УТВЕРЖДАЮ

 Директор МАУ ДО «СШ г. Ишима» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Таланцев

**НО ДОД ДЮСШ №3**

**0**

## **РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО - ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**с 22.01.2024 года**

|  |
| --- |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «БОКС»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Пятин Андрей Анатольевич**26 часов** |  Тренировочный этап – 2 года обучения (2006-2007 гг.р.) | 12 | 3 ч.17.45- 20.45 |  | 3 ч.17.45- 20.45 |  | 3 ч.17.45- 20.45 |  | 3 ч.13.00- 16.00 | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузкиМАОУ СОШ №8Ул. Ражева, 1 |
|  Спортивно-оздоровительный этап (2010-2014 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.18.15- 20.15СОШ№8 |  | 2 ч.18.15- 20.15СОШ №8 |  |  | 2 ч.11.00- 13.00 |
|  Этап начальной подготовки-3 года обучения  (2008-2009 гг.р.) | 8 |  | 3 ч.15.00- 18.00 |  | 3 ч.15.00- 18.00 |  |  | 2 ч.9.00- 11.00 |
| 2. | Чикишев Николай Анатольевич**26 часов** | Спортивно-оздоровительный этап №1(2013-2016 гг.р.)  | 6 | 2 ч.15.00-17.00 | 2 ч.15.00-17.00 |  |  | 2 ч.15.00-17.00 |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки  |
| Спортивно-оздоровительный этап №1 (2010-2013 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.9.00-11.00 | 2 ч.9.00-11.00 |  | 2 ч.9.00-11.00 |  |  |
|  Спортивно-оздоровительный этап №3 (2007-2008 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.17.00-19.00 | 2 ч.15.00-17.00 |  |  | 2 ч.11.00-13.00 |  |
|  Этап начальной подготовки-3 года обучения (2009-2010 гг.р.) | 8 | 2 ч.17.00-19.00 |  | 2 ч.17.00-19.00 |  | 2 ч.17.00-19.00 | 2 ч.9.00-11.00 |  |
| 3 | Костельный Станислав Богданович**36 часов** | Тренировочный этап – 4 года обучения (2005-2007 г.р.) | 16 | 3 ч.15.30-18.30 | 3 ч.15.30-18.30 | 2 ч.15.30-17.30 | 3 ч.15.30-18.30 | 3 ч.15.30-18.30 | 2 ч.12.00-14.00 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки  |
| Этап совершенствования спортивного мастерства(2004 гр и старше) | 20 | 3 ч18.30-21.30 | 3 ч18.30-21.30 | 3 ч17.30-20.30 | 3 ч18.30-21.30 | 3 ч18.30-21.30 | 2 ч.10.00-12.00 |  |
|  |  |  |  |  | 3 ч 16.00-19.00 |  |
|  **ОТДЕЛЕНИЕ «БАСКЕТБОЛ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Ефремов Александр Леонидович**34 часа** |  Этап начальной подготовки -1 год обученияДевочки 2015-2016 гг.р. | 6 |  |  | 2 ч.15.00-17,00СОШ №31 |  | 2 ч15.00-17,00СОШ №31 |  | 2ч11.00-13.00СОШ№31 | МАОУ СОШ № 31, ул. Свердлова, 75МАОУ «ИГОЛ им. Е.Г. Лукъянец» ул. Пушкина, 10 корп3 |
| Учебно-тренировочный этап-1 года обученияДевушки 2008-2011 гг.р. | 10 | 2 ч.15.00-17.00СОШ№31 | 2 ч.15.00-17.00ИГОЛ |  | 2 ч.15.00-17.00ИГОЛ |  | 2 ч.9.00-11.00ИГОЛ | 2 ч13,30-15.30ИГОЛ |
