**02.09.2019г – 20.09.2019г**  – проведение предварительного тестирования учащихся внутри школы учителями физической культуры на уроках с целью выявления групп учащихся для выполнения нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования.

**На тестирование необходимы следующие документы:**

- **Заявка на тестирование (Приложение №1)**

**-Заявка на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), согласие на обработку персональных данных (Приложение №2).**

**23.09.2019г.** - Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №1** IV, V, VI ступень. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10 м. с 9.00 до 12.00 часов.

**24.09.2019г.** – Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №1** IV, V, VI ступень. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10 м. с 9.00 до 12.00 часов.

**25.09.2019г. -** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №1** IV, V, VI ступень. Бег на 30 м, на 60 м, на 100м; бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м; метание мяча весом на 150г, метание спортивного снаряда весом 500г и 700г с 9.00 до 12.00 часов.

**26.09.2019г. -** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №1** IV, V, VI ступень. Бег на 30 м, на 60 м, на 100м; бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м; метание мяча весом на 150г, метание спортивного снаряда весом 500г и 700г с 9.00 до 12.00 часов.

IV, V, VI ступень. с 9.00 до 12.00 часов.

**30.09.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №2** IV, V, VI ступень. Бег на 30 м, на 60 м, на 100м; бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м; метание мяча весом на 150г, метание спортивного снаряда весом 500г и 700г, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10 м. с 9.00 до 12.00 часов.

**01.10.2019г –** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №4** IV, V, VI ступень. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10 м. с 9.00 до 12.00 часов.

**02.10.2019г –** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №4** IV, V, VI ступень. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10 м. с 9.00 до 12.00 часов.

**03.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №4** IV, V, VI ступень. Бег на 30 м, на 60 м, на 100м; бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м; метание мяча весом на 150г, метание спортивного снаряда весом 500г и 700г с 9.00 до 12.00 часов.

**04.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №4** IV, V, VI ступень. Бег на 30 м, на 60 м, на 100м; бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м; метание мяча весом на 150г, метание спортивного снаряда весом 500г и 700г с 9.00 до 12.00 часов.

**07.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №5** IV, V, VI ступень. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10 м. с 9.00 до 12.00 часов.

**08.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №5** IV, V, VI ступень. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10 м. с 9.00 до 12.00 часов.

**09.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №5** IV, V, VI ступень. Бег на 30 м, на 60 м, на 100м; бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м; метание мяча весом на 150г, метание спортивного снаряда весом 500г и 700г с 9.00 до 12.00 часов.

**10.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №5** IV, V, VI ступень. Бег на 30 м, на 60 м, на 100м; бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м; метание мяча весом на 150г, метание спортивного снаряда весом 500г и 700г с 9.00 до 12.00 часов.

**14.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №7** IV, V, VI ступень. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10 м. с 9.00 до 12.00 часов.

**15.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №7** IV, V, VI ступень. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10 м. с 9.00 до 12.00 часов.

**16.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №7** IV, V, VI ступень. Бег на 30 м, на 60 м, на 100м; бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м; метание мяча весом на 150г, метание спортивного снаряда весом 500г и 700г с 9.00 до 12.00 часов.

**17.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №7** IV, V, VI ступень. Бег на 30 м, на 60 м, на 100м; бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м; метание мяча весом на 150г, метание спортивного снаряда весом 500г и 700г с 9.00 до 12.00 часов.

**18.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №8** IV, V, VI ступень. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10 м. с 9.00 до 12.00 часов

**21.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №8** IV, V, VI ступень. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10 м. с 9.00 до 12.00 часов.

**22.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №8** IV, V, VI ступень. Бег на 30 м, на 60 м, на 100м; бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м; метание мяча весом на 150г, метание спортивного снаряда весом 500г и 700г с 9.00 до 12.00 часов.

**23.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №12** IV, V, VI ступень. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10 м. с 9.00 до 12.00 часов.

**24.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №12** IV, V, VI ступень. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10 м. с 9.00 до 12.00 часов.

**25.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №12** IV, V, VI ступень. Бег на 30 м, на 60 м, на 100м; бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м; метание мяча весом на 150г, метание спортивного снаряда весом 500г и 700г с 9.00 до 12.00 часов.

**28.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №31** IV, V, VI ступень. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10 м. с 9.00 до 12.00 часов.

**29.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №31** IV, V, VI ступень. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10 м. с 9.00 до 12.00 часов.

