УТВЕРЖДАЮ

 Директор МАУ «СШ г. Ишима» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Визе В.А.

**НО ДОД ДЮСШ №3**

**0**

## **РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**на 2020 год с 01 января 2020 года**

|  |
| --- |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «БОКС»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** |  **Этап подготовки,**  **год обучения**  | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Пятин Андрей Анатольевич**27 часов** |  Тренировочный этап - 1 года обучения (2004-2006 гг.р.) | 12 | 3 ч.16.30-18.45 |  | 3 ч.16.00-18.15 |  | 3 ч.16.00-18.15 |  | 3 ч.12.00-14.15 | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки |
|  Этап начальной подготовки-1 года обучения (2008-2009 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.18.30-20.00СОШ№8 | 1 ч.10.00-10.45 | 2 ч.18.30-20.00СОШ№8 | 1 ч.10.00-10.45 |  |  | МАОУ СОШ №8ул. Ражева, 1МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки |
|  Этап начальной подготовки-2 года обучения  (2007-2008 гг.р.) | 9 | 2 ч.15.00 16.30 | 2 ч.16.00 17.30 |  | 2 ч.16.00 17.30 |  |  | 3 ч.9.30- 11.45 | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки |
| 2. | Чупин Дмитрий Александрович**24 часа** | Спортивно-оздоровительный этап(2009-2010 гг.р.) |  6 |  | 2 ч.18.30-20.00СОШ №4 |  | 2 ч.18.30-20.00СОШ №4 |  | 2 ч.11.00-12.30СОК «Центральный» |  | МАОУ СОШ № 4ул. Непомнящего, 146«ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки |
|  Спортивно-оздоровительный этап(2007-2008 гг.р.)  |  6 | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  |  | «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки  |
| Спортивно-оздоровительный этап(2003 г.р. и мл.) |  6 |  | 2 ч.16.00-17.30 |  | 2 ч.16.00-17.30 |  | 2 ч.9.30-11.00 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап(2009-2010 гг.р.) |  6 | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  |  |
| 3. | Чикишев Николай Анатольевич**37 часов** | Тренировочный этап - 3 года обучения (2003-2004 г.р.) | 18 | 3 ч.16.30-18.45 | 3 ч.16.30-18.45 | 3 ч.16.30-18.45 | 3 ч.16.30-18.45 | 3 ч.16.30-18.45 | 3 ч.11.00-13.15 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки  |
|  Этап начальной подготовки-1 года обучения  (2005-2006 гг.р.) | 6 | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.15.0016..30 |  |  |
|  Этап начальной подготовки-2 года обучения (2006-2008 гг.р.) | 9 | 2 ч.9.30-11.00 | 2 ч.9.30-11.00 | 1 ч.9.30-10.15 | 2 ч.9.30-11.00 |  | 2 ч.9.30-11.00 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2009-2010 гг.р.) | 4 |  | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.15.00-16.30 |  |  |  |
|  **ОТДЕЛЕНИЕ «БАСКЕТБОЛ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Уровень сложности ,** **№ гр., год обучения**  | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Ефремов Александр Леонидович**36 часов** | Тренировочный этап - 3 года обучения (дев.2004 г.р.) | 14 |  | 2 ч.17.30-19.00 |  3 ч.16.30-18.15СОШ№31 |  2 ч.17.30-19.00 |  3 ч.16.30-18.15СОШ№31 | 2 ч.14.30-16.00 | 2 ч.16.00-17.30 | МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянецул. Пушкина, 10 к. 3 |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения(2004-2006 гг.р.) |  8 |  |  | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.15.00-16.30 | 2 ч.13.00-14.30ИГОЛ | 2 ч.14.30-16.00ИГОЛ | МАОУ СОШ № 31, ул. Свердлова, 75 |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения(2007 -2008 гг.р.) | 8 |  | 2 ч.15.30-17.00 |  |  2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.10.30-12.00 | 2 ч.13.00-14.30ИГОЛ | МАОУ СОШ №7ул. Петропавловская, 23 |
