**План-сетка воспитательных, досуговых, профилактических, оздоровительных мероприятий**

План - сетка мероприятий

летнего спортивно-оздоровительного лагеря дневного пребывания детей на базе МАУ ДО «СШ г. Ишима»

«Страна Спортландия» - «Путешествие по России»

1 смена (03.06.2024 - 24.06.2024гг.)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Дата |
| 1-й-день  ***Отправляемся в путь!*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - Торжественная линейка, посвящённая открытию лагеря.  - Инструктаж по технике безопасности, ознакомление с режимом, правилами поведения в лагере).  - Творческийконкурс рисунков на асфальте «Мы рисуем мелом лето на асфальте».  - Мастер–класс «Моя визитка.  «Расскажу вам о себе»  - Учебно - тренировочные занятия по виду спорта. | 03.06.2024 |
| 2-й день  ***Москва. Прогулка по Красной площади*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - Минута здоровья – Правила поведения на улице.  - Оформление отрядных уголков.  - Отрядное мероприятие: Викторина «Москва. Прошлое и настоящее».  - Разучивание отрядной песни.  - Учебно - тренировочные занятия по виду спорта.  - Посещение бассейна. | 04.06.2024 |
| 3-й день  ***На Родине матрёшки*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  -Минута здоровья «Злой волшебник-Табак».  - Посещение батутного центра.  - Конкурс рисунков «Весёлая матрешка».  -Отрядное мероприятие «На Родине матрёшки: русские народные игрушки».  - Учебно-тренировочные занятия по виду спорта. | 05.06.2024 |
| 4-й день  ***День русского языка*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - Беседа «Друзья Мойдодыра»  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Викторина по сказкам А.С. Пушкина  - Конкурс рисунков по сказкам А.С. Пушкина  - Учебно-тренировочные занятия по виду спорта  - Турнир по шашкам | 06.06.2024 |
| 5-й день  ***По тропе русских богатырей*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - Беседа. На волне здоровья «Закаливание».  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту».  - Спортивное соревнование «Забавы богатырские».  - Учебно - тренировочные занятия по виду спорта. | 07.06.2024 |
| 6-й день  ***В городе Петра I*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - На волне здоровья «Куда пропал аппетит?».  - Легкоатлетический кросс  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту».  - Учебно-тренировочные занятия по виду спорта.  - Посещение плавательного бассейна.  - Экологический десант «Защити дерево».  - Интеллектуальная игра «Россия эпохи Петра I». | 10.06.2024 |
| 7-й день  ***День России*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - На волне здоровья «Солнечный ожог»  - Мастер – класс «Открытка ко Дню России»  - Флешмоб «мы дети твои, Россия!»  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Учебно-тренировочные занятия по виду спорта  - Посещение плавательного бассейна | 11.06.2024 |
| 8-й день  ***По золотому кольцу России*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - Беседа: на волне здоровья «Как поднять настроение»  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Учебно-тренировочные занятия по виду спорта | 13.06.2024 |
| 9-й день  ***День русского театра*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - На волне здоровья «Гигиена тела»  - Посещение плавательного бассейна  - Конкурс драматизация «Старая сказка на новый лад».  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Учебно-тренировочные занятия по виду спорта | 14.06.2023 |
| 10-й день  ***Сила русской природы*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  -На волне здоровья «Правильное питание»  - Флешмоб «Праздник необычных цветов и цветочных костюмов  - Игра «Ромашка» (сделай доброе дело)  - Час добрых дел: уборка мусора операция «Чистый двор», полив цветов»  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Учебно-тренировочные занятия по виду спорта. | 17.06.2024 |
| 11 –й день  ***Здоровая Россия!*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - На волне здоровья «Правильное питание»  - Конкурс плакатов «Цветок здоровья»  - Турнир по мини-футболу  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Учебно-тренировочные по виду спорта | 18.06.2024 |
| 12- й день  ***На Родине Гагарина*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - беседы о здоровье  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Спортивные состязания «Подготовка космонавтов».  - Космический квест«Звездные приключения»  - Учебно-тренировочные по виду спорта  - Посещение плавательного бассейна | 19.06.2024 |
| 13-й день  ***Мой родной город- Ишим*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - Беседа «Зеленая аптечка»  - Игра по станциям «Что я знаю о родном крае».  - Поделки – сюрпризы «Сердца доброты и дружбы»  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Учебно-тренировочные по виду спорта. | 20.06.2023 |
| 14-й день  ***«Спасибо за Победу!»*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - На волне здоровья «Почему болят зубы?»)  - Акция «Журавли моей памяти»  -Посещение плавательного бассейна.  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Учебно-тренировочные по виду спорта. | 21.06.2024 |
| 15-й день  ***Закрытие лагеря Россия – это мы!*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  -«Мы-за правильное питание!».  - Посещение батутного центра  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Учебно-тренировочные по виду спорта. | 24.06.2023 |

План - сетка мероприятий

летнего спортивно-оздоровительного лагеря дневного пребывания детей на базе МАУ ДО «СШ г. Ишима»

«Страна Спортландия» - «Путешествие по России»

