УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «СШ г. Ишима»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

Индивидуальный план спортивной подготовки

на 12.05.2020 – 17.05.2020.

Вид спорта Шахматы

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий, сроки проведения. | Дата | Группы спортивной подготовки | Планируемый результат |
| 1 | Решение задач: мат в 2 хода для НП – 2 (мат в 1 ход для НП -4) из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайте lichess.org 2 партии (одну белыми, другую чёрными), сделать компьютерный анализ сыгранных партий на сайте lichess, разобрать допущенные ошибки. Сделать упражнение тактический штурм на сайте chess.com. | 12.05.2020 | НП - 2  НП - 4 | Изучение  Закрепление |
| 2 | Решение задач: мат в 2 хода для из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайте lichess.org 2 партии (одну белыми, другую чёрными), сделать компьютерный анализ сыгранных партий на сайте lichess, разобрать допущенные ошибки. Сделать упражнение тактический штурм на сайте chess.com. | 13.05.2020 | НП - 1  НП - 3 | Изучение  Закрепление |
| 3 | Решение задач: мат в 2 хода для НП – 2 (мат в 1 ход для НП -4) из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайте lichess.org 2 партии (одну белыми, другую чёрными), сделать компьютерный анализ сыгранных партий на сайте lichess, разобрать допущенные ошибки. Сделать упражнение тактический штурм на сайте chess.com. | 14.05.2020 | НП - 2  НП - 4 | Изучение  Закрепление |
| 4 | Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайте lichess.org 2 партии (одну белыми, другую чёрными), сделать компьютерный анализ сыгранных партий на сайте lichess, разобрать допущенные ошибки. Сделать упражнение тактический штурм на сайте chess.com. | 15.05.2020 | НП - 1  НП - 3 | Изучение  Закрепление |
| 5 | Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайте lichess.org 2 партии (одну белыми, другую чёрными), сделать компьютерный анализ сыгранных партий на сайте lichess, разобрать допущенные ошибки. Сделать упражнение тактический штурм на сайте chess.com. | 16.05.2020 | НП - 1  НП - 2 | Изучение  Закрепление |
| 6 | Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайте lichess.org 2 партии (одну белыми, другую чёрными), сделать компьютерный анализ сыгранных партий на сайте lichess, разобрать допущенные ошибки. Сделать упражнение тактический штурм на сайте chess.com. | 17.05.2020 | НП - 3 | Изучение  Закрепление |

Тренер: Ржанов Р.Е \_\_\_\_\_\_\_