УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «СШ г. Ишима» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Таланцев

**НО ДОД ДЮСШ №3**

**0**

## **РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**с 01.12.2022 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «БОКС»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Пятин Андрей Анатольевич  **26 часов** | Тренировочный этап –  2 года обучения  (2005-2007 гг.р.) | 12 | 3 ч.  16.30-  18.45 |  | 3 ч.  16.30-  18.45 |  | 3 ч.  16.30-  18.45 |  | 3 ч.  12.00-  14.15 | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки  МАОУ СОШ №8  Ул. Ражева, 1 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2010-2014 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ №8 |  | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ №8 |  |  | 2 ч.  10.30-  12.00 |
| Этап начальной подготовки-  3 года обучения  (2008-2009 гг.р.) | 8 |  | 3 ч.  16.00-  18.15 |  | 3 ч.  16.00-  18.15 |  |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |
| 2. | Чикишев Николай Анатольевич  **26 часов** | Спортивно-оздоровительный этап  (2008 и старше) | 6 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2009-2010 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  |  |
| Этап начальной подготовки-  2 года обучения  (2008-2009 гг.р.) | 6 | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  |  |
| Этап начальной подготовки-  3 года обучения  (2007-2008 гг.р.) | 8 | 2 ч.  17.00-  18.30 | 2 ч.  17.00-  18.30 | 2 ч.  17.00-  18.30 |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  |  |
| 3 | Костельный Станислав Богданович  **34 часа** | Тренировочный этап –  4 года обучения  (2004-2007 г.р.) | 16 | 3 ч.  18.00-20.15 | 2 ч.  16.30-  18.00 | 3 ч.  18.00-20.15 | 2 ч.  16.30-  18.00 | 3 ч.  18.00-20.15 | 3 ч.  13.00-15.15 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2015 и старше) | 6 |  | 2 ч.  18.00-  19.30 |  | 2 ч.  18.00-  19.30 |  | 2 ч.  10.00-11.30 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2014 и старше) | 4 | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  |  |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2015 и старше) | 4 | 1 ч.  14.15-15.00 |  | 1 ч.  14.15-15.00 |  | 2 ч.  -14.30-16.00 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2015 и старше) | 4 | 2 ч.  -15.00-16.30 |  | 2 ч.  -15.00-16.30 |  |  |  |  |
| 4 | Галоян Владимир Кирович | Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  10.00-11.30 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.  18.30-20.00 |  | 2 ч.  18.30-20.00 | 2 ч.  18.30-20.00 |  |  | МАОУ СОШ №4  ул. Непомнящего, 146 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «БАСКЕТБОЛ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Ефремов  Александр  Леонидович  **34 часа** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.  16.00-  17.30  СОШ№7 |  | 2 ч.  16.00-  17.30  СОШ№7 |  | 2 ч.  9.00-  10.30  СОШ№7 |  | МАОУ СОШ №7  ул. Петропавловская, 23    МАОУ СОШ № 31,  ул. Свердлова, 75 |
| Спортивно-оздоровительный этап  2012 гг.р. | 6 |  |  | 2 ч.  15.00-  16.30  СОШ№31 |  |  | 2 ч.  13.00-  14.30  СОШ№31 | 2 ч.  9.00-  10.30  СОШ№31 |
| Этап начальной подготовки -3 года обучения  (девушки 2008-2011 гг.р.) | 8 | 2 ч.  15.00-  16.30  СОШ№31 |  |  |  | 2 ч.  15.00-  16.30  СОШ№31 | 2 ч.  14.30-16.00  СОШ№31 | 2 ч.  10.30-12.00  СОШ№31 |
| Этап начальной подготовки -3 года обучения  (юноши 2009 -2011 гг.р.) | 8 | 2 ч.  16.30-  18.00  СОШ№31 |  | 2 ч.  16.30-  18.00  СОШ№31 |  | 2 ч.  16.30-  18.00  СОШ№31 | 2 ч.  16.00-17.30  СОШ№31 |  |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения  (2011-2012 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  17.30-  19.00  СОШ№7 |  | 2 ч.  17.30-  19.00  СОШ№7 |  | 2 ч.  10.30-12.00  СОШ№7 |  |
| 2. | Шуршенко Евгений Валерьевич  **26 часов** | Тренировочный этап –  2 года обучения  (юн.2005-2006 гг.р.) | 12 | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ№1 | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ№1 | 2 ч.  19.30-  21.00  СОШ№1 | 2 ч.  19.00-  20.30  СОШ№1 |  | 2 ч.  16.00-  17.30  СОШ№1 | 2 ч.  16.30-  18.00  СОШ№1 | МАОУ СОШ №1  ул. К. Маркса, 4  МАОУ СОШ №8  Ул. Ражева, 1  МАУ «ИГ СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112 |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения  (юн.2007-2008 гг.р.) | 8 |  | 2 ч.  16.30-  18.00  СОШ№8 |  | 2 ч.  17.00-  18.30  СОШ№8 |  | 2 ч.  14.30-  16.00  ½ зала  СОШ№1 | 2 ч.  18.00-  19.30  Локомотив  ½ зала |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения  (юн.2010 -2011 гг.р.) | 6 |  |  | 2 ч.  18.00-  19.30  СОШ№1 |  |  