**План-сетка воспитательных, досуговых, профилактических, оздоровительных мероприятий**

План - сетка мероприятий

летнего спортивно-оздоровительного лагеря дневного пребывания детей на базе МАУ ДО «СШ г. Ишима»

«Страна Спортландия» - «Путешествие по России»

1 смена (03.06.2024 - 24.06.2024гг.)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Дата |
| 1-й-день***Отправляемся в путь!*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- Торжественная линейка, посвящённая открытию лагеря.- Инструктаж по технике безопасности, ознакомление с режимом, правилами поведения в лагере).- Творческийконкурс рисунков на асфальте «Мы рисуем мелом лето на асфальте».- Мастер–класс «Моя визитка. «Расскажу вам о себе»- Учебно - тренировочные занятия по виду спорта. | 03.06.2024 |
| 2-й день***Москва. Прогулка по Красной площади*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- Минута здоровья – Правила поведения на улице. - Оформление отрядных уголков.- Отрядное мероприятие: Викторина «Москва. Прошлое и настоящее».- Разучивание отрядной песни.- Учебно - тренировочные занятия по виду спорта.- Посещение бассейна. | 04.06.2024 |
| 3-й день***На Родине матрёшки*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка-Минута здоровья «Злой волшебник-Табак».- Посещение батутного центра.- Конкурс рисунков «Весёлая матрешка».-Отрядное мероприятие «На Родине матрёшки: русские народные игрушки».- Учебно-тренировочные занятия по виду спорта. | 05.06.2024 |
| 4-й день***День русского языка*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- Беседа «Друзья Мойдодыра»- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Викторина по сказкам А.С. Пушкина- Конкурс рисунков по сказкам А.С. Пушкина- Учебно-тренировочные занятия по виду спорта- Турнир по шашкам | 06.06.2024 |
| 5-й день***По тропе русских богатырей*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- Беседа. На волне здоровья «Закаливание».- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту».- Спортивное соревнование «Забавы богатырские».- Учебно - тренировочные занятия по виду спорта. | 07.06.2024 |
| 6-й день***В городе Петра I*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- На волне здоровья «Куда пропал аппетит?».- Легкоатлетический кросс- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту».- Учебно-тренировочные занятия по виду спорта.- Посещение плавательного бассейна.- Экологический десант «Защити дерево».- Интеллектуальная игра «Россия эпохи Петра I». | 10.06.2024 |
| 7-й день***День России*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- На волне здоровья «Солнечный ожог»- Мастер – класс «Открытка ко Дню России»- Флешмоб «мы дети твои, Россия!»- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Учебно-тренировочные занятия по виду спорта- Посещение плавательного бассейна | 11.06.2024 |
| 8-й день***По золотому кольцу России*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- Беседа: на волне здоровья «Как поднять настроение»- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Учебно-тренировочные занятия по виду спорта | 13.06.2024 |
| 9-й день***День русского театра*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- На волне здоровья «Гигиена тела»- Посещение плавательного бассейна- Конкурс драматизация «Старая сказка на новый лад».- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Учебно-тренировочные занятия по виду спорта | 14.06.2023 |
| 10-й день***Сила русской природы*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка-На волне здоровья «Правильное питание»- Флешмоб «Праздник необычных цветов и цветочных костюмов- Игра «Ромашка» (сделай доброе дело)- Час добрых дел: уборка мусора операция «Чистый двор», полив цветов»- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Учебно-тренировочные занятия по виду спорта. | 17.06.2024 |
| 11 –й день***Здоровая Россия!*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- На волне здоровья «Правильное питание»- Конкурс плакатов «Цветок здоровья»- Турнир по мини-футболу- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Учебно-тренировочные по виду спорта | 18.06.2024 |
| 12- й день***На Родине Гагарина*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- беседы о здоровье- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Спортивные состязания «Подготовка космонавтов».- Космический квест«Звездные приключения»- Учебно-тренировочные по виду спорта- Посещение плавательного бассейна | 19.06.2024 |
| 13-й день***Мой родной город- Ишим*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка - Беседа «Зеленая аптечка»- Игра по станциям «Что я знаю о родном крае».- Поделки – сюрпризы «Сердца доброты и дружбы»- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Учебно-тренировочные по виду спорта. |  20.06.2023 |
| 14-й день***«Спасибо за Победу!»*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- На волне здоровья «Почему болят зубы?»)- Акция «Журавли моей памяти» -Посещение плавательного бассейна.- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Учебно-тренировочные по виду спорта. |  21.06.2024 |
| 15-й день***Закрытие лагеря Россия – это мы!*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка-«Мы-за правильное питание!».- Посещение батутного центра- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Учебно-тренировочные по виду спорта. | 24.06.2023 |

План - сетка мероприятий

летнего спортивно-оздоровительного лагеря дневного пребывания детей на базе МАУ ДО «СШ г. Ишима»

«Страна Спортландия» - «Путешествие по России»