| Спортивно-оздоровительный этап  | 6 |  | 2 ч.14.00-15.30 |  | 2 ч.14.00-15.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  | МАОУ СОШ №7ул. Петропавловская, 23 |
|  2. | Шуршенко Евгений Валерьевич**28 часов** |  Тренировочный этап - 2 года обучения (юн.2004-2006 гг.р.) | 12 | 2 ч.19.00-20.30 | 2 ч.18.30-20.00 | 2 ч.19.00-20.30 |  | 2 ч.18.30-20.00 | 2 ч.15.30-17.00 | 2 ч.13.30-15.00 | МАОУ СОШ №1ул. К. Маркса, 4 |
| Спортивно-оздоровительный этап (юн.2007-2008 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.15.30-17.00 |  |  | 2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.12.00-13.30 |
| Спортивно-оздоровительный этап (юн.2007 -2008 гг.р.) | 4 | 2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.15.30-17.00 |  |  |  |  | МАОУ СОШ №12ул. Первомайская, 92 |
| Спортивно-оздоровительный этап (юн.2009-2010 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.14.00-15.30 |  |  | 2 ч.14.00-15.30 | 2 ч.14.00-15.30 |  | МАОУ СОШ №1ул. К. Маркса, 4 |
| 3. | Уваров Александр Владимирович**22 часа** | Спортивно-оздоровительный этап (девочки 2007-2009 г.р.) | 6 | 2 ч.15.00-16.30 | 2 ч.15.00-16.30 |  |  |  | 2 ч.9.30-11.00 |  | МАОУ СОШ №12ул. Уральская, 26 а |
| Спортивно-оздоровительный этап  | 4 |  |  |  |  |  | 2 ч.14.00-15.30 | 2 ч.15.00-16.30 | МАОУ СОШ №2ул. Орджоникидзе, 41 |
| Спортивно-оздоровительный этап (мальчики 2008-2009 г.р.) | 6 | 2 ч.17.00-18.30 |  |  | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.12.00-13.30 |  |
| Спортивно-оздоровительный этапдевушки2008-2009 г.р. | 6 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  |  | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.10.00-11.30 | МАОУ СОШ №1ул. К. Маркса, 4 |
| 4. | Алексеева Людмила Владимировна**18 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.15.00-16.30 |  |  |  | 2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.13.00-14.30 | МАОУ СОШ №8ул. Ражева, 1 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  |  | 2 ч.14.00-15.30 | 2 ч.15.00-16.30 |  |  | 2 ч.15.00-16.30 | МАОУ СОШ №1ул. К. Маркса, 4 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  |  | 2 ч.18.30-20.00 |  |  | 2 ч.12.00-13.30 | 2 ч.10.00-11.30 СОШ №8 | МАОУ СОШ № 4ул. Непомнящего, 98МАОУ СОШ №8ул. Ражева, 1 |
|  5. | Смирнова Оксана Геннадьевна**8 часов** | Спортивно-оздоровительный этап (2008 гг.р.) | 4 |  | 2 ч.16.30-18.00 |  | 2 ч.16.30-18.00 |  |  |  | МАОУ СОШ №7ул. Петропавловская, 23 |
| Спортивно-оздоровительный этап (2008 гг.р.) | 4 |  |  |  |  |  | 2 ч.16.30-18.00 | 2 ч.16.30-18.00 |
| 6. | Таланцев Александр Аркадьевич**8 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 4 | 2 ч.17.15-18.45 |  |  |  | 2 ч.16.20-17.50 |  |  | МАОУ СОШ №5Ул. К. Маркса, 56 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  |  | 2 ч.16.20-17.50 |  |  | 2 ч.8.30-10.00 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ВЕЛОСПОРТ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Уровень сложности ,** **№ гр., год обучения**  | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
|  | Евсеев Николай Вениаминович**33 часов** | Тренировочный этап-3 года обучения | 18 |  3 ч.17.00- 19.15 |  3 ч.17.00- 19.15 |  3 ч.17.15- 19.30 |  |  3 ч.17.15- 19.30 |  3 ч.12.30- 14.45 |  3 ч.11.30- 13.45 | МАУ «СШ г. Ишима» ул. М. Горького, 122 |
