|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Содержание | Количество часов |
| 04.05.20 | Личная защита в баскетболе. | 2 |
| 06.05.20 | Зонный прессинг в баскетболе. | 2 |
| 11.05.20 | Зонная защита в баскетболе. | 2 |

Индивидуальный план работы группы 015 Б с 02.05.2020 по 11.05.2020

Индивидуальный план работы группы 016 Б с 02.05.2020 по 11.05.2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Содержание | Количество часов |
| 02.05.20 | Личная защита в баскетболе. | 2 |
| 08.05.20 | Зонный прессинг в баскетболе. | 2 |