УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «СШ г. Ишима» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Таланцев

**НО ДОД ДЮСШ №3**

**0**

## **РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО - ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**с 22.01.2024 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «БОКС»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Пятин Андрей Анатольевич  **26 часов** | Тренировочный этап –  2 года обучения  (2006-2007 гг.р.) | 12 | 3 ч.  17.45-  20.45 |  | 3 ч.  17.45-  20.45 |  | 3 ч.  17.45-  20.45 |  | 3 ч.  13.00-  16.00 | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки  МАОУ СОШ №8  Ул. Ражева, 1 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2010-2014 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  18.15-  20.15  СОШ№8 |  | 2 ч.  18.15-  20.15  СОШ №8 |  |  | 2 ч.  11.00-  13.00 |
| Этап начальной подготовки-  3 года обучения  (2008-2009 гг.р.) | 8 |  | 3 ч.  15.00-  18.00 |  | 3 ч.  15.00-  18.00 |  |  | 2 ч.  9.00-  11.00 |
| 2. | Чикишев Николай Анатольевич  **26 часов** | Спортивно-оздоровительный этап №1  (2013-2016 гг.р.) | 6 | 2 ч.  15.00-  17.00 | 2 ч.  15.00-  17.00 |  |  | 2 ч.  15.00-  17.00 |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Спортивно-оздоровительный этап №1  (2010-2013 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  9.00-  11.00 | 2 ч.  9.00-  11.00 |  | 2 ч.  9.00-  11.00 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап №3  (2007-2008 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  17.00-  19.00 | 2 ч.  15.00-  17.00 |  |  | 2 ч.  11.00-13.00 |  |
| Этап начальной подготовки-  3 года обучения  (2009-2010 гг.р.) | 8 | 2 ч.  17.00-  19.00 |  | 2 ч.  17.00-  19.00 |  | 2 ч.  17.00-  19.00 | 2 ч.  9.00-  11.00 |  |
| 3 | Костельный Станислав Богданович  **36 часов** | Тренировочный этап –  4 года обучения  (2005-2007 г.р.) | 16 | 3 ч.  15.30-18.30 | 3 ч.  15.30-18.30 | 2 ч.  15.30-17.30 | 3 ч.  15.30-18.30 | 3 ч.  15.30-  18.30 | 2 ч.  12.00-14.00 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Этап совершенствования спортивного мастерства  (2004 гр и старше) | 20 | 3 ч  18.30-21.30 | 3 ч  18.30-21.30 | 3 ч  17.30-20.30 | 3 ч  18.30-21.30 | 3 ч  18.30-  21.30 | 2 ч.  10.00-12.00 |  |
|  |  |  |  |  | 3 ч  16.00-19.00 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «БАСКЕТБОЛ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Ефремов  Александр  Леонидович  **34 часа** | Этап начальной подготовки -1 год обучения  Девочки 2015-2016 гг.р. | 6 |  |  | 2 ч.  15.00-  17,00  СОШ №31 |  | 2 ч  15.00-  17,00  СОШ №31 |  | 2ч  11.00-13.00  СОШ№31 | МАОУ СОШ № 31,  ул. Свердлова, 75  МАОУ  «ИГОЛ им. Е.Г. Лукъянец»  ул. Пушкина, 10 корп3 |
| Учебно-тренировочный этап-1 года обучения  Девушки 2008-2011 гг.р. | 10 | 2 ч.  15.00-  17.00  СОШ№31 | 2 ч.  15.00-  17.00  ИГОЛ |  | 2 ч.  15.00-  17.00  ИГОЛ |  | 2 ч.  9.00-  11.00  ИГОЛ | 2 ч  13,30-15.30  ИГОЛ |
