**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения города Ишима (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно­ - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р и календарным планом физкультурно - оздоровительных и спортивно - массовых мероприятий в городе Ишиме на 2020 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

-популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;

-повышение уровня физической подготовленности населения;

-создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

-поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

-формирование сборной команды города Ишима для участия во II (региональном) этапе Фестиваля в г. Тюмени с 07 февраля по 09 февраля 2020 года.

**II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится: **25 января 2020 года** **в 13.00 часов**

**ул. Орджоникидзе,41 МАОУ СОШ №2 (Спортивный зал).**

**26 января 2020 года в 11.00 часов ул. Петропавловская,23 МАОУ СОШ №7 (Березовая Роща).**

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Департамент по социальным вопросам Администрации города Ишима.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта комплекса ГТО города Ишима (МАУ «СШ г. Ишима»).

Главный судья: Комаров Олег Леонидович

Главный секретарь: Уваров Александр Владимирович

Состав главной судейской коллегии (ГСК) формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утверждёнными приказом М инспорта России от 01.02.2016 г. № 70, либо имеющие сертификат о прохождении семинара-практикума по теме: «Подготовка судей квалификационной категории не ниже «Спортивный судья III категории».

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются граждане от 18 до 59 лет, относящиеся к VI – IХ ступеням комплекса ГТО соответственно, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в ЭБД ВФСК ГТО, допуск врача, заявки от организации.

Состав команд формируется из 9 человек (по 1 мужчине и 1 женщине – 18-29 лет, по 1 мужчине и 1 женщине -30-39 лет, по 1 мужчине и 1 женщине – 40-49 лет, по 1 мужчине и 1 женщине-50-59 лет), 1 руководитель делегации.

**V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля состоит из нормативов (тестов) VI – IХ комплекса ГТО по возрастным группам от 25 до 59 лет и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённого приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. №516.

**25.01.2020 года**

**13.00 – 13.30 часов**  – регистрация участников.

**13.30 часов**  - Торжественное открытие Фестиваля.

**13.45 часов** – Начало выполнения нормативов.

**26.01.2020 года**

**11.00 часов** – старт бег на лыжа на 2 км женщины 8 - 9 ступень (40-49 лет, 50-59 лет).

**12.00 часов** - старт бег на лыжа на 3 км женщины 6-7 ступень (25 – 29 лет, 30-39 лет).

**13.00 часов** - старт бег на лыжа на 5 км мужчины 6 – 9 ступень (25 – 29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет).

Соревнования командные и личные.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Министерства России от 21 сентября 2018 года № 814.

**Мужчины**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | Ступень | | | |
| VI ступень  18-29 лет | VII ступень  30-39 года | VIII ступень  40-49 лет | IХ ступень  50-59 лет |
| 1. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | + | + | + | + |
| 2. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | - | - |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 4 мин | + | + | + | + |
| Или рывок  гири  16 кг.(количество раз) | + | + | + | + |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | + | + | + | + |
| 5. | Челночный бег 3х10м (с) | + | - | - | - |
| 6. | Бег на лыжах на 5 км | + | + | + | + |

**Женщины**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | Ступень | | | |
| VI ступень  18-29 лет | VII ступень  30-39 года | VIII ступень  40-49 лет | IХ ступень  50-59 лет |
| 1. | Сгибания и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 мин) | + | + | + | + |
| 2. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | + | + | + | + |
| 3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | - | - |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) | + | + | + | + |
| 5. | Челночный бег 3х10м (с) | + | - | - | - |
| 6. | Бег на лыжах на 3 км | + | + | - | - |
| 7. | Бег на лыжах на 2 км | - | - | + | + |

Результаты участников определяются в соответствии с 100 – очковыми таблицами оценки результатов (приложение №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. №516).

**VI.УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100 – очковой таблице оценки результатов.

Командное первенство Фестиваля определяется раздельно по каждой группе по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие призовые места (I, II, III место) награждаются кубками и дипломами. Участники, занявшие 1 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в спортивной программе Фестиваля в каждой из возрастных групп ступеней комплекса ГТО, награждаются дипломами, медалями и призами (статуэтка) Участники, занявшие 2-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в спортивной программе Фестиваля в каждой из возрастных групп ступеней комплекса ГТО, награждаются дипломами, медалями.