**29.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ СОШ №31** IV, V, VI ступень. Бег на 30 м, на 60 м, на 100м; бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м; метание мяча весом на 150г, метание спортивного снаряда весом 500г и 700г с 9.00 до 12.00 часов.

**30.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ ИГОЛ им Е.Г.Лукьянец** IV, V, VI ступень. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10 м. с 9.00 до 12.00 часов.

**31.10.2019г.-** Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **МАОУ ИГОЛ им Е.Г.Лукьянец** IV, V, VI ступень. Бег на 30 м, на 60 м, на 100м; бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м; метание мяча весом на 150г, метание спортивного снаряда весом 500г и 700г с 9.00 до 12.00 часов.

**01.11.2019г** - Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися **ОЧУ «Ишимская православная гимназия»** IV, V, VI ступень. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10 м, бег на 30 м, на 60 м, на 100м; бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м; метание мяча весом на 150г, метание спортивного снаряда весом 500г и 700г с 9.00 до 12.00 часов с 9.00 до 12.00 часов.

11.11.2019г. – Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО

**Предварительную Заявку направлять за два дня до проведения тестирования в Центр тестирования в МАУ ДО СДЮСШОР г. Ишима ул.М.Горького,122.** [gto.ishim@mail.ru](mailto:gto.ishim@mail.ru)

Организаторы имеют право на внесение изменений в данный график

**Данный график является официальным приглашением на тестирование**

*Приложение №1*

***Заявка***

*на участие в тестировании*

*Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса*

*«Готов к труду и обороне (ГТО) обучающихся образовательных организаций города Ишима*

*от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*(Наименование организации)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№*  *п/п* | *Фамилия, имя, отчество* | *Дата рождения*  *(д.м.г.)* | Возрастная  группа  (ступень) | *УИН номер*  *в АИС ГТО* | *Виза врача\** |
|  |  |  |  |  | *\*(допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника)* |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

*Допущено к тестированию комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ участников.*

*(прописью)*

*Мед. работник \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*(Ф.И.О.) (подпись)*

*М.П.*

*Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*(ф.и.о) (подпись) (раб. тел., моб. тел.)*

*Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*(ф.и.о) (подпись) (раб. тел., моб. тел.)*

*ФИО исполнителя полностью и контактный телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*2019г*. М.П.*

В соответствии с письмом Департамента здравоохранения Тюменской области информируем о том, что обучающиеся, желающие заниматься в спортивных секциях школ, или желающие выполнить нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО», должны пройти медицинский осмотр в соответствии с приказом Минздрава РФ от 01.03.2019 № 134н.

По итогам медицинского обследования в образовательную организацию должно быть предоставлено медицинское заключение установленного образца.

Направляем введенные Департаментом здравоохранения формы:

- медицинской справки (заполняется образовательной организацией для получения ребенком в медицинской организации медицинского заключения),

- медицинского заключения.

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Наименование медицинской организации,

адрес, телефон, штамп.

Медицинское заключение

о допуске к занятиям физической культурой (в том числе в организациях), к участию в массовых спортивных соревнованиях, к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки, к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

По результатам медицинского осмотра

- к занятиям физической культурой (в том числе в организациях)

- к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки, вид спорта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»

подчеркнуть нужное

ДОПУЩЕН/ НЕ ДОПУЩЕН

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись, ФИО, печать врача

*Приложение №2*

*Директору МАУ ДО СДЮСШОР г. Ишима*

*В.А.Визе*

**3 ступень**

**ЗАЯВКА**

**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Информация** | |
|  | Фамилия, Имя, Отчество |  | |
|  | Пол |  | |
|  | ID номер-  Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО |  | |
|  | Дата рождения |  | |
|  | Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении) |  | |
|  | Адрес места жительства |  | |
|  | Контактный телефон |  | |
|  | Адрес электронной почты |  | |
|  | Основное место учебы |  | |
|  | Спортивное звание |  | |
|  | Почетное спортивное звание |  | |
|  | Спортивный разряд с указанием вида спорта |  | |
|  | Перечень выбранных испытаний | Челночный бег 3х10 м (с) |  |
|  |  | Бег на 30 м (с), или бег на 60 м (с) |  |
|  |  | Бег на 1500 м (мин,с), или бег на 2000 м (мин,с) |  |
|  |  | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) |  |
|  |  | или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) |  |
|  |  | или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количеств раз) |  |
|  |  | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) |  |
|  |  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |  |
|  |  | Метание мяча весом 150 г (м) |  |
|  |  | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |  |
|  |  | Бег на лыжах на 2 км (мин, с) |  |
|  |  | Плавание на 50 м (мин,с) |  |
|  |  | Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом, или пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия» |  |