| Учебно-тренировочный этап-1 года обучения  юноши2010-2011 гг.р. | 10 | 2 ч.  17.00-  19.00  СОШ№31 | 2 ч.  17.00-  19.00  ИГОЛ |  | 2 ч.  17.00-  19.00  ИГОЛ |  | 2  11.00-13.00  ИГОЛ | 2  15,30-17.30  ИГОЛ |
| Этап начальной подготовки -3 года обучения  (девушки 2008-2011 гг.р.) | 8 |  |  | 2 ч.  17.00-  19.00  СОШ№31 |  | 2 ч.  17.00-  19.00  СОШ№31 | 2 ч.  14.00-16.00  СОШ№31 | 2 ч.  9.00-  11.00  СОШ№31 |
| 2. | Шуршенко Евгений Валерьевич  **24 часа** | Учебно-тренировочный этап-1 года обучения  юноши2007-2008 гг.р. | 10 | 2 ч.  19.00 -21.00  СОШ№1 |  | 2 ч.  19.00 -21.00  СОШ№1  ½ зала |  | 2 ч.  19.00 -21.00  СОШ№1  ½ зала | 2 ч  15.00-17.00  СОШ№1 | 2 ч.  18.00-  20.00  Локомотив  ½ зала | МАОУ СОШ №1  ул. К. Маркса, 4  МАОУ СОШ №8  Ул. Ражева, 1  МАУ «ИГ СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112  МАОУ СОШ№4,  Ул. Непомнящего, 98 |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения  (юноши 2012-2013 гг.р.) | 6 | 2 ч.  15.00-  17.00  СОШ№4 |  | 2 ч.  15.00-  17.00  СОШ№4 |  |  | 2 ч.  12.00-  14.00  СОШ№4 |  |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения  (юн.2010 -2011 гг.р.) | 8 |  | 2 ч.  16.00-  18.00  СОШ№8 |  | 2 ч.  16.00-  18.00  СОШ№8 |  | 2 ч.  18.00  20.00  Локомо-тив  ½ зала | 2 ч.  11.00-  13.00  СОШ№8 |
| 3. | Пахтусов Денис Владимирович  **26 часов** | Этап начальной подготовки - 1 год обучения  (2014 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  17. 45-  19.45  ½ зала |  | 2 ч.  17.45-  19.45 |  | 2 ч.  10.00-  12.00 |  | МАОУ СОШ №7  ул. Орджоникидзе, 41 |
| Этап начальной подготовки - 2 год обучения  (2009-2010 ггр) | 8 | 2 ч.  15.00-  17.00 |  | 2 ч.  15.00-  17.00 |  | 2 ч.  15.00-  17.00 |  | 2 ч.  16.00-  18.00  СОШ №7 | МАОУ  «ИГОЛ им. Е.Г. Лукъянец»  ул. Пушкина, 10 корп3 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2008 гр и младше) | 6 | 2 ч.  17.00-  19.00 |  | 2 ч.  17.00-  19.00 |  | 2 ч.  17.00-  19.00 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2012-2015 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  15.30-17.30 |  | 2 ч.  15.30-17.30 |  | 2 ч.  12.30-14.30 |  | МАОУ СОШ №1  ул. К. Маркса, 4 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ВЕЛОСПОРТ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Евсеев Николай Вениаминович  **31 час** | Этап начальной подготовки-  2 года обучения  (2010-2012 гг.р.) | 7 | 2 ч.  15.30-  17.30 |  | 2 ч.  15.30-  17.30 |  |  | 1 ч  10.00-  11.00 | 2 ч.  12.00-  14.00  СОШ№31 | МАУ ДО «СШ г. Ишима»  ул. М. Горького, 122  МАОУ СОШ №31  Ул. Ершова, 101 |
| Тренировочный этап-  4 года обучения  (2006-2010 гг.р.) | 18 | 3 ч.  17.30-  20.30 | 3 ч.  17.30-  20.30 | 3 ч.  17.30-  20.30 | 3 ч.  17.30-  20.30 |  | 3 ч  14.00-17.00  СОШ№31 | 3 ч.  09. 00-  10.00  СШ  10.00-  12.00  СОШ№31 |