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с проведением Фестиваля оплата судей, рабочих, медицинское обслуживание, кубки, дипломы, грамоты, медали, призы (статуэтка) несёт МАУ «СШ г. Ишима».

**IХ.ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, спортивные мероприятия разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения.

Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта, наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

**X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Участники предоставляют в Центр тестирования города Ишима до 23.01.2020 года следующие документы:

- заявка от организации (Приложение № 1)

- согласие на обработку персональных данных (Приложение №2);

- допуск врача (терапевта) (Приложение №3)

По всем вопросам проведения Фестиваля обращаться в МАУ «СШ г. Ишима» ул.М.Горького,122. gto.ishim@mail.ru

Фомина Лариса Сергеевна (89220417678)

8 (34551) 5 41 41

Организаторы имеют право на внесение изменений в данное положение

**Данное Положение является официальным приглашением на соревнования**

*Положение №1 к положению*

*от «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г*.

***Заявка***

*на участи в I(муниципальном) этапе Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения города Ишима*

*от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*(Наименование организации)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№*  *п/п* | *Фамилия, имя, отчество* | *Дата рождения*  *(д.м.г.)* | *Возрастная*  *группа*  *(ступень)* | *УИН номер*  *в АИС ГТО* | *Виза врача\** |
|  |  |  |  |  | *\*(допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника)* |
|  |  |  |  |  |

*Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ участников.*

*(прописью)*

*Мед. работник \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*(Ф.И.О.) (подпись)*

*М.П.*

*Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (ф.и.о) (подпись) (раб. тел., моб. тел.)*

*Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (ф.и.о) (подпись) (раб. тел., моб. тел.)*

*ФИО исполнителя полностью и контактный телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*(Ф.И.О. подпись, телефон)*

*«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г.*

Директору МАУ «СШ г. Ишима»

В.А.Визе

**ЗАЯВКА**

**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Информация** |
|  | Фамилия, Имя, Отчество |  |
|  | Пол |  |
|  | УИН -уникальный идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО |  |
|  | Дата рождения |  |
|  | Документ, удостоверяющий личность (паспорт) |  |
|  | Адрес места жительства |  |
|  | Контактный телефон |  |
|  | Адрес электронной почты |  |
|  | Основное место работы |  |
|  | Спортивное звание |  |
|  | Почетное спортивное звание |  |
|  | Спортивный разряд с указанием вида спорта |  |
|  | Перечень выбранных испытаний | 1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  5.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  6.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  7.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  8.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  9.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  10.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  11.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

Я, , паспорт  *(ФИО)*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (серия номер)*

выдан*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

*(кем)* *(когда*)

зарегистрированный по адресу:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**настоящим даю согласие:**

- на обработку вЦентре тестирования по адресу: г. Ишим, ул. М.Горького, 122 моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле.

Дата:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

*расшифровка*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название медицинской организации, адрес, телефон, штамп** | | |
| **Медицинское заключение**  **о допуске к занятиям физической культурой (в том числе в организациях), к участию в массовых спортивных соревнованиях, к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки, к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"** | | |
| **Фамилия** |  |  |
| **Имя** |  |  |
| **Отчество** |  |  |
| **Дата рождения** |  |  |
| **Серия и номер удостоверения личности, дата выдачи, название выдавшего органа** |  |  |
|  |
| **По результатам медицинского осмотра**  **ДОПУЩЕН**  **(вычеркнуть лишнее)**  **- к занятиям физической культурой (в том числе в организациях)**  **- к участию в массовых спортивных соревнованиях**  **- к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки**  **- к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"**    **Ограничения физических нагрузок: (ДА/НЕТ)**  **Описать:**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | |
| **Дата выдачи медицинского заключения** |  |  |
| **Медицинское заключение действительно** |  | **до** |
| **Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  | **/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/** |
| **Подпись** |  | **Фамилия, инициалы** |
| **Печать врача**  **Печать медицинской организации** |  |  |

**«Утверждаю»**

Директор МАУ «СШ г. Ишима»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А.Визе

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г.

**Положение**

**О Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения города Ишима**