| Учебно-тренировочный этап-1 года обучения юноши2010-2011 гг.р. | 10 | 2 ч.17.00-19.00СОШ№31 | 2 ч.17.00-19.00ИГОЛ |  | 2 ч.17.00-19.00ИГОЛ |  | 211.00-13.00ИГОЛ | 215,30-17.30ИГОЛ |
| Этап начальной подготовки -3 года обучения(девушки 2008-2011 гг.р.) |  8 |  |  | 2 ч.17.00-19.00СОШ№31 |  | 2 ч.17.00-19.00СОШ№31 | 2 ч.14.00-16.00СОШ№31 | 2 ч.9.00-11.00СОШ№31 |
|  2. | Шуршенко Евгений Валерьевич**24 часа** | Учебно-тренировочный этап-1 года обученияюноши2007-2008 гг.р. | 10 | 2 ч.19.00 -21.00СОШ№1 |  | 2 ч.19.00 -21.00СОШ№1½ зала |  | 2 ч.19.00 -21.00СОШ№1½ зала | 2 ч15.00-17.00СОШ№1 | 2 ч.18.00-20.00Локомотив½ зала  | МАОУ СОШ №1ул. К. Маркса, 4МАОУ СОШ №8Ул. Ражева, 1МАУ «ИГ СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112МАОУ СОШ№4, Ул. Непомнящего, 98 |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения (юноши 2012-2013 гг.р.) | 6 | 2 ч.15.00-17.00СОШ№4 |  | 2 ч.15.00-17.00СОШ№4 |  |  | 2 ч.12.00-14.00СОШ№4 |  |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения(юн.2010 -2011 гг.р.) | 8 |  | 2 ч.16.00-18.00СОШ№8 |  | 2 ч.16.00-18.00СОШ№8 |  | 2 ч.18.0020.00Локомо-тив½ зала  | 2 ч.11.00-13.00СОШ№8 |
| 3. | Пахтусов Денис Владимирович**26 часов** | Этап начальной подготовки - 1 год обучения(2014 гг.р.) | 6 |  |  2 ч. 17. 45- 19.45½ зала |  |  2 ч. 17.45- 19.45 |  |  2 ч. 10.00- 12.00 |  | МАОУ СОШ №7ул. Орджоникидзе, 41 |
| Этап начальной подготовки - 2 год обучения (2009-2010 ггр) | 8 |  2 ч.15.00- 17.00 |  |  2 ч.15.00- 17.00 |  |  2 ч.15.00- 17.00 |   |  2 ч. 16.00- 18.00 СОШ №7 | МАОУ «ИГОЛ им. Е.Г. Лукъянец» ул. Пушкина, 10 корп3 |
| Спортивно-оздоровительный этап(2008 гр и младше) | 6 |  2 ч. 17.00- 19.00 |  |  2 ч. 17.00- 19.00 |  |  2 ч. 17.00- 19.00 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап(2012-2015 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.15.30-17.30 |  | 2 ч.15.30-17.30 |  | 2 ч.12.30-14.30 |  | МАОУ СОШ №1ул. К. Маркса, 4 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ВЕЛОСПОРТ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Евсеев Николай Вениаминович**31 час** | Этап начальной подготовки- 2 года обучения(2010-2012 гг.р.) | 7 |  2 ч.15.30- 17.30 |  |  2 ч.15.30- 17.30 |  |  | 1 ч10.00-11.00 |  2 ч.12.00- 14.00 СОШ№31  | МАУ ДО «СШ г. Ишима» ул. М. Горького, 122МАОУ СОШ №31Ул. Ершова, 101 |
| Тренировочный этап-4 года обучения(2006-2010 гг.р.) | 18 |  3 ч.17.30- 20.30  |  3 ч.17.30- 20.30  |  3 ч.17.30- 20.30  |  3 ч.17.30- 20.30  |  | 3 ч 14.00-17.00СОШ№31 |  3 ч. 09. 00-10.00СШ10.00- 12.00СОШ№31 |