2 смена (27.06.2024 – 17.07.2024гг.)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Дата |
| 1-й-день  ***Отправляемся в путь!*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - Торжественная линейка, посвящённая открытию лагеря.  - Инструктаж по технике безопасности, ознакомление с режимом, правилами поведения в лагере).  - Творческийконкурс рисунков на асфальте «Мы рисуем мелом лето на асфальте».  - Мастер–класс «Моя визитка.  «Расскажу вам о себе»  - Учебно-тренировочные по виду спорта. | 27.06.2024 |
| 2-й день  ***Москва. Прогулка по Красной площади*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - Минута здоровья – Правила поведения на улице.  - Оформление отрядных уголков.  - Отрядное мероприятие: Викторина «Москва. Прошлое и настоящее».  - Разучивание отрядной песни.  - Учебно-тренировочные по виду спорта.  - Посещение бассейна. | 28.06.2024 |
| 3-й день  ***На Родине матрёшки*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  -Минута здоровья «Злой волшебник-Табак».  - Посещение батутного центра.  - Конкурс рисунков «Весёлая матрешка».  -Отрядное мероприятие «На Родине матрёшки: русские народные игры».  - Учебно-тренировочные по виду спорта. | 01.07.2024 |
| 4-й день  ***День русского языка*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - Беседа «Друзья Мойдодыра»  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Викторина по сказкам А.С. Пушкина  - Конкурс рисунков по сказкам А.С. Пушкина  - Учебно-тренировочные по виду спорта  - Турнир по шашкам | 02.07.2024 |
| 5-й день  ***По тропе русских богатырей*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - Беседа. На волне здоровья «Закаливание».  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту».  - Спортивное соревнование «Забавы богатырские».  - Учебно-тренировочные по виду спорта. | 03.07.2024 |
| 6-й день  ***В городе Петра I*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - На волне здоровья «Куда пропал аппетит?».  - Легкоатлетический кросс  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту».  - Учебно-тренировочные по виду спорта.  - Посещение плавательного бассейна.  - Экологический десант «Защити дерево».  - Интеллектуальная игра «Россия эпохи Петра I». | 04.07.2024 |
| 7-й день  ***День России*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - На волне здоровья «Солнечный ожог»  - Мастер – класс «Открытка ко Дню России»  - Флешмоб «мы дети твои, Россия!»  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Учебно-тренировочные по виду спорта  - Посещение плавательного бассейна | 05.07.2024 |
| 8-й день  ***По золотому кольцу России*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - Беседа: на волне здоровья «Как поднять настроение»  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Учебно-тренировочные по виду спорта | 08.07.2024 |
| 9-й день  ***День русского театра*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - На волне здоровья «Гигиена тела»  - Посещение плавательного бассейна  - Конкурс драматизация «Старая сказка на новый лад».  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Учебно-тренировочные по виду спорта | 09.07.2024 |
| 10-й день  ***Сила русской природы*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  -На волне здоровья «Правильное питание»  - Флешмоб «Праздник необычных цветов и цветочных костюмов  - Игра «Ромашка» (сделай доброе дело)  - Час добрых дел: уборка мусора операция «Чистый двор», полив цветов»  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Учебно-тренировочные по виду спорта. | 10.07.2024 |
| 11 –й день  ***Здоровая Россия!*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - На волне здоровья «Правильное питание»  - Конкурс плакатов «Цветок здоровья»  - Турнир по мини-футболу  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Учебно-тренировочные по виду спорта | 11.07.2024 |
| 12- й день  ***На Родине Гагарина*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - беседы о здоровье  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Спортивные состязания «Подготовка космонавтов».  - Космический квест«Звездные приключения»  - Учебно-тренировочные по виду спорта  - Посещение плавательного бассейна | 12.07.2024 |
| 13-й день  ***Мой родной город- Ишим*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - Беседа «Зеленая аптечка»  - Игра по станциям «Что я знаю о родном крае».  - Поделки – сюрпризы «Сердца доброты и дружбы»  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Учебно-тренировочные по виду спорта. | 13.07.2024 |
| 14-й день  ***«Спасибо за Победу!»*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  - На волне здоровья «Почему болят зубы?»)  - Акция «Журавли моей памяти»  -Посещение плавательного бассейна.  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Учебно-тренировочные по виду спорта. | 14.07.2024 |
| 15-й день  ***Закрытие лагеря Россия – это мы!*** | - Поднятие флага, организация отрядов, утренняя линейка  -«Мы-за правильное питание!».  - Посещение батутного центра  - Теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту»  - Учебно-тренировочные по виду спорта. | 17.07.2024 |

**4.3. Режим дня летнего лагеря с дневным пребыванием**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8.30 – 9.00 | - | встреча детей на территории лагеря, утренний фильтр |
| 9.00 – 9.15 | - | утренняя линейка, зарядка, беседы о здоровье |
| 9.30 – 10.00 | - | завтрак |
| 11.00 – 13.00 | - | тренировочное занятие по виду спорта, |
| 13.30 – 14.00 | - | обед |
| 14.00 – 15.00 | - | отдых (сон час) |
| 15.00 – 15.30 | - | мероприятие в соответствии с планом – сеткой летнего оздоровительного лагеря |
| 15.30 – 16.00 | - | полдник |
| 16.00 – 18.00 | - | теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту», учебно-тренировочное занятие по виду спорта |
| 18.00 | - | уход домой |