2 смена (27.06.2024 – 17.07.2024гг.)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Дата |
| 1-й-день***Отправляемся в путь!*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- Торжественная линейка, посвящённая открытию лагеря.- Инструктаж по технике безопасности, ознакомление с режимом, правилами поведения в лагере).- Творческийконкурс рисунков на асфальте «Мы рисуем мелом лето на асфальте».- Мастер–класс «Моя визитка. «Расскажу вам о себе»- Учебно-тренировочные по виду спорта. | 27.06.2024 |
| 2-й день***Москва. Прогулка по Красной площади*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- Минута здоровья – Правила поведения на улице. - Оформление отрядных уголков.- Отрядное мероприятие: Викторина «Москва. Прошлое и настоящее».- Разучивание отрядной песни.- Учебно-тренировочные по виду спорта.- Посещение бассейна. | 28.06.2024 |
| 3-й день***На Родине матрёшки*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка-Минута здоровья «Злой волшебник-Табак».- Посещение батутного центра.- Конкурс рисунков «Весёлая матрешка».-Отрядное мероприятие «На Родине матрёшки: русские народные игры».- Учебно-тренировочные по виду спорта. | 01.07.2024 |
| 4-й день***День русского языка*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- Беседа «Друзья Мойдодыра»- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Викторина по сказкам А.С. Пушкина- Конкурс рисунков по сказкам А.С. Пушкина- Учебно-тренировочные по виду спорта- Турнир по шашкам | 02.07.2024 |
| 5-й день***По тропе русских богатырей*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- Беседа. На волне здоровья «Закаливание».- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту».- Спортивное соревнование «Забавы богатырские».- Учебно-тренировочные по виду спорта. | 03.07.2024 |
| 6-й день***В городе Петра I*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- На волне здоровья «Куда пропал аппетит?».- Легкоатлетический кросс- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту».- Учебно-тренировочные по виду спорта.- Посещение плавательного бассейна.- Экологический десант «Защити дерево».- Интеллектуальная игра «Россия эпохи Петра I». | 04.07.2024 |
| 7-й день***День России*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- На волне здоровья «Солнечный ожог»- Мастер – класс «Открытка ко Дню России»- Флешмоб «мы дети твои, Россия!»- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Учебно-тренировочные по виду спорта- Посещение плавательного бассейна | 05.07.2024 |
| 8-й день***По золотому кольцу России*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- Беседа: на волне здоровья «Как поднять настроение»- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Учебно-тренировочные по виду спорта | 08.07.2024 |
| 9-й день***День русского театра*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- На волне здоровья «Гигиена тела»- Посещение плавательного бассейна- Конкурс драматизация «Старая сказка на новый лад».- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Учебно-тренировочные по виду спорта | 09.07.2024 |
| 10-й день***Сила русской природы*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка-На волне здоровья «Правильное питание»- Флешмоб «Праздник необычных цветов и цветочных костюмов- Игра «Ромашка» (сделай доброе дело)- Час добрых дел: уборка мусора операция «Чистый двор», полив цветов»- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Учебно-тренировочные по виду спорта. | 10.07.2024 |
| 11 –й день***Здоровая Россия!*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- На волне здоровья «Правильное питание»- Конкурс плакатов «Цветок здоровья»- Турнир по мини-футболу- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Учебно-тренировочные по виду спорта | 11.07.2024 |
| 12- й день***На Родине Гагарина*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- беседы о здоровье- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Спортивные состязания «Подготовка космонавтов».- Космический квест«Звездные приключения»- Учебно-тренировочные по виду спорта- Посещение плавательного бассейна | 12.07.2024 |
| 13-й день***Мой родной город- Ишим*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка - Беседа «Зеленая аптечка»- Игра по станциям «Что я знаю о родном крае».- Поделки – сюрпризы «Сердца доброты и дружбы»- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Учебно-тренировочные по виду спорта. | 13.07.2024 |
| 14-й день***«Спасибо за Победу!»*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка- На волне здоровья «Почему болят зубы?»)- Акция «Журавли моей памяти» -Посещение плавательного бассейна.- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Учебно-тренировочные по виду спорта. | 14.07.2024 |
| 15-й день***Закрытие лагеря Россия – это мы!*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка-«Мы-за правильное питание!».- Посещение батутного центра- Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»- Учебно-тренировочные по виду спорта. | 17.07.2024 |

**4.3. Режим дня летнего лагеря с дневным пребыванием**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8.30 – 9.00 | - | встреча детей на территории лагеря, утренний фильтр |
| 9.00 – 9.15 | - | утренняя линейка, зарядка, беседы о здоровье |
| 9.30 – 10.00 | - | завтрак |
| 11.00 – 13.00 | - | тренировочное занятие по виду спорта,  |
| 13.30 – 14.00  | - | обед  |
| 14.00 – 15.00 | - | отдых (сон час) |
| 15.00 – 15.30 | - | мероприятие в соответствии с планом – сеткой летнего оздоровительного лагеря |
| 15.30 – 16.00 | - | полдник |
| 16.00 – 18.00 | - | теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту», учебно-тренировочное занятие по виду спорта  |
| 18.00 | - | уход домой |