| Спортивно-оздоровительный этап2011 г.р. и младше | 6 |  | 2 ч.13.30-15.30 |  | 2 ч.13.30-15.30 |  | 2. ч12.00-14.00СОШ№31 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ВОЛЕЙБОЛ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,****год обучения** | **Режим работ****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Рябко Александр Сергеевич**28 часов** | Учебно- тренировочный этап - 2 года обучения(девушки2007-2009 гг.р.) | 12 | 2 ч.17.00-19.00 | 2 ч.17.30-19.30 | 2 ч.17.00-19.00 | 2 ч.17.00-19.00 | 2 ч.17.00-19.00 | 2 ч.15.00-17.00 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»Игровой залул. М. Горького, 22 |
| Этап начальной подготовки – 3 года обучения(девушки 2009-2010 гг.р.) | 8 | 2 ч.15.00-17.00 |  | 2 ч.15.00-17.00 |  | 2 ч.15.00-17.00 | 2 ч.13.00-15.00 |  |
| Этап начальной подготовки -3 года обучения(юноши 2008-2011 гг.р.) | 8 |  | 2 ч.15.30-17.30½ зала | 1 ч 19.00-20.00Тр/зал | 2 ч.15.00-17.00½ зала | 1 ч 19.00-20.00Тр/зал | 2 ч.11.00-13.00 |  |
| 2 | Майровская Ирина Сергеевна **18 часов** | Этап начальной подготовки-1 года обучения(2010-2011 гг.р.) | 6 | 2 ч.14.30-16.30 |  | 2 ч.14.30-16.30 |  | 2 ч.14.30-16.30 |  |  | МАОУ СОШ №31Ул. Ершова, 101 |
| Спортивно-оздоровительный этап(2012-2013 гг.р.) | 6 | 2 ч17.30-19.30 |  | 2 ч17.15-19.15 |  | 2 ч17.15-19.15 |  |  | МАОУ СОШ №8Ул. Ражева, 1 |
| Этап начальной подготовки-1 года обучения(2013 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.14.00-16.00½ зала |  | 2 ч.14.00-16.00½ зала |  |  | 2 ч.11.00-13.00 | МАУ «ИГ СОК «Центральный»Игровой залул. М. Горького, 22 |
| 3 | Яковлев Денис Анатольевич**8 часов** | Этап начальной подготовки- 2 года обучения (девочки 2009-2011 гг.р.) | 8 |  | 2 ч.18.00-20.00 |  | 2 ч.18.00-20.00 | 2 ч.18.00-20.00 | 2 ч.14.00-16.00 |  | МАОУ СОШ№4, ул Непомнящего, 98 |
| **-ОТДЕЛЕНИЕ «ДЗЮДО»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,****год обучения** | **Режим работ****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Ложкова Оксана Викторовна**30 часов** | Этап начальной подготовки – 1 года обучения(2014-2015 гг.р.) | 6 | 2 ч.9.00-11.00 |  | 2 ч.9.00-11.00 |  | 2 ч.9.00-11.00 |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»Зал силовой нагрузкиУл. М. Горького, 22 |
| Тренировочный этап-2 года обучения(2008-2009 гг.р.) | 12 | 3 ч.16.30-19.30 |  | 3 ч.16.30- 19.30 |  | 3 ч.16.30-19.30 |  | 3 ч.10.00-13.00 |
| Этап начальной подготовки – 3 года обучения(2010-2012 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.16.00-18.00 |  | 2 ч.16.00-18.00 |  |  | 2 ч.13.00-15.00СОК Централь-ный | МАУ ДО «СШ г. Ишима»Ул. М. Горького, 122Зал борьбы |
| Этап начальной подготовки – 2 года обучения(2013-2014 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.14.00-16.00  |  | 2 ч.14.00-16.00 | 2 ч.14.00-16.00 |   |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «САМБО»** |