|  Этап начальной подготовки-3 года обучения  | 9 |  | 2 ч.8.30-10.00 | 2 ч.8.30-10.00 |  | 2 ч.8.30-10.00 | 3 ч.10.00-12.15 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  |  | 2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.14.00-15.30 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ВОЛЕЙБОЛ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Уровень сложности ,** **№ гр.,** **год обучения**  | **Режим работ****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Рябко Александр Сергеевич**24 часа** | Этап начальной подготовки -2 года обучения(девушки) | 8 | 2 ч.16.30-18.00 |  | 2 ч.16.30-18.00 |  | 2 ч.16.30-18.00 | 2 ч.11.00-12.30 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»Игровой зал(ул. М. Горького, 22) |
| Этап начальной подготовки -1года обучения(юноши) | 6 |  | 2 ч.16.30-18.00 |  | 2 ч.16.30-18.00 |  | 2 ч.9.30-11.00 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.15.00-16.30 |  |  |  |
| 2. | Быкова Юлия Валериевна**6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.16.30-18.00 |  | 2 ч.16.30-18.00 |  | 2 ч.14.00-16.30 |  | МАОУ СОШ № 31, ул. Свердлова, 75 |
| 3 | Яковлев Денис Анатольевич**8 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч. 18.30-20.00 |  | 2 ч. 18.30-20.00 |  | 2 ч. 10.00-11.30 |  | МАОУ СОШ № 4ул. Непомнящего, 98 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 2 |  |  |  |  |  | 2 ч. 12.00-13.30 |  |
| 4 | Третьяков Александр Геннадьевич**8 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч. 18.00-19.30 |  | 2 ч. 18.00-19.30 |  | 2 ч. 18.00-19.30 |  | МАОУ СОШ №31Ул. Ершова, 101 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ДЗЮДО»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Уровень сложности,****№ гр.,** **год обучения**  | **Режим работ****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Кулов Сергей Сергеевич**40 часов** | Тренировочный этап- 4 года обучения**(спорт глухих)** | 16 | 3 ч.15.00-17.15 | 2 ч.16.30- 18.00Тр.зал  | 3 ч.15.00-17.15 | 2 ч.18.00- 19.30Тр. зал  | 3 ч.16.30 – 18.45 | 3 ч.16.30- 18.45Тр. зал  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузкиМАУ «ИГ СОК «Локомотив»(тренажерный зал)Ул. Иркутская, 10 |
| Тренировочный этап-2 года обучения | 12 | 2 ч. 17.15 – 18.45 | 2 ч.18.00- 19.30Тр.зал  | 2 ч. 17.15 – 18.45 | 2 ч.18.00- 19.30Тр.зал  | 2 ч.15.00-16.30 | 2 Ч12.00-13.30Ул.Иркутская |  |
| Этап начальной подготовки -4 года обучения  | 6 | 219.00-20.30Ул.Иркутская |  | 2 ч.15.00-16.30 |  | 219.00-20.30Ул.Иркутская |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап**(спорт глухих)** | 6 |  | 2 ч.14.30-16.00 |  | 2 ч.14.30-16.00 |  | 2 ч.14.30-16.00 |  | МАСКОУ СКОШ ул. Приозерная,84 а |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Уровень сложности,** **№ гр., год обучения**  | **Режим работ****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Скаморовский ОлегАркадьевич**35 часов** | Тренировочный этап- 4 года обучения**(спорт глухих)** | 13 | 2 ч. 15.30 – 17.00 | 3 ч. 16.00 – 18.15 |  | 3 ч. 16.00 – 18.15 | 2 ч. 15.30 – 17.00 | 3 ч.10.00 – 12.15 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Беговая дорожка |
| Тренировочный этап- 4 года обучения**(спорт глухих)** | 13 | 2 ч.20.00-20.45Тр.зал | 3 ч.18.15 – 20.30 | 2 ч.15.30 – 17.00 | 3 ч.18.15 – 20.30 | 2 ч.20.00 – 20.45Тр.зал | 3 ч.12.30-14.45 |  |
| Тренировочный этап-2 года обучения | 9 | 3 ч. 17.00 – 19.15 |  | 3 ч. 17.00 – 19.15 |  | 3 ч.17.00 – 19.15 |  |  |