| Спортивно-оздоровительный этап  2011 г.р. и младше | 6 |  | 2 ч.  13.30-  15.30 |  | 2 ч.  13.30-  15.30 |  | 2. ч  12.00-  14.00  СОШ№31 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ВОЛЕЙБОЛ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,**  **год обучения** | **Режим работ**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Рябко Александр Сергеевич  **28 часов** | Учебно- тренировочный этап - 2 года обучения  (девушки2007-2009 гг.р.) | 12 | 2 ч.  17.00-  19.00 | 2 ч.  17.30-  19.30 | 2 ч.  17.00-  19.00 | 2 ч.  17.00-  19.00 | 2 ч.  17.00-  19.00 | 2 ч.  15.00-  17.00 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  Игровой зал  ул. М. Горького, 22 |
| Этап начальной подготовки –  3 года обучения  (девушки 2009-2010 гг.р.) | 8 | 2 ч.  15.00-  17.00 |  | 2 ч.  15.00-  17.00 |  | 2 ч.  15.00-  17.00 | 2 ч.  13.00-  15.00 |  |
| Этап начальной подготовки -  3 года обучения  (юноши 2008-2011 гг.р.) | 8 |  | 2 ч.  15.30-  17.30  ½ зала | 1 ч  19.00-20.00  Тр/зал | 2 ч.  15.00-  17.00  ½ зала | 1 ч  19.00-  20.00  Тр/зал | 2 ч.  11.00-  13.00 |  |
| 2 | Майровская Ирина Сергеевна  **18 часов** | Этап начальной подготовки-1 года обучения  (2010-2011 гг.р.) | 6 | 2 ч.  14.30-  16.30 |  | 2 ч.  14.30-  16.30 |  | 2 ч.  14.30-  16.30 |  |  | МАОУ СОШ №31  Ул. Ершова, 101 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2012-2013 гг.р.) | 6 | 2 ч  17.30-  19.30 |  | 2 ч  17.15-  19.15 |  | 2 ч  17.15-  19.15 |  |  | МАОУ СОШ №8  Ул. Ражева, 1 |
| Этап начальной подготовки-1 года обучения  (2013 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  14.00-  16.00  ½ зала |  | 2 ч.  14.00-  16.00  ½ зала |  |  | 2 ч.  11.00-  13.00 | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  Игровой зал  ул. М. Горького, 22 |
| 3 | Яковлев Денис Анатольевич  **8 часов** | Этап начальной подготовки-  2 года обучения  (девочки 2009-2011 гг.р.) | 8 |  | 2 ч.  18.00-  20.00 |  | 2 ч.  18.00-  20.00 | 2 ч.  18.00-  20.00 | 2 ч.  14.00-  16.00 |  | МАОУ СОШ№4,  ул Непомнящего, 98 |
| **-ОТДЕЛЕНИЕ «ДЗЮДО»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,**  **год обучения** | **Режим работ**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Ложкова Оксана Викторовна  **30 часов** | Этап начальной подготовки – 1 года обучения  (2014-2015 гг.р.) | 6 | 2 ч.  9.00-  11.00 |  | 2 ч.  9.00-  11.00 |  | 2 ч.  9.00-  11.00 |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  Зал силовой нагрузки  Ул. М. Горького, 22 |
| Тренировочный этап-  2 года обучения  (2008-2009 гг.р.) | 12 | 3 ч.  16.30-  19.30 |  | 3 ч.  16.30-  19.30 |  | 3 ч.  16.30-  19.30 |  | 3 ч.  10.00-  13.00 |
| Этап начальной подготовки – 3 года обучения  (2010-2012 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  16.00-  18.00 |  | 2 ч.  16.00-  18.00 |  |  | 2 ч.  13.00-  15.00  СОК Централь-ный | МАУ ДО «СШ г. Ишима»  Ул. М. Горького, 122  Зал борьбы |