| 1  | АгабабянАрмен Ашотович**18 часов** | Спортивно-оздоровительный этап(2016 г.р. и старше) | 6 |  | 2 ч.15.00-17.00 |  | 2 ч.15.00-17.00 |  | 2 ч.11.00-13.00 |  | МАОУ СОШ№4, ул Непомнящего, 98 |
| Спортивно-оздоровительный этап(2009-2013 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.17.00-19.00 |  | 2 ч.17.00-19.00 |  | 2 ч.13.00-15.00 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.15.00-17.00 |  | 2 ч.15.00-17.00 |  | 2 ч.15.00-17.00 |  |  |
| **«ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА»** |
| 1 | Хон Константин Юрьевич**6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.12.30-14.30 |  | 2 ч.12.30-14.30 |  | 2 ч.12.30-14.30 |  |  | МАОУ СОШ№4, ул Непомнящего, 98 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,****год обучения** | **Режим работ****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Скаморовский ОлегАркадьевич**36 часов** | Тренировочный этап- 5 года обучения**(спорт глухих) 1997-2002 гг.р.** | 14 | 2 ч. 15.00 – 17.00 | 3 ч. 16.00 – 19.00 |  | 3 ч. 16.00 – 19.00 | 3 ч. 14.00 – 17.00 | 3 ч.10.00 – 13.00 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22(беговая и спортивные площадки, тренажерный зал) |
| Тренировочный этап- 5 года обучения**(спорт глухих) 2002-2004 гг.р.** | 14 | 2 ч. 19.00 – 21.00 | 2 ч. 19.00 – 21.00 | 3 ч.15.00 – 18.00 | 2 ч. 19.00 – 21.00 | 2 ч. 19.00 – 21.00 | 3 ч.13.00-16.00 |  |
| Тренировочный этап-2 года обучения(2002-2007 гг.р.) | 8 | 2 ч. 17.00 – 19.00 |  | 2 ч. 18.00 – 20.00 |  | 2 ч. 17.00 – 19.00 | 2 ч. 16.00 – 18.00 |  |
| 3 | Каткова Ольга Викторовна**6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап(2010-2013 гг.р.) | 6 | 2 ч.14.3016.30 |  | 2 ч.14.3016.30 |  | 2 ч.14.3016.30 |  |  | МАОУ «Ишимская школа –интернат»Ул. Приозерная, 80 |
| 4 | Тупиков Евгений Владимирович**24 часа** | Спортивно-оздоровительный этап2015 гг.р. и старше | 6 |  | 2 ч.17.0019.00 |  | 2 ч.17.0019.00 |  | 2 ч.12.3014.30 |  | МАОУ СОШ №7ул. Петропавловская, 23 |
| Этап начальной подготовки – 2 года обучения(2012-2013 гг.р). | 8 |  | 2 ч.14.4516.45 |  | 2 ч.14.4516.45 |  | 2 ч.10.0012.00 | 2 ч.10.0012.00СШ | МАОУ СОШ №31Ул. Ершова, 101 |
| Этап начальной подготовки – 3 года обучения2009-2011 гг.р | 8 | 2 ч.18.0020.00Стадион |  | 2 ч.18.0020.00Стадион | 2 ч 17.00-19.00Стадион | 2 ч.18.0020.00Стадион |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22(беговая и спортивные площадки, тренажерный зал |
| Спортивно-оздоровительный этап2012 гг.р. и старше | 6 | 2 ч.15.30-17.30 |  | 2 ч.15.30-17.30 |  | 2 ч.15.30-17.30 |  |  | МАОУ СОШ №8ул. Ражева, 1 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап подготовки,****год обучения** | **Режим работ** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Гультяева Ольга Викторовна**34 часа** | Тренировочный этап – 2 года обучения(2004-2008 гг.р.) | 12 | 3ч 16:30-19.30 | 3 ч.16.30-19.30 |  2ч17.00-19.00 |  |  2ч17.00-19.00 | 2ч.13.00-15.00 |  | Лыжная база, ул. Петропавловская, 23 (Роща) |
