

«Утверждаю»
Директор
МАУ «СШ города Ишима»

А.А.Таланцев
А.А.Таланцев
«28» *апреля* 2021 г.



«Согласовано»
Директор департамента по
социальным вопросам
администрации города
Ишима

Н.И. Сабаева
Н.И. Сабаева
«29» *апреля* 2021 г.



«Согласовано»
Заместитель директора
департамента по
социальным
вопросам администрации
города Ишима

А.Е. Криушин
А.Е. Криушин
«28» *апреля* 2021 г.



ГТО
путь к успеху



ПОЛОЖЕНИЕ
**О Фестивале Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди студенческих спортивных клубов
города Ишима**

Ишим 2021 год.

1. Общее положение:

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студенческих спортивных клубов города Ишима (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области и в соответствии с п. 42 Плана мероприятий поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06. 2014 года № 1165-р и календарным планом физкультурно – оздоровительных и спортивно – массовых мероприятий в городе Ишиме на 2021 год.

1.2. Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.
- Фестиваль приурочен к 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО.

2. Сроки и место проведения:

2.1. Фестиваль проводится: 25 мая 2021 года в 14.00 часов.

2.2. Место проведения Фестиваля: МАУ «ИГ СОК «Центральный» ул. М. Горького 22.

3. Организаторы мероприятия:

3.1. Общее руководство проведением соревнований осуществляет Департамент по социальным вопросам Администрации города Ишима.

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта комплекса ГТО города Ишима (МАУ «СШ г. Ишима»).

Главный судья: Уваров Александр Владимирович.

Главный секретарь: Фраш Любовь Александровна .

4. Требования к участникам и условия их допуска:

4.1 Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

4.2. К участию в Фестивале допускаются граждане от 18 до 29 лет, относящиеся к VI ступеням комплекса ГТО соответственно, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в ЭБД ВФСК ГТО, допуск врача, заявку.

4.3. Состав команд формируется из 20 человек:

- 10 мужчин и 10 женщин VI степень (18-29 лет).

4.4. Обязательным условием участия в Фестивале является:

- Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой и спортом, в соответствии с порядком, установленным Приказом Минздрава России № 134 н от 01.03.2016г.

- Регистрация в автоматизированной информационной системе ГТО (АИС ГТО) на сайте: www.gto.ru и наличие уникального идентификационного номера участника комплекса ГТО (далее – УИН участника);

5. Программа Фестиваля:

5.1. мая 2021 года выполнение испытаний (тестов) осуществляется по адресу: М.Горького 22, (МАУ «ИГ СОК «Центральный»).

5.2. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) VI комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённого приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. № 814.

5.3. Основу спортивной программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к VI возрастным ступеням (18 - 29 лет) комплекса ГТО.

5.4. Спортивная программа Фестиваля

№ п.п	Виды испытаний	Участники
1	Бег на 100 м (с)	Все участники
2	Бег на 2000 м (мин,с)	Женщины от 18 до 29 лет
3	Бег на 3000 м (мин,с)	Мужчины от 18 до 29 лет
4	Челночный бег 3x10 м (с)	Все участники
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Мужчины от 18 до 29 лет
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Женщины от 18 до 29 лет
7	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Все участники
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).	Все участники
9	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Все участники

6. Условия проведения Фестиваля:

6.1. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и

обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 01 февраля 2018 года и Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

6.2. Участники выполняют подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 3 минуты; рывок гири 16 кг – с лимитом времени 4 мин.

7. Условия подведения итогов:

7.1. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 7 видов испытаний.

7.2. Участники соревнуются в личном зачете (многоборье) по указанным в Положении видам испытаний.

7.3. При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 2000 м (женщины) или 3000 м (мужчины).

7.4. При одинаковом результате в беге на 2000 м или 3000 м преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре лёжа на полу (женщины) или подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины).

7.5. Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 № 814.

8. Награждение:

8.1. Команды, занявшие 1-3 место награждаются кубками, дипломами.

8.2. Участники, занявшие 1,2,3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в спортивной программе Фестиваля награждаются грамотами, медалями.

8.3. Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

9. Условия финансирования:

9.1. Расходы, связанные с проведением Фестиваля, кубки, дипломы, грамоты, медали, несёт МАУ «СШ города Ишима».