| Этап начальной подготовки – 2 года обучения  (2013-2014 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  14.00-16.00 |  | 2 ч.  14.00-16.00 | 2 ч.  14.00-  16.00 |  |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «САМБО»** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Агабабян  Армен Ашотович  **18 часов** | Спортивно-оздоровительный этап  (2016 г.р. и старше) | 6 |  | 2 ч.  15.00-  17.00 |  | 2 ч.  15.00-  17.00 |  | 2 ч.  11.00-  13.00 |  | МАОУ СОШ№4,  ул Непомнящего, 98 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2009-2013 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  17.00-  19.00 |  | 2 ч.  17.00-  19.00 |  | 2 ч.  13.00-  15.00 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.  15.00-  17.00 |  | 2 ч.  15.00-  17.00 |  | 2 ч.  15.00-  17.00 |  |  |
| **«ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА»** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Хон Константин Юрьевич  **6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.  12.30-14.30 |  | 2 ч.  12.30-14.30 |  | 2 ч.  12.30-14.30 |  |  | МАОУ СОШ№4,  ул Непомнящего, 98 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,**  **год обучения** | **Режим работ**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Скаморовский  Олег  Аркадьевич  **36 часов** | Тренировочный этап-  5 года обучения  **(спорт глухих) 1997-2002 гг.р.** | 14 | 2 ч.  15.00 – 17.00 | 3 ч.  16.00 – 19.00 |  | 3 ч.  16.00 – 19.00 | 3 ч.  14.00 – 17.00 | 3 ч.  10.00 –  13.00 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  (беговая и спортивные площадки, тренажерный зал) |
| Тренировочный этап-  5 года обучения  **(спорт глухих) 2002-2004 гг.р.** | 14 | 2 ч.  19.00 – 21.00 | 2 ч.  19.00 – 21.00 | 3 ч.  15.00 – 18.00 | 2 ч.  19.00 – 21.00 | 2 ч.  19.00 – 21.00 | 3 ч.  13.00-  16.00 |  |
| Тренировочный этап-  2 года обучения  (2002-2007 гг.р.) | 8 | 2 ч.  17.00 – 19.00 |  | 2 ч.  18.00 – 20.00 |  | 2 ч.  17.00 – 19.00 | 2 ч.  16.00 – 18.00 |  |
| 3 | Каткова Ольга Викторовна  **6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап  (2010-2013 гг.р.) | 6 | 2 ч.  14.30  16.30 |  | 2 ч.  14.30  16.30 |  | 2 ч.  14.30  16.30 |  |  | МАОУ «Ишимская школа –интернат»  Ул. Приозерная, 80 |
| 4 | Тупиков Евгений Владимирович  **24 часа** | Спортивно-оздоровительный этап  2015 гг.р. и старше | 6 |  | 2 ч.  17.00  19.00 |  | 2 ч.  17.00  19.00 |  | 2 ч.  12.30  14.30 |  | МАОУ СОШ №7  ул. Петропавловская, 23 |
| Этап начальной подготовки – 2 года обучения  (2012-2013 гг.р). | 8 |  | 2 ч.  14.45  16.45 |  | 2 ч.  14.45  16.45 |  | 2 ч.  10.00  12.00 | 2 ч.  10.00  12.00  СШ | МАОУ СОШ №31  Ул. Ершова, 101 |
| Этап начальной подготовки – 3 года обучения  2009-2011 гг.р | 8 | 2 ч.  18.00  20.00  Стадион |  | 2 ч.  18.00  20.00  Стадион | 2 ч  17.00-19.00  Стадион | 2 ч.  18.00  20.00  Стадион |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  (беговая и спортивные площадки, тренажерный зал |
| Спортивно-оздоровительный этап  2012 гг.р. и старше | 6 | 2 ч.  15.30-17.30 |  | 2 ч.  15.30-17.30 |  | 2 ч.  15.30-  17.30 |  |  | МАОУ СОШ №8  ул. Ражева, 1 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап подготовки,**  **год обучения** | **Режим работ** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Гультяева Ольга Викторовна  **34 часа** | Тренировочный этап –  2 года обучения  (2004-2008 гг.р.) | 12 | 3ч  16:30-19.30 | 3 ч.  16.30-19.30 | 2ч  17.00-19.00 |  | 2ч  17.00-19.00 | 2ч.  13.00-  15.00 |  | Лыжная база,  ул. Петропавловская, 23 (Роща) |