| Этап начальной подготовки - 3 года обучения (2010-2012 гг.р.) | 8 |  |  | 2ч 15.00-17.00 | 2 ч.16.30-18.30 | 2ч 15.00-17.00 | 2 ч.11.00-13.00 |  |
| Этап начальной подготовки - 1 года обучения (2011-2014 гг.р.) | 6 | 2 ч 11.00-13.00 |  | 2 ч 11.00-13.00 |  | 2 ч 11.00-13.00 |  |  |
| 2 | Фадеев Владислав Вячеславович**6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап  | 6 | 2 ч.14.30-16.30 |  | 2 ч.14.30-16.30 |  | 2 ч.14.30-16.30 |  |  | МАОУ СОШ №12Ул. Уральская, 26 а |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «МИНИ-ФУТБОЛ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,****год обучения** | **Режим работы** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Бикин Сергей Амирович**34 часа** | Этап начальной подготовки-3 года обучения  (2012 гг.р.) | 8 |  | 2 ч. 14.30- 16.30 1/3 зала |  | 2 ч. 14.30- 16.30 1/3 зала |  | 2 ч. 10.00- 12.001/3 зала | 2 ч. 15.00-17.00СОШ №8  | МАУ «ИГ СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112МАОУ СОШ№8Ул. Ражева,1 |
| Этап начальной подготовки-3 года обучения (2013 г.р.)  | 8 | 2 ч. 16.00-18.001/3 зала | 2 ч. 13.30- 14.30 1/3 зала |  | 2 ч. 13.30- 14.30 1/3 зала |  | 2 ч. 15.00- 17.00СОШ№8 | 2 ч. 17.00-19.00СОШ №8  |
| Этап начальной подготовки-2 года обучения (2014 г.р.) | 8 | 2 ч. 10.00-12.00 1/3 зала |  | 2 ч. 10.00-12.00 1/3 зала | 2 ч. 10.00-12.00 1/3 зала |  | 2 ч. 17.00-19.00СОШ №8  |  |
| Тренировочный этап-1 года обучения  (2012 гг.р.) | 12 | 2 ч. 14.00- 16.00Тр.зал | 2 ч. 16.30- 18.30 1/3 зала | 2 ч. 15.00- 17.00 1/3 зала | 2 ч. 16.30- 18.30 1/3 зала |  | 2 ч. 12.00- 14.00 1/3 зала | 2 ч. 12.00- 14.00 1/3 зала |
| 2. | Гладков Артем Юрьевич**34 часа** | Спортивно-оздоровительный этап(2016 г.р.) | 6 | 2 ч.13.30-15.301/3 зала |  | 2 ч.13.30-15.301/3 зала |  | 2 ч.13.30-15.301/3 зала |  |  | МАУ «ИГ СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112МАОУ СОШ №31, ул. Ершова, 101 |
| Этап начальной подготовки-3 года обучения  (2010 гг.р.) | 8 | 2 ч.15.30-17.301/3 зала | 2 ч.15.00-17.001/3 зала |  | 2 ч.15.00-17.001/3 зала | 2 ч.15.30-17.301/3 зала |  |  |
| Этап начальной подготовки-3 года обучения (2011 гг.р.) | 8 |  | 2 ч.09.15-11.152/3 зала |  | 2 ч.09.15-11.152/3 зала | 2 ч.09.15-11.152/3 зала | 2 ч.09.15-11.152/3 зала |  |
| Тренировочный этап – 2 года обучения (2007 г.р.) | 12 | 2 ч.18.00-20.00СОШ№31 | 2 ч.17.00-19.001/3 зала | 2 ч.18.00-20.00СОШ№31 | 2 ч.17.00-19.001/3 зала | 2 ч.18.00-20.00СОШ№31 | 2 ч.11.3013.302/3 зала |  |
