

УТВЕРЖАЮ

Директор МАУ «СШ г. Ишима»

С.Б. Костельный

31.08.2020 г.

Учебный план

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
ПО ДЗЮДО спортивно-оздоровительного направления «Мягкий путь»
(ознакомительный модуль), Возраст обучающихся 6-8 лет
Срок реализации 8 часов**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации, контроля
		всего	теория	практика	
1	Технико-тактическая подготовка	3	-	3	зачет
2	ОФП	4	-	4	Контроль ные тесты и нормативы
3	Теория и методика дзюдо	1	1	-	зачет
Итого		8	1	7	