| 2. | Васильченко Евгения Олеговна**8 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  |  | 2 ч.17.00-18.30Тр.зал | 2 ч.10.00-11.30 |  | МАОУ СОШ №5Ул. К. Маркса, 56 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 2 |  |  |  | 2 ч.17.00-18.30 |  |  |  |
| 3. | Самсыкина Лариса Николаевна**8 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 4 | 2 ч.15.10- 16.40 |  |  |  | 2 ч.15.10-16.40 |  |  | МАОУ СОШ №2ул. Орджоникидзе, 41 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  |  |  | 2 ч.16.00-17.30 |  | 2 ч.08.00-09.30 |  |
| 4. | Каткова Ольга Викторовна**4 часа** | Спортивно-оздоровительный этап | 4 | 2 ч 15.00-16.30 |  | 2 ч 15.00-16.30 |  |  |  |  | МАСКОУ СКОШ ул. Приозерная,84 а |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Уровень сложности ,** **№ гр., год обучения**  | **Режим работ****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |  |
| 1. | Гультяева Ольга Викторовна**38 часов** | Тренировочный этап – 2 года обучения | 14 | 2 ч.16.45-18.15 | 3 ч.16.45-19.00 | 3 ч.15.00-17.15 |  | 3 ч.15.00-17.15 | 3 ч.14.30-16.45 |  | Лыжная база, ул. Петропавловская, 23 (Роща) |
| Этап начальной подготовки - 2 года обучения  | 9 | 2 ч.15.00-16.30 | 2 ч.15.00-16.30 |  | 3 ч.15.00-17.15 |  | 2 ч.10.00-11.30 |  |
| Этап начальной подготовки - 2 года обучения  | 9 | 2 ч.11.30-13.00 |  | 2 ч.11.30-13.00 |  | 2 ч.11.30-13.00 | 3 ч.12.00-14.15 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч 9.00-10.30 |  | 2 ч 9.00-10.30 |  | 2 ч 9.00-10.30 |  |  |
| 2 | Медовиков Иван Алексеевич**21 час** | Этап начальной одготовки-2 года обучения(2007-2009 гг.р.) | 9 | 2 ч 16.00-17.30 |  | 2 ч 16.45-18.15 |  | 2 ч 16.00-17.30 |  3 ч 10.00-12.15 |  | МАОУ СОШ №12Ул. Уральская, 26 а |
| Этап начальной подготовки - 1 года обучения (2009-2011 гг.р.) | 6 | 2 ч 17.45-19.15 |  | 2 ч 18.30-20.00 |  | 2 ч 17.45-19.15 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап(2008-2010 гг.р.) | 9 |  | 2 ч 18.00-19.30 |  |  |  | 2 ч 12.30-14.00 | 2 ч 13.30-15.00 | МАОУ СОШ №5 ул. К. Маркса, 56 |
| 3 | Тюкавин Алексей Сергеевич**8 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  | 2 ч.15.00-16.30 |  |  | 2 ч.15.00-16.30 |  |  | МАОУ СОШ №7ул. Петропавловская, 23 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  |  | 2 ч.15.00-16.30 |  |  | 2 ч.12.00-13.30 |  |
| 4 | Медведева Алена Александровна**8 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  |  | 2 ч.15.00-16.30 |  |  | 2 ч.10.00-11.30 |  | МАОУ СОШ №8ул. Ражева, 1 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  |  |  | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.11.40-13.10 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «МИНИ-ФУТБОЛ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Уровень сложности ,** **№ гр., год обучения**  | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Бикин Сергей Амирович**27 часов**  | Спортивно-оздоровительный этап(2012 г.р.) | 4 |  |  |  | 2 ч. 13.30- 15.00Весь зал |  | 2 ч. 13.00- 14.30СОШ№8 |  | МАУ ИГ «СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112 |
| Спортивно-оздоровительный этап(2012 г.р.) | 4 |  | 2 ч. 13.30- 15.00Весь зал |  |  | 2 ч. 13.30- 15.00Весь зал |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап(2012 г.р.) | 4 |  |  | 2 ч. 13.30- 15.00Весь зал |  | 2 ч. 16.30- 18.001/3 зала |  |  |
| Этап начальной подготовки-1 года обучения (2012 г.р.) | 6 | 2 ч. 13.30- 15.00Весь зал |  |  | 2 ч. 16.30- 18.001/3 зала |  | 2 ч. 14.30- 16.00СОШ№8 |  |
