|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Содержание | Количество часов |
| 20.03.20 | История развития баскетбола в мире. ОФП  | 1 |
| 21.03.20 | История развития баскетбола в России. ОФП | 1 |
| 27.03.20 | Изменения правил баскетбола. ОФП | 1 |
| 28.03.20 | История развития ФИБА. ОФП | 1 |
| 03.04.20 | Основные качества баскетболистов. ОФП | 1 |
| 04.04.20 | Позиционные нападения. ОФП | 1 |
| 10.04.20 | Зонная защита. ОФП | 1 |

Индивидуальный план работы группы 015 Б с 18.03.2020 по 10.04.2020

 