| Этап начальной подготовки - 3 года обучения  (2010-2012 гг.р.) | 8 |  |  | 2ч 15.00-17.00 | 2 ч.  16.30-18.30 | 2ч 15.00-17.00 | 2 ч.  11.00-13.00 |  |
| Этап начальной подготовки - 1 года обучения  (2011-2014 гг.р.) | 6 | 2 ч  11.00-13.00 |  | 2 ч  11.00-13.00 |  | 2 ч  11.00-13.00 |  |  |
| 2 | Фадеев Владислав Вячеславович  **6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.  14.30-  16.30 |  | 2 ч.  14.30-  16.30 |  | 2 ч.  14.30-  16.30 |  |  | МАОУ СОШ №12  Ул. Уральская, 26 а |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «МИНИ-ФУТБОЛ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Бикин Сергей Амирович  **34 часа** | Этап начальной подготовки-  3 года обучения  (2012 гг.р.) | 8 |  | 2 ч.  14.30-  16.30  1/3 зала |  | 2 ч.  14.30-  16.30  1/3 зала |  | 2 ч.  10.00-  12.00  1/3 зала | 2 ч.  15.00-  17.00  СОШ №8 | МАУ «ИГ СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112  МАОУ СОШ№8  Ул. Ражева,1 |
| Этап начальной подготовки-  3 года обучения  (2013 г.р.) | 8 | 2 ч.  16.00-  18.00  1/3 зала | 2 ч.  13.30-  14.30  1/3 зала |  | 2 ч.  13.30-  14.30  1/3 зала |  | 2 ч.  15.00-  17.00  СОШ№8 | 2 ч.  17.00-  19.00  СОШ №8 |
| Этап начальной подготовки-  2 года обучения  (2014 г.р.) | 8 | 2 ч.  10.00-  12.00  1/3 зала |  | 2 ч.  10.00-  12.00  1/3 зала | 2 ч.  10.00-  12.00  1/3 зала |  | 2 ч.  17.00-  19.00  СОШ №8 |  |
| Тренировочный этап-  1 года обучения  (2012 гг.р.) | 12 | 2 ч.  14.00-  16.00  Тр.зал | 2 ч.  16.30-  18.30  1/3 зала | 2 ч.  15.00-  17.00  1/3 зала | 2 ч.  16.30-  18.30  1/3 зала |  | 2 ч.  12.00-  14.00  1/3 зала | 2 ч.  12.00-  14.00  1/3 зала |
| 2. | Гладков Артем Юрьевич  **34 часа** | Спортивно-оздоровительный этап  (2016 г.р.) | 6 | 2 ч.  13.30-  15.30  1/3 зала |  | 2 ч.  13.30-  15.30  1/3 зала |  | 2 ч.  13.30-  15.30  1/3 зала |  |  | МАУ «ИГ СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112  МАОУ СОШ №31,  ул. Ершова, 101 |
| Этап начальной подготовки-  3 года обучения  (2010 гг.р.) | 8 | 2 ч.  15.30-  17.30  1/3 зала | 2 ч.  15.00-  17.00  1/3 зала |  | 2 ч.  15.00-  17.00  1/3 зала | 2 ч.  15.30-  17.30  1/3 зала |  |  |
| Этап начальной подготовки-  3 года обучения  (2011 гг.р.) | 8 |  | 2 ч.  09.15-  11.15  2/3 зала |  | 2 ч.  09.15-  11.15  2/3 зала | 2 ч.  09.15-  11.15  2/3 зала | 2 ч.  09.15-  11.15  2/3 зала |  |
| Тренировочный этап –  2 года обучения  (2007 г.р.) | 12 | 2 ч.  18.00-  20.00  СОШ№31 | 2 ч.  17.00-  19.00  1/3 зала | 2 ч.  18.00-  20.00  СОШ№31 | 2 ч.  17.00-  19.00  1/3 зала | 2 ч.  18.00-  20.00  СОШ№31 | 2 ч.  11.30  13.30  2/3 зала |  |