| Тренировочный этап –2 года обучения (2006-2007 г.р.) | 9 | 2 ч. 16.30- 18.001/3 зала | 2 ч. 15.00- 16.302/3 зала |  2 ч. 16.30- 18.001/3 зала | 2 ч. 15.00- 16.302/3 зала |  1 ч. 15.00- 15.45Тр.зал |  |  |
| 2. | Гладков Артем Юрьевич**27 часов** | Тренировочный этап – 1 года обучения (2007 г.р.) | 9 | 2 ч. 18.00- 19.30СОШ№31 | 2 ч. 16.30-18.002/3 зала | 2 ч. 18.00- 19.30СОШ№31 |  | 2 ч. 18.00- 19.30СОШ№31 | 1 ч.9.00-9.45Тр/зал |  | МАУ «ИГ СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112МАОУ СОШ №31Ул. Ершова, 101 |
| Спортивно-оздоровительный этап (2010-2011 гг.р.) | 6 | 2 ч. 15.00-16.301/3 зала |  | 2 ч. 15.00-16.301/3 зала |  | 2 ч. 15.00-16.301/3 зала |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап (2010 г.р.) |  6 | 2 ч. 9.30-11.002/3 зала |  | 2 ч. 9.30-11.002/3 зала |  | 2 ч. 9.00-10.30Весь зал |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап(2011 г.р.) | 6 |  | 2 ч. 9.30-11.00Весь зал |  | 2 ч. 9.30-11.00Весь зал | 2 ч. 10.30-12.00Весь зал |  |  |
| 3. | Мижуев Василий Владимирович,**34 часа** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч. 9.30-11.001/3 зала |  | 2 ч. 9.30-11.001/3 зала |  | 2 ч. 9.30-11.001/3 зала |  |  | МАУ ИГ «СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112 |
| Тренировочный этап –3 года обучения(2004-05 гг.р.) | 12 | 2 ч.18.00-19.302/3 зала |  | 2 ч.16.30-18.002/3 зала | 2 ч.16.30-18.002/3 зала | 3 ч.16.30-18.452/3 зала |  | 3 ч.11.30-13.45Весь зал |
| Тренировочный этап –2 года обучения (2006 гг.р.) | 9 | 2 ч.15.00-16.302/3 зала | 2 ч.15.00-16.301/3 зала | 2 ч.15.00-16.302/3 зала |  | 2 ч.15.00-16.302/3 зала |  | 1 ч.10.30-11.15Тр/зал |
| Этап начальной подготовки-2 года обучения(2009 гг.р.) | 7 | 2 ч. 16.30- 18.002/3 зала | 2 ч. 16.30- 18.002/3 зала |  | 2 ч. 15.00- 16.301/3 зала |  |  | 1 ч.9.30-10.15Тр/зал |
| 4. | Гек Александр Андреевич**18 часов** | Спортивно-оздоровительный этап(2008-2009 гг.р.) | 4 |  | 2 ч.14.00-15.301/3 залаЛокомотив  |  |  | 2 ч. 13.30- 15.001/3 залаЛокомотив |  |  | МАУ ИГ «СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112МАОУ СОШ №31Ул. Ершова, 101 |
| Спортивно-оздоровительный этап(2010-2011гг.р.) | 4 | 2 ч. 13.30- 15.00СОШ№31 |  | 2 ч. 13.30- 15.00СОШ№31 |  |  |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап(2002-2003гг.р.) | 6 |  | 2 ч.18.00-19.30Локомотив  | 2 ч.18.00-19.30Локомотив  |  | 2 ч.19.30-21.00Локомотив  |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап(2012 г.р.) | 4 | 2 ч.17.00-18.30 |  |  |  | 2 ч.15.15-16.45 |  |  | МАОУ СОШ №7ул. Петропавловская, 23 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ПЛАВАНИЕ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,** **№ гр., год обучения**  | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Филатов Владимир Яковлевич**31 час** | Этап начальной подготовки -2 года обучения(2008-2010 г.р.) | 9 | 1 ч.14.30-15.15 | 2 ч.14.30-16.00 | 2 ч.14.30-16.00 | 1 ч.14.30-15.15 | 2 ч.14.30-16.00 | 1 ч.8.00-8.45 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»ул. Артиллерийская, 23 |
| Спортивно-оздоровительный этап (2009 -2012 гг.р.) | 4 | 1 ч.8.00-8.45 | 1 ч.8.00-8.45 |  | 1 ч.8.00-8.45 | 1 ч.8.00-8.45 |  |  |
| Этап начальной подготовки -3 года обучения(2007-2008 гг.р.) | 9 | 2 ч.15.15-16.45 | 2 ч.16.00-17.30 | 2 ч.16.00-17.30 | 1 ч.15.30-16.15 | 1 ч.16.00-16.45 | 1 ч.8.459.30 |  |
| Этап начальной подготовки -3 года обучения (2003-2006 гг.р.) | 9 | 2 ч.16.45-18.15 | 1 ч.17.30-18.15 | 1 ч.17.30-18.15 | 2 ч.16.15-17.45 | 2 ч.16.45-18.15 | 1 ч.9.30-10.15 |  |