10. Обеспечения безопасности участников и зрителей:

10.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнования проводятся на спортивных сооружениях, дистанциях принятых к эксплуатации комиссиями, при наличии актов технического обследования готовности спортсооружения, дистанции к проведению мероприятий;

10.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований утвержденным постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. №353.;

10.3. Мероприятия проводятся с соблюдением требований Регламента COVID – 19, с использованием индивидуальных средств защиты.

10.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 01.03.2016 г. № 134 Н «Об организации оказания медицинской помощи лицам,

занимающимся физической культурой и спортом, в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий»

10.5. Участники соревнований и организаторы используют средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

10.6. Главный судья фестиваля несет ответственность за соблюдение участниками фестиваля требований техники безопасности, и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение);

10.7. Представители команд несут ответственность за безопасность и поведение своих участников во время проведения фестиваля, а также за достоверность представленных сведений об участниках.

11. Подача заявок на участие:

11.1. Представители команд предоставляют в Центр тестирования города Ишима следующие документы:

- заявку по форме согласно (Приложению №1);
- согласие на обработку персональных данных для несовершеннолетних (Приложение № 2);
- согласие на обработку персональных данных для совершеннолетних (Приложение №3);
- допуск врача (терапевта) (Приложение №4);
- справка с места учебы.

11.2. Заявки на участие в фестивале подаются до **21 мая 2021 года**.

По всем вопросам проведения Фестиваля обращаться в МАУ «СШ г. Ишима» ул.М.Горького,122. gto.ishim@mail.ru

Руководитель центра тестирования ВФСК ГТО в городе Ишиме:

Фомина Лариса Сергеевна тел: 8-922-041-76-78

Главный судья центра тестирования ВФСК ГТО в городе Ишиме:

Уваров Александр Владимирович тел: 8-982-132-52-55

Организаторы имеют право на внесение изменений в данное положение.

Данное Положение является официальным приглашением на участие в фестивале.

заявка

на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди студенческих спортивных клубов города Ишима

от _____
(Наименование организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Возрастная группа (ступень)	УИН номер в АИС ГТО	Виза врача*
					*(допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника)

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ участников.
(прописью)

Мед. работник _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись)

М.П.

Представитель команды _____
(ф.и.о.) (подпись) (раб. тел., моб. тел.)

Руководитель организации _____
(ф.и.о.) (подпись) (раб. тел., моб. тел.)

ФИО исполнителя полностью и контактный телефон _____
(Ф.И.О. подпись, телефон)

« _____ » _____ 202_ г.

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) и обработку персональных данных

	Наименование	Информация
	Фамилия, Имя, Отчество	
	Пол	
	ID номер-Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
	Дата рождения	
	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
	Адрес места жительства	
	Контактный телефон	
	Адрес электронной почты	
	Основное место учебы	
	Спортивное звание	
	Почетное спортивное звание	
	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
	Перечень выбранных испытаний	
		Бег на 100 м (с)
		Бег на 2000 м (мин,с)
		Бег на 3000 м (мин,с)
		Челночный бег 3x10 м (с)
		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
		сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
		Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью
		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)
		Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

Я, _____,
(ФИО)

паспорт _____
(серия номер)

выдан _____,
(кем) (когда)

зарегистрированный по адресу: _____

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Ишим, ул. М.Горького, 122 моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле.

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /
(расшифровка)

Медицинское заключение

о допуске к занятиям физической культурой (в том числе в организациях), к участию в массовых спортивных соревнованиях, к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки, к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"

Фамилия

Имя

Отчество

Дата рождения

Серия и номер удостоверения личности,
дата выдачи, название выдавшего органа

По результатам медицинского осмотра

ДОПУЩЕН

(вычеркнуть лишнее)

- к занятиям физической культурой (в том числе в организациях)
- к участию в массовых спортивных соревнованиях
- к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"

Ограничения физических нагрузок: (ДА/НЕТ)

Описать:

Дата выдачи медицинского заключения

Медицинское заключение действительно

до

Врач _____

/ _____ /

Подпись

Фамилия, инициалы

Печать врача

Печать медицинской организации