмелев Константин Альбертович  **25 часов** | Этап начальной подготовки -1 года обучения | 6 | 1 ч.  8.00-  8.45 | 1 ч.  8.00-  8.45 | 1 ч.  8.00-  8.45 | 1 ч.  8.00-  8.45 | 1 ч.  8.00-  8.45 | 1 ч.  8.45-  9.30 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  ул. Артиллерийская, 23 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 1 ч.  14.45-  15.30 | 1 ч.  14.45-  15.30 | 1 ч.  14.45-  15.30 | 1 ч.  14.45-  15.30 | 1 ч.  14.45-  15.30 | 1 ч.  9.30-  10.15 |  |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения | 9 | 2 ч.  15.30-  17.00 | 1 ч.  15.30-  16.15 | 2 ч.  15.30-  17.00 | 1 ч.  15.30-  16.15 | 2 ч.  15.30-  17.00 | 1 ч.  8.00-  8.45 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап | 4 | 1 ч.  8.45 -  9.30 | 1 ч.  8.45 -  9.30 |  | 1 ч.  8.45 -  9.30 | 1 ч.  8.45 -  9.30 |  |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА»** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Латынцева  Анастасия  Николаевна  **40 часов** | Тренировочный этап -1 года обучения | 14 | 3 ч.  8.00-  10.15 | 3 ч.  8.00-  10.15 |  | 3 ч.  8.00-  10.15 | 3 ч.  8.00-  10.15 | 2ч  10.00-  11.30 |  | СК «Ласточка»  Ул. Гончарная, 5 |
| Тренировочный этап – 3  года обучения | 20 | 4ч  16.00-  19.00 | 2ч  16.00-  17.30 | 4ч  16.00-  19.00 | 3ч  15.00-  17.15 | 4ч  16.00-  19.00 | 3ч  11.30-  13.45 |  |
| Спортивно-оздоровительный  этап | 6 |  | 2 ч.  18.00-  19.30 |  | 2 ч.  18.00-  19.30 |  | 2ч  13.45-  15.15 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «СКАЛОЛАЗАНИЕ»** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Рябов Максим Сергеевич  **30 часов** | Спортивно-оздоровительный  этап | 6 |  | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | 2 ч.  9.30-  11.00 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Этап начальной подготовки-1 года обучения | 6 | 2 ч.  15.15-  16.45 |  | 2 ч.  15.15-  16.45 |  | 2 ч.  15.15-  16.45 |  |  |
| Тренировочный этап -3 года обучения | 18 | 3 ч.  17.00-  19.15 | 3 ч.  16.45-  19.00 | 3 ч.  17.00-  19.15 | 3 ч.  16.45-  19.00 | 3 ч.  17.00-  19.15 | 3 ч.  11.15-  13.00 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ШАХМАТЫ»** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Ржанов Роман Евгеньевич  **22 часа** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  |  | 2 ч.  14.30-16.00  СОШ №31 |  | 2 ч.  14.30-16.00  СОШ №31 |  | 2 ч.  10.00-  11.30 | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22      МАОУ СОШ №31  Ул. Ершова, 101 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  |  | 2 ч.  16.30-  18.00 |  | 2 ч.  16.30-  18.00 | 2 ч.  10.00-  11.30 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.  14.00-15.30  СОШ №31 |  | 2 ч.  14.00-15.30  СОШ №31 |  | 2 ч.  11.30-  13.00 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  | 2 ч.  12.15-13.45  СОШ №31 |  | 2 ч.  12.15-13.45  СОШ №31 |  |  |  |