| 2. | Шмелева Наталья Викторовна**40 часов** | Тренировочный этап -1 года обучения (2005-2007 гг.р.) | 14 | 2 ч.8.00-9.30 | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) | 2 ч.8.00-9.30 | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) | 2 ч.8.00-9.30 | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) |  | МАУ СОК «Центральный»Тренажерный зал (ул. Артиллерийская, 23) |
|  2 ч.8.00-9.30 |  2 ч.8.00-9.30 | 1 ч.8.00-8.45 |
| Тренировочный этап -3 года обучения(2003-2005 гг.р.) | 20 | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) |  3 ч.15.30-17.45 | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) |  3 ч.15.30-17.45 | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) |  2 ч.8.45-10.15 |  |
|  3 ч.15.30-17.45 |  3 ч.15.30-17.45 |  3 ч.15.30-17.45 |
| Этап начальной подготовки-1 года обучения | 6 | 1 ч.14.45-15.30 | 1 ч.14.45-15.30 | 1 ч.14.45-15.30 | 1 ч.14.45-15.30 | 1 ч.14.45-15.30 | 1 ч.10.15-11.00 |  |
| 3 | Шмелев Константин Альбертович**25 часов** | Этап начальной подготовки -1 года обучения | 6 | 1 ч.8.00-8.45 |  1 ч.8.00-8.45 | 1 ч. 8.00-8.45 | 1 ч.8.00-8.45 | 1 ч.8.00-8.45 | 1 ч.8.45-9.30 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»ул. Артиллерийская, 23 |
| Спортивно-оздоровительный этап  | 6 | 1 ч.14.45-15.30 | 1 ч.14.45-15.30 | 1 ч.14.45-15.30 | 1 ч.14.45-15.30 | 1 ч.14.45-15.30 | 1 ч.9.30-10.15 |  |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения | 9 | 2 ч.15.30-17.00 | 1 ч.15.30-16.15 | 2 ч.15.30-17.00 | 1 ч.15.30-16.15 | 2 ч.15.30-17.00 | 1 ч.8.00-8.45 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  | 4 | 1 ч. 8.45 -  9.30 | 1 ч. 8.45 -  9.30 |  | 1 ч. 8.45 -  9.30 | 1 ч. 8.45 -  9.30 |  |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА»** |
| 1 | Латынцева Анастасия Николаевна**40 часов**  | Тренировочный этап -1 года обучения | 14 | 3 ч.8.00-10.15 | 3 ч.8.00-10.15 |  | 3 ч.8.00-10.15 | 3 ч.8.00-10.15 | 2ч10.00-11.30 |  | СК «Ласточка»Ул. Гончарная, 5 |
| Тренировочный этап – 3 года обучения | 20 | 4ч16.00-19.00 | 2ч16.00-17.30 | 4ч16.00-19.00 | 3ч15.00-17.15 | 4ч16.00-19.00 | 3ч11.30-13.45 |  |
| Спортивно-оздоровительныйэтап | 6 |  | 2 ч.18.00-19.30 |  | 2 ч.18.00-19.30 |  | 2ч13.45-15.15 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «СКАЛОЛАЗАНИЕ»** |
| 1 | Рябов Максим Сергеевич**30 часов** | Спортивно-оздоровительныйэтап  | 6 |  | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.9.30-11.00 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки |
| Этап начальной подготовки-1 года обучения | 6 | 2 ч.15.15-16.45 |  | 2 ч.15.15-16.45 |  | 2 ч.15.15-16.45 |  |  |
| Тренировочный этап -3 года обучения | 18 | 3 ч.17.00-19.15 | 3 ч.16.45-19.00 | 3 ч.17.00-19.15 | 3 ч.16.45-19.00 | 3 ч.17.00-19.15 | 3 ч.11.15-13.00 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ШАХМАТЫ»** |
| 1 | Ржанов Роман Евгеньевич**22 часа** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  |  | 2 ч.14.30-16.00СОШ №31 |  | 2 ч.14.30-16.00СОШ №31 |  | 2 ч.10.00-11.30 | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22   МАОУ СОШ №31 Ул. Ершова, 101 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  |  | 2 ч.16.30-18.00 |  | 2 ч.16.30-18.00 | 2 ч.10.00-11.30 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.14.00-15.30СОШ №31 |  | 2 ч.14.00-15.30СОШ №31 |  | 2 ч.11.30-13.00 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап | 4 |  | 2 ч.12.15-13.45СОШ №31 |  | 2 ч.12.15-13.45СОШ №31 |  |  |  |