Индивидуальный план спортивной подготовки группа №1Ш

на 11.04.2020 - 30.04.2020.

Вид спорта Шахматы Этап спортивной подготовки НП –1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий, сроки проведения. | Дата | Планируемый результат | Показанный результат |
| 1 | Изучить видеоуроки: «Открытая линия в шахматной партии», «Борьба ферзя против пешки в шахматах». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 11.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 2 | Изучить видеоуроки: «Вторжение на седьмую (2-ю) горизонталь», «Ничья в шахматах при материальном перевесе». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 15.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 3 | Изучить видеоуроки: «Слабые пешки», «Приём постройка моста в шахматах». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 17.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 4 | Изучить видеоуроки: «Сильные и слабые поля (пункты)», «Технические приёмы в ладейном эндшпиле». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 18.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 5 | Изучить видеоуроки: «Хорошие и плохие слоны», «Эндшпиль когда слон сильнее коня». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 22.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 6 | Изучить видеоуроки: «Эндшпиль когда конь сильнее слона». «Шахматы как изучать дебют». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 24.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 7 | Изучить видеоуроки: «Атака на короля при разносторонних рокировках», «Эндшпиль с одноцветными слонами». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 25.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 8 | Изучить видеоуроки: «Для чего нужен сильный пешечный центр в шахматах». «Эндшпиль с разноцветными слонами». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 29.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |

Тренер: Ржанов Р.Е \_\_\_\_\_\_\_

Индивидуальный план спортивной подготовки группа № 2Ш

на 11.04.2020 - 30.04.2020.

Вид спорта Шахматы Этап спортивной подготовки НП –2

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий, сроки проведения. | Дата | Планируемый результат | Показанный результат |
| 1 | Изучить видеоуроки «Открытое нападение в шахматах», «Вскрытый шах в шахматах».. Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 11.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 2 | Изучить видеоуроки «Двойной шах в шахматах», «Что такое комбинация в шахматах». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко . Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 14.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 3 | Изучить видеоуроки «Жертва слона на h7 (h2) в шахматах», «Коневые комбинации в шахматах». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 16.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 4 | Изучить видеоурок «Комбинации основанные на ударности коня», «Пешечные комбинации в шахматах». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко . Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 18.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 5 | Изучить видеоурок «Комбинации с превращением пешки», «Тяжелофигурные комбинации в шахматах». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 21.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 6 | Изучить видеоурок «Комбинации на завлечение в шахматах», «Комбинации на блокировку в шахматах»  Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 23.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 7 | Изучить видеоуроки «Вильгельм Стейниц. Атака на короля при односторонних рокировках», «Комбинации на отвлечение в шахматах». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 25.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 8 | Изучить видеоуроки «Эмануил Ласкер. Атака на короля при односторонних рокировках», «Комбинации на освобождение поля в шахматах». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 28.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 9 | Изучить видеоуроки «Александр Алехин. Роль открытой линии при атаке на короля», «Комбинации на освобождение линии в шахматах».  Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 30.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |

Тренер: Ржанов Р.Е \_\_\_\_\_\_\_

Индивидуальный план спортивной подготовки группа № 3Ш

на 11.04.2020 - 30.04.2020.

Вид спорта Шахматы Этап спортивной подготовки НП –3

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий, сроки проведения. | Дата | Планируемый результат | Показанный результат |
| 1 | Изучить видеоуроки «Открытое нападение в шахматах», «Вскрытый шах в шахматах».. Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 12.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 2 | Изучить видеоуроки «Двойной шах в шахматах», «Что такое комбинация в шахматах». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко . Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 15.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 3 | Изучить видеоуроки «Жертва слона на h7 (h2) в шахматах», «Коневые комбинации в шахматах». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 17.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 4 | Изучить видеоурок «Комбинации основанные на ударности коня», «Пешечные комбинации в шахматах». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко . Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 19.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 5 | Изучить видеоурок «Комбинации с превращением пешки», «Тяжелофигурные комбинации в шахматах». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 22.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 6 | Изучить видеоурок «Комбинации на завлечение в шахматах», «Комбинации на блокировку в шахматах»  Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 24.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 7 | Изучить видеоуроки «Вильгельм Стейниц. Атака на короля при односторонних рокировках», «Комбинации на отвлечение в шахматах». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 26.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 8 | Изучить видеоуроки «Эмануил Ласкер. Атака на короля при односторонних рокировках», «Комбинации на освобождение поля в шахматах». Решение задач: мат в 2 хода из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 29.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |

Тренер: Ржанов Р.Е \_\_\_\_\_\_\_

Индивидуальный план спортивной подготовки группа № 4Ш

на 11.04.2020 - 30.04.2020.

Вид спорта Шахматы Этап спортивной подготовки НП –4

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий, сроки проведения. | Дата | Планируемый результат | Показанный результат |
| 1 | Изучить видеоурок «Двойной удар в шахматах». Решение задач: мат в 1 ход из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 14.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 2 | Изучить видеоурок «Как использовать связку в шахматах». Решение задач: мат в 1 ход из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 16.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 3 | Изучить видеоурок «Методы борьбы со связкой в шахматах».  Решение задач: мат в 1 ход из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 21.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 4 | Изучить видеоурок «Вильгельм Стейниц. Атака на короля при односторонних рокировках»»  Решение задач: мат в 1 ход из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 23.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 5 | Изучить видеоурок «Эмануил Ласкер. Атака на короля при односторонних рокировках». Решение задач: мат в 1 ход из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 28.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |
| 6 | Изучить видеоурок «Александр Алехин. Роль открытой линии при атаке на короля». Решение задач: мат в 1 ход из задачника «Сборник шахматных комбинаций» С.Д.Иващенко. Игра на сайтах chess.com или lichess.org (минимум 2 партии). | 30.04.2020 | Изучение  Закрепление |  |

Тренер: Ржанов Р.Е \_\_\_\_\_\_\_