Я, , паспорт

*(ФИО) (серия номер)*

выдан*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, зарегистрированный по

*(кем)* *(когда*)

адресу:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_года рождения,

*(ФИО)*

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ *(ФИО)*

- на обработку вЦентре тестирования по адресу: г. Ишим ул. М.Горького,122 моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

*Расшифровка*

*Директору МАУ ДО СДЮСШОР г. Ишима*

*В.А.Визе*

**4 ступень**

**ЗАЯВКА**

**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Информация** | |
|  | Фамилия, Имя, Отчество |  | |
|  | Пол |  | |
|  | ID номер-  Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО |  | |
|  | Дата рождения |  | |
|  | Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении) |  | |
|  | Адрес места жительства |  | |
|  | Контактный телефон |  | |
|  | Адрес электронной почты |  | |
|  | Основное место учебы |  | |
|  | Спортивное звание |  | |
|  | Почетное спортивное звание |  | |
|  | Спортивный разряд с указанием вида спорта |  | |
|  | Перечень выбранных испытаний | Челночный бег 3х10 м (с) |  |
|  |  | Бег на 30 м (с), или бег на 60 м (с) |  |
|  |  | Бег на 2000 м (мин,с), или бег на 3000 м (мин,с) |  |
|  |  | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) |  |
|  |  | или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) |  |
|  |  | или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количеств раз) |  |
|  |  | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) |  |
|  |  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |  |
|  |  | Метание мяча весом 150 г (м) |  |
|  |  | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |  |
|  |  | Бег на лыжах на 3 км (мин, с), или на 5 км (мин,с) |  |
|  |  | Плавание на 50 м (мин,с) |  |
|  |  | Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом, или пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия» |  |

Я, , паспорт

*(ФИО) (серия номер)*

выдан*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, зарегистрированный по

*(кем)* *(когда*)

адресу:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_года рождения,

*(ФИО)*

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ *ФИО*

- на обработку вЦентре тестирования по адресу: г. Ишим ул. М.Горького,122 моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации. Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

*Директору МАУ ДО СДЮСШОР г. Ишима*

*В.А.Визе*

**5-6 ступень**

**ЗАЯВКА**

**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Информация** | |
|  | Фамилия, Имя, Отчество |  | |
|  | Пол |  | |
|  | ID номер-  Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО |  | |
|  | Дата рождения |  | |
|  | Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении) |  | |
|  | Адрес места жительства |  | |
|  | Контактный телефон |  | |
|  | Адрес электронной почты |  | |
|  | Основное место учебы |  | |
|  | Спортивное звание |  | |
|  | Почетное спортивное звание |  | |
|  | Спортивный разряд с указанием вида спорта |  | |
|  | Перечень выбранных испытаний | Челночный бег 3х10 м (с) |  |
|  |  | Бег на 30 м (с), |  |
|  |  | или бег на 60 м (с), |  |
|  |  | или бег на 100 м (с) |  |
|  |  | Бег на 2000 м (мин,с) |  |
|  |  | Бег на 3000 м (мин,с) |  |
|  |  | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) |  |
|  |  | или рывок гири 16 кг (количество раз) |  |
|  |  | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) |  |
|  |  | или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количеств раз) |  |
|  |  | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) |  |
|  |  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |  |
|  |  | Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) |  |
|  |  | Метание спортивного снаряда весом 500 г (м) |  |
|  |  | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |  |
|  |  | Бег на лыжах на 3 км (мин, с) |  |
|  |  | Бег на лыжах на 5 км (мин,с) |  |
|  |  | Плавание на 50 м (мин,с) |  |
|  |  | Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом, или пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия» |  |

Я, , паспорт

*(ФИО) (серия номер)*

выдан*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, зарегистрированный по

*(кем)* *(когда*)

адресу:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_года рождения,

*(ФИО)*

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО)*

- на обработку вЦентре тестирования по адресу: г. Ишим ул. М.Горького,122 моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

*расшифровка*

**«Утверждаю»**

Директор МАУ ДО СДЮСШОР  
 г. Ишима

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А.Визе

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г.

**График тестирования**

**нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций города Ишима на III**

**квартал 2019 года.**