| 3. | Мижуев Василий  Владимирович  **36 часов** | Этап начальной подготовки-  1 года обучения  (2015 г.р.) | 6 | 2 ч.  13.30-  15.30  1/3 зала |  | 2 ч.  13.30-  15.30  1/3 зала |  | 2 ч.  13.30-  15.30  1/3 зала |  |  | МАУ ИГ «СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112  (спортивный зал/футбольное поле, тренажерный зал) |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2015 г.р.) | 4 | 2 ч.  9.15-  11.15  1/3 зала |  | 2 ч.  9.15-  11.15  1/3 зала |  |  |  |  |
| Тренировочный этап –  3 года обучения  (2009 г.р.) | 12 | 2 ч.  15.30-  17.30  1/3 зала | 2 ч.  15.00-  17.00  1/3 зала | 2 ч.  15.30-  17.30  1/3 зала | 2 ч.  15.00-  17.00  1/3 зала | 2 ч.  15.30-  17.30  1/3 зала |  | 2 ч.  9.30-  11.30  2/3 зала |
| Тренировочный этап –  4 года обучения  (2006-2008 гг.р.) | 14 | 2 ч.  17.30-  19.30  1/3 зала | 2 ч.  17.00-  19.00  1/3 зала  1 ч  19.00-  20.00  Тр/зал | 2 ч.  17.30-  19.30  1/3 зала | 2 ч.  17.00-  19.00  1/3 зала | 2 ч.  17.30-  19.30  1/3 зала |  | 3 ч.  11.30-  14.30  2/3 зала |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ПЛАВАНИЕ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Филатов Владимир Яковлевич  **24 часа** | Спортивно-оздоровительный этап (2012-2014 г.р. и младше) | 6 | 1 ч.  8.00-  9.00  1-2 дор | 1 ч.  8.00-  9.00  1-2 дор | 1 ч.  8.00-  9.00  1-2 дор | 1 ч.  8.00-  9.00  1-2 дор | 1 ч.  8.00-  9.00  1-2 дор | 1 ч.  10.00-  11.00  1 -2дор |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  ул. Артиллерийская, 23 |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения  (2010-2012г.р). | 6 | 1 ч.  14.45-15.45  1-2 дор | 1 ч.  14.45-15.45  1-2 дор | 1 ч.  14.45-15.45  1-2 дор | 1 ч.  14.45-15.45  1-2 дор | 1 ч.  14.45-15.45  1-2 дор | 1 ч.  11.00  12.00  1-2 дор |  |
| Тренировочный этап -1 года обучения  (2006-2009 гг.р.) | 12 | 2 ч.  15.45-  17.45  1-2 дор | 2 ч.  15.45-  17.45  1-2 дор | 2 ч.  15.45-  17.45  1-2 дор | 2 ч.  15.45-  17.45  1-2 дор | 2 ч.  15.45-  17.45  1-2 дор | 2 ч.  08.00-  10.00  1-2 дор |  |
| 2. | Шмелева Наталья Викторовна  **36 часов** | Тренировочный этап -3 года обучения  (2009-2012 гг.р.) | 14 | 2 ч.  14.45-  16.45  3-5 дор | 3 ч.  14.45-17.45  3-5 дор | 2 ч.  14.45-16.45  3-5 дор | 3 ч.  14.45-17.45  3-5 дор | 2 ч.  14.45-16.45  3-5 дор | 2 ч.  10.00-  12.00  3-5 дор |  |
| Этап начальной подготовки-2 года обучения  (2010-2015 гг.р.) | 6 | 1 ч.  08.00-  09.00  3-5 дор | 1 ч.  08.00-  09.00  3-5 дор | 1 ч.  08.00-  09.00  3-5 дор | 1 ч.  08.00-  09.00  3-5 дор | 2 ч.  08.00-  10.00  3-5 дор |  |  |
| Тренировочный этап -4 года обучения  2008-2011 гг.р. | 16 | 1 ч  7.00-  8.00  (суша, вода) | 1 ч  7.00-  8.00  (суша, вода) | 1 ч  7.00-  8.00  (суша, вода) | 1 ч  7.00-  8.00  (суша, вода) | 1 ч  7.00-  8.00  (суша, вода) | 1 ч  7.00-  8.00  (суша, вода) |  |
