



Разделение пробы

- Сначала налейте 30 мл из мочеприемника в емкость «В» (синяя этикетка), затем не менее 60 мл в емкость «А» (красная этикетка). Если емкость «А» заполнится полностью, долейте остаток пробы снова в емкость «В».
- Оставьте небольшой объем мочи в мочеприемнике, чтобы инспектор допинг-контроля мог проверить пригодность пробы для анализа.



Пломбирование пробы

- Снимите красные кольца с горлышек обоих флаконов. Закройте по очереди оба флакона, вращая их крышки до упора, пока не прекратятся щелчки.
- Убедитесь, что флаконы не протекают (перевернув их вверх дном) и их невозможно открыть. Теперь открыть пробы, не нарушив их целостность, можно только в лаборатории при помощи специального оборудования.



Проверка удельной плотности

- После закрытия флаконов инспектор допинг-контроля определяет плотность оставшейся в мочеприемнике мочи. Для этого используются индикаторные полоски или рефрактометр.
- Если плотность не соответствует стандартам (плотность должна быть не менее 1,005 при использовании рефрактометра и не менее 1,010 при использовании индикаторных полосок), то Вы должны сдать дополнительные пробы в течение ближайшего времени, пока не будет достигнуто соответствие необходимому стандарту.



Заполнение протокола допинг-контроля

- Инспектор допинг-контроля вносит в протокол все необходимые данные.
- Перечислите медикаменты, пищевые добавки, включая витамины и минералы, которые Вы принимали в течение последних 7 (семи) дней, а также сообщите о переливаниях крови за последние 6 месяцев (если таковые имели место) для внесения этих данных инспектором в протокол. **Лаборатория не имеет информации о том, кому именно принадлежит проба. В лабораторию вместе с комплектом с пробам поступает только следующая информация: номер и характеристики (плотность и объем) пробы; спортивная дисциплина; пол спортсмена; информация о медикаментах; согласие на научное исследование.**



Проверка данных протокола допинг-контроля и подписи

- Внимательно прочтите протокол. Убедитесь в том, что внесенная информация является полной и точной. Сверьте кодовые номера на контейнере и в протоколе допинг-контроля.
- Если у Вас есть замечания по процедуре, Вы можете указать их в определенном разделе протокола допинг-контроля. Если комментарии не помещаются в протоколе допинг-контроля, инспектор должен предоставить Вам дополнительный протокол.
- Если у Вас есть разрешение на терапевтическое использование запрещенных веществ, предъявите его инспектору допинг-контроля или сообщите о нем.
- Подпишите протокол допинг-контроля. Также протокол должны подписать Ваш представитель, шаперон, свидетель отбора пробы мочи и инспектор допинг-контроля.



Завершение процедуры отбора проб

- Вы получаете копию заполненного протокола допинг-контроля, а также любых других протоколов, которые использовались во время процедуры.
  - Данную копию (или копии) Вам следует хранить не менее 6 (шести) недель на случай неблагоприятного результата анализа.
- Если спортсмен несовершеннолетний или с ограниченными физическими возможностями, процедура может быть изменена. Об изменениях процедуры можно узнать у инспектора допинг-контроля.**
- Комплект с пробой спортсмена отправляется в аккредитованную ВАДА лабораторию. Лаборатория проводит анализ пробы «А», сохраняя пробу «В» запечатанной. В случае неблагоприятного результата анализа Вас проинформирует об этом организация, проводившая тестирование.