| 3. | Мижуев ВасилийВладимирович**36 часов** | Этап начальной подготовки-1 года обучения (2015 г.р.) | 6 | 2 ч.13.30-15.301/3 зала |  | 2 ч.13.30-15.301/3 зала |  | 2 ч.13.30-15.301/3 зала |  |  | МАУ ИГ «СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112(спортивный зал/футбольное поле, тренажерный зал) |
| Спортивно-оздоровительный этап(2015 г.р.) | 4 | 2 ч.9.15-11.151/3 зала |  | 2 ч.9.15-11.151/3 зала |  |  |  |  |
| Тренировочный этап –3 года обучения(2009 г.р.) | 12 | 2 ч. 15.30- 17.301/3 зала | 2 ч. 15.00- 17.001/3 зала | 2 ч. 15.30- 17.301/3 зала | 2 ч. 15.00- 17.001/3 зала | 2 ч. 15.30- 17.301/3 зала |  | 2 ч. 9.30- 11.30 2/3 зала |
| Тренировочный этап –4 года обучения(2006-2008 гг.р.) | 14 | 2 ч.17.30-19.301/3 зала | 2 ч.17.00-19.001/3 зала 1 ч19.00-20.00Тр/зал | 2 ч.17.30-19.301/3 зала | 2 ч.17.00-19.001/3 зала  | 2 ч.17.30-19.301/3 зала |  | 3 ч.11.30-14.302/3 зала |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ПЛАВАНИЕ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,****год обучения** | **Режим работы** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Филатов Владимир Яковлевич**24 часа** | Спортивно-оздоровительный этап (2012-2014 г.р. и младше) | 6 | 1 ч.8.00-9.001-2 дор | 1 ч.8.00-9.001-2 дор | 1 ч.8.00-9.001-2 дор | 1 ч.8.00-9.001-2 дор | 1 ч.8.00-9.001-2 дор | 1 ч.10.00-11.001 -2дор |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»ул. Артиллерийская, 23 |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения  (2010-2012г.р).  | 6 | 1 ч.14.45-15.451-2 дор | 1 ч.14.45-15.451-2 дор | 1 ч.14.45-15.451-2 дор | 1 ч.14.45-15.451-2 дор | 1 ч.14.45-15.451-2 дор | 1 ч.11.0012.001-2 дор |  |
| Тренировочный этап -1 года обучения (2006-2009 гг.р.) | 12 | 2 ч.15.45-17.451-2 дор | 2 ч.15.45-17.451-2 дор | 2 ч.15.45-17.451-2 дор | 2 ч.15.45-17.451-2 дор | 2 ч.15.45-17.451-2 дор | 2 ч.08.00-10.001-2 дор |  |
| 2. | Шмелева Наталья Викторовна**36 часов** | Тренировочный этап -3 года обучения (2009-2012 гг.р.) | 14 | 2 ч.14.45-16.453-5 дор | 3 ч.14.45-17.453-5 дор | 2 ч.14.45-16.453-5 дор | 3 ч.14.45-17.453-5 дор | 2 ч.14.45-16.453-5 дор | 2 ч.10.00-12.003-5 дор |  |
| Этап начальной подготовки-2 года обучения(2010-2015 гг.р.) | 6 | 1 ч.08.00-09.003-5 дор | 1 ч.08.00-09.003-5 дор | 1 ч.08.00-09.003-5 дор | 1 ч.08.00-09.003-5 дор | 2 ч.08.00-10.003-5 дор |  |  |
| Тренировочный этап -4 года обучения2008-2011 гг.р. | 16 | 1 ч7.00-8.00 (суша, вода) | 1 ч7.00-8.00 (суша, вода) | 1 ч7.00-8.00 (суша, вода) | 1 ч7.00-8.00 (суша, вода) | 1 ч7.00-8.00 (суша, вода) | 1 ч7.00-8.00 (суша, вода) |  |
|  2 ч.16.45-18.454-5 дор |  1 ч.17.45-18.454-5 дор |  2 ч.16.45-18.454-5 дор |  1 ч.17.45-18.454-5 дор |  2 ч.16.45-18.454-5 дор |  2 ч.8.00-10.003-5 дор |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА»** |