| 2 ч.  16.45-18.45  4-5 дор | 1 ч.  17.45-18.45  4-5 дор | 2 ч.  16.45-18.45  4-5 дор | 1 ч.  17.45-  18.45  4-5 дор | 2 ч.  16.45-18.45  4-5 дор | 2 ч.  8.00-  10.00  3-5 дор |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Место проведения учебно-занятий** | **Этап подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Латынцева  Анастасия  Николаевна  **40 часов** | Тренировочный этап-  3 года обучения  (2007-2013 гг.р.) | 14 | 3 ч.  08.00  11.00 | 3 ч  08.00  11.00 |  | 3 ч  08.00  11.00 | 3 ч  08.00  11.00  1 ч  18.00  19.00 | 1 ч  18.00  19.00 |  | Спортивный зал  Ул. Гончарная, 5 в |
| Хореография | 4 |  |  |  | 2 ч  08.00  10.00  Микрюкова С.П. |  |  |  |
| Тренировочный этап-  2 года обучения -  (2015-2016гг.р.) | 10 | 3 ч.  13.00  16.00 | 2 ч.  13.00  15.00 |  | 2 ч.  13.00  15.00 |  | 3 ч  12.00  15.00 |  |
| Хореография | 3 | 2  14.00-16.00  Микрюкова С.П. |  |  |  |  |  |  |
| Тренировочный этап-  2 года обучения  (2013-2014 гг.р.) | 10 | 2 ч  16.00  18.00 | 3 ч  15.00  18.00 | 2 ч  14.00  16.00 |  |  | 3 ч.  15.00  18.00 |  |
| Хореография | 3 |  |  | 2 ч  14.00  16.00  Микрюкова С.П. |  |  |  |  |
| Этап начальной подготовки-  1 года обучения  (2016-2017 гг.р.) | 6 | 2 ч.  18:00  20:00 | 2 ч.  18:00  20:00 |  | 2 ч.  17:00  19:00 |  |  |  |
| 2 | Абакумова Анна Александровна  **10 часов** | Спортивно-оздоровительный этап  девочки 2015 г.р. | 6 | 2 ч.  16.00-18.00 |  | 2 ч.  16.00-18.00 |  | 2 ч.  16.00-  18.00 |  |  | Спортивный зал  Ул. Гончарная, 5 в |
| Спортивно-оздоровительный этап  девочки 2013-2014 гг.р. | 4 |  | 2 ч.  18.00-20.00 |  | 2 ч.  18.00-20.00 |  |  |  |
| 3 | Скоков Вячеслав Вячеславович  **6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап  Мальчики | 6 | 2 ч.  18.00-20.00 |  | 2 ч.  18.00-20.00 |  | 2 ч.  18.00-20.00 |  |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «СКАЛОЛАЗАНИЕ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Место проведения учебно-занятий** | **Этап подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Рябов  Максим Сергеевич  **34 часа** | Спортивно-оздоровительный этап  2015-2017 гг.р. | 6 |  | 2 ч.  14.00-  16.00 |  | 2 ч.  14.00-  16.00 |  | 2ч.  10.30-  12.30 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Этап начальной подготовки-1 года обучения  2014-2016 гг.р. | 6 | 2 ч.  13.30-  15.30 |  | 2 ч.  13.30-  15.30 |  | 2 ч.  13.30-  15.30 |  |  |
| Этап начальной подготовки-3 года обучения  2007-2009 гг.р. | 8 | 2 ч.  15.30-  17.30 |  | 2 ч.  15.30-  17.30 |  | 2 ч.  15.30-  17.30 | 2ч.  8.30-  10.30 |  |
| Тренировочный этап –  1 года обучения  2006-2007 гг.р. | 14 | 2 ч.  17.30-  19.30 | 3 ч.  16.00-  19.00 | 2 ч.  17.30-  19.30 | 3 ч.  16.00-  19.00 | 2 ч.  17.30-  19.00 | 2 ч.  12.30-  14.30 |  |
| 2 | Морозов Алексей Андреевич  **26 часов** | Этап начальной подготовки -2 года обучения  2009-2015 гг.р. | 8 | 2 ч.  9.00-  11.00 | 2 ч.  9.00-  11.00 | 2 ч.  9.00-  11.00 |  | 2 ч.  9.00-  11.00 |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения  2011-2014 гг.р. | 6 |  | 2 ч.  13.45-  15.45 |  | 2 ч.  13.45-  15.45 |  | 2 ч.  9.30-  11.30 |  |
| Спортивно-оздоровительный  этап  2009 г.р. и старше | 6 |  | 2 ч.  18.00-  20.00 |  | 2 ч.  18.00-  20.00 |  | 2 ч.  11.30-  13.30 |  |