| **№** **п/п** | **Место проведения учебно-занятий** | **Этап подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Латынцева Анастасия Николаевна**40 часов**  |  Тренировочный этап-3 года обучения  (2007-2013 гг.р.)  | 14 | 3 ч.08.0011.00 | 3 ч08.0011.00 |  | 3 ч08.0011.00 | 3 ч08.0011.00 1 ч18.0019.00 | 1 ч18.0019.00 |  | Спортивный залУл. Гончарная, 5 в |
| Хореография | 4 |  |  |  | 2 ч08.0010.00Микрюкова С.П. |  |  |  |
|  Тренировочный этап-2 года обучения - (2015-2016гг.р.) | 10 | 3 ч.13.0016.00 | 2 ч.13.0015.00 |  | 2 ч.13.0015.00 |  | 3 ч12.0015.00 |  |
| Хореография  | 3 | 214.00-16.00Микрюкова С.П. |  |  |  |  |  |  |
| Тренировочный этап-2 года обучения  (2013-2014 гг.р.)  | 10 | 2 ч16.0018.00 | 3 ч15.0018.00 | 2 ч14.0016.00 |  |  | 3 ч.15.0018.00 |  |
| Хореография  | 3 |  |  | 2 ч14.0016.00Микрюкова С.П. |  |  |  |  |
| Этап начальной подготовки-1 года обучения (2016-2017 гг.р.) | 6 | 2 ч.18:0020:00 | 2 ч.18:0020:00 |  | 2 ч.17:0019:00 |  |  |  |
| 2 | Абакумова Анна Александровна**10 часов** | Спортивно-оздоровительный этап девочки 2015 г.р. | 6 | 2 ч.16.00-18.00 |  | 2 ч.16.00-18.00 |  | 2 ч.16.00-18.00 |  |  | Спортивный залУл. Гончарная, 5 в |
| Спортивно-оздоровительный этап девочки 2013-2014 гг.р. | 4 |  | 2 ч.18.00-20.00 |  | 2 ч.18.00-20.00 |  |  |  |
| 3 | Скоков Вячеслав Вячеславович**6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап Мальчики | 6 | 2 ч.18.00-20.00 |  | 2 ч.18.00-20.00 |  | 2 ч.18.00-20.00 |  |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «СКАЛОЛАЗАНИЕ»** |
| **№** **п/п** | **Место проведения учебно-занятий** | **Этап подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Рябов Максим Сергеевич**34 часа** | Спортивно-оздоровительный этап2015-2017 гг.р. |  6 |  | 2 ч.14.00-16.00 |  | 2 ч.14.00-16.00 |  | 2ч.10.30-12.30 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки |
| Этап начальной подготовки-1 года обучения2014-2016 гг.р. | 6 | 2 ч.13.30-15.30 |  | 2 ч.13.30-15.30 |  | 2 ч.13.30-15.30 |  |  |
| Этап начальной подготовки-3 года обучения2007-2009 гг.р. | 8 | 2 ч.15.30-17.30 |  | 2 ч.15.30-17.30 |  | 2 ч.15.30-17.30 | 2ч.8.30-10.30 |  |
| Тренировочный этап –1 года обучения2006-2007 гг.р. | 14 | 2 ч.17.30-19.30 | 3 ч.16.00-19.00 | 2 ч.17.30-19.30 | 3 ч.16.00-19.00 | 2 ч.17.30-19.00 | 2 ч.12.30-14.30 |  |
| 2 | Морозов Алексей Андреевич**26 часов** | Этап начальной подготовки -2 года обучения 2009-2015 гг.р. | 8 | 2 ч.9.00-11.00 | 2 ч.9.00-11.00 | 2 ч.9.00-11.00 |  | 2 ч.9.00-11.00 |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения 2011-2014 гг.р. | 6 |  | 2 ч.13.45-15.45 |  | 2 ч.13.45-15.45 |  | 2 ч.9.30-11.30 |  |
| Спортивно-оздоровительныйэтап2009 г.р. и старше  | 6 |  | 2 ч.18.00-20.00 |  | 2 ч.18.00-20.00 |  | 2 ч.11.30-13.30 |  |
| Спортивно-оздоровительныйэтап 2013-2016 гг.р. | 6 | 2 ч.14.30-16.30 |  | 2 ч.14.30-16.30 |  | 2 ч.14.30-16.30 |  |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ШАХМАТЫ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Ржанов Роман Евгеньевич**24 часа** | Этап начальной подготовки-1 года обучения2010-2013 гг.р. | 6 | 2 ч.17.00-19.00 | 2 ч.17.00-19.00 |  |   |  | 2 ч.13.00-15.00Шахмат-ный клуб |  | МАУ ДО «СШ г. Ишима»Ул. М. Горького, 122Ул. 8-е Марта, 20  |
| Тренировочный этап -1 года обучения2006 -2011 гг.р.**Шахматный клуб** | 12 |  |  | 3 ч.17.00-20.00 | 3 ч.17.00-20.00 |  | 3 ч.16.00-19.00 | 3 ч.16.00-19.00 |
| Спортивно-оздоровительный этап2014 г.р. и младше**Шахматный клуб** | 6 |  |  | 2 ч.15.00-17.00 |  |  | 2 ч.10.00-12.00 | 2 ч.10.00-12.00 |
| Вне сетки часов |  |
| Все группы**Шахматный клуб** | 4 |  | 2 ч.09.30-11.30 |  | 2 ч.09.30-11.30 |  |  |  | МАУ ДО «СШ г. Ишима»Ул. М. Горького, 122 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ХОККЕЙ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Дробунин Игорь Викторович**26 часов** | Этап начальной подготовки -3 года обученияюноши 2011-2012 гг.р. | 8 | 2 ч15:00-17:00корт / тр. зал |  | 2 ч15:00-17:00корт / тр. зал | 2 ч15:00-17:00корт / тр. зал | 2 ч15:00-17:00корт / тр. зал |  |  | МАУ «ИГ СОК Центральный» ул. М. Горького, 22(хоккейный корт, тренажёрный зал, игровой зал) |
| Тренировочный этап - 1 года обучения юноши 2006-2009 гг.р. | 12 | 2 ч17:00-19:00корт / тр.зал | 2 ч16:00-18:00корт / тр.зал | 2 ч17:00-19:00корт / тр.зал | 2 ч17:00-19:00корт/ тр. зал | 2 ч17:00-19:00корт/ тр. зал | 2 ч.13.00-15.00корт/тр. зал  |  |
| Этап начальной подготовки -1 года обученияюноши 2014 -2015 гг.р. | 6 | 1 ч19:00-20:00корт / тр. зал | 2 ч18:00-20:00корт /тр. зал |  | 1 ч19:00-20:00корт / тр. зал |  | 2 ч11:00-13:00корт / тр.зал |  |
| 2 | Тюкавин Алексей Сергеевич **6 часов** | Спортивно – оздоровительный этап юноши 2006-2010 гг.р. | 6 | 2 ч.16.00-18.00 |  | 2 ч.16.00-18.00 | 2 ч.16.00-18.00 |  |  |  | МАОУ СОШ №7ул. Петропавловская, 23 |
| 3 | Кондратов Сергей Степанович**14 часов** | Спортивно – оздоровительный этап 2013 -2014 гг.р. | 6 | 2 ч.13.00-15.00Корт/ зал |  | 2 ч.13.00-15.00Корт/ зал |  | 2 ч.13.00-15.00Корт/ зал |  |  | МАОУ СОШ №7ул. Петропавловская, 23 |
| Спортивно – оздоровительный этап 2013 -2014 гг.р. | 6 |  | 2 ч.14.30-16.30Корт/ зал |  | 2 ч.14.30-16.30Корт/зал |  | 2 ч.10.00-12.00Корт/зал |  | МАУ «ИГ СОК Центральный» ул. М. Горького, 22(хоккейный корт, тренажёрный зал) |
| Спортивно – оздоровительный этап 2016-2017 гг.р. | 2 |   | 1 ч.18.00-19.00 |  | 1 ч.18.00-19.00 |  |  |  |