| Спортивно-оздоровительный  этап  2013-2016 гг.р. | 6 | 2 ч.  14.30-  16.30 |  | 2 ч.  14.30-  16.30 |  | 2 ч.  14.30-  16.30 |  |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ШАХМАТЫ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Ржанов Роман Евгеньевич  **24 часа** | Этап начальной подготовки-1 года обучения  2010-2013 гг.р. | 6 | 2 ч.  17.00-  19.00 | 2 ч.  17.00-  19.00 |  |  |  | 2 ч.  13.00-  15.00  Шахмат-ный клуб |  | МАУ ДО «СШ г. Ишима»  Ул. М. Горького, 122  Ул. 8-е Марта, 20 |
| Тренировочный этап -1 года обучения  2006 -2011 гг.р.  **Шахматный клуб** | 12 |  |  | 3 ч.  17.00-  20.00 | 3 ч.  17.00-  20.00 |  | 3 ч.  16.00-  19.00 | 3 ч.  16.00-  19.00 |
| Спортивно-оздоровительный этап  2014 г.р. и младше  **Шахматный клуб** | 6 |  |  | 2 ч.  15.00-  17.00 |  |  | 2 ч.  10.00-  12.00 | 2 ч.  10.00-  12.00 |
| Вне сетки часов | | | | | | | | |  |
| Все группы  **Шахматный клуб** | 4 |  | 2 ч.  09.30-  11.30 |  | 2 ч.  09.30-  11.30 |  |  |  | МАУ ДО «СШ г. Ишима»  Ул. М. Горького, 122 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ХОККЕЙ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения учебно-тренировочных занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Дробунин Игорь Викторович  **26 часов** | Этап начальной подготовки -3 года обучения  юноши 2011-2012 гг.р. | 8 | 2 ч  15:00-17:00  корт / тр. зал |  | 2 ч  15:00-17:00  корт / тр. зал | 2 ч  15:00-17:00  корт / тр. зал | 2 ч  15:00-17:00  корт / тр. зал |  |  | МАУ «ИГ СОК Центральный»  ул. М. Горького, 22  (хоккейный корт, тренажёрный зал,  игровой зал) |
| Тренировочный этап -  1 года обучения  юноши 2006-2009 гг.р. | 12 | 2 ч  17:00-19:00  корт / тр.зал | 2 ч  16:00-18:00  корт / тр.зал | 2 ч  17:00-19:00  корт / тр.зал | 2 ч  17:00-19:00  корт/ тр. зал | 2 ч  17:00-19:00  корт/ тр. зал | 2 ч.  13.00-  15.00  корт/тр. зал |  |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения  юноши 2014 -2015 гг.р. | 6 | 1 ч  19:00-20:00  корт / тр. зал | 2 ч  18:00-20:00  корт /тр. зал |  | 1 ч  19:00-20:00  корт / тр. зал |  | 2 ч  11:00-13:00  корт / тр.зал |  |
| 2 | Тюкавин Алексей Сергеевич  **6 часов** | Спортивно – оздоровительный этап  юноши 2006-2010 гг.р. | 6 | 2 ч.  16.00-  18.00 |  | 2 ч.  16.00-  18.00 | 2 ч.  16.00-  18.00 |  |  |  | МАОУ СОШ №7  ул. Петропавловская, 23 |
| 3 | Кондратов Сергей Степанович  **14 часов** | Спортивно – оздоровительный этап  2013 -2014 гг.р. | 6 | 2 ч.  13.00-  15.00  Корт/ зал |  | 2 ч.  13.00-  15.00  Корт/ зал |  | 2 ч.  13.00-  15.00  Корт/ зал |  |  | МАОУ СОШ №7  ул. Петропавловская, 23 |
| Спортивно – оздоровительный этап  2013 -2014 гг.р. | 6 |  | 2 ч.  14.30-  16.30  Корт/ зал |  | 2 ч.  14.30-  16.30  Корт/зал |  | 2 ч.  10.00-  12.00  Корт/зал |  | МАУ «ИГ СОК Центральный»  ул. М. Горького, 22  (хоккейный корт, тренажёрный зал) |
| Спортивно – оздоровительный этап  2016-2017 гг.р. | 2 |  | 1 ч.  18.00-  19.00 |  | 1 ч.  18.00-  19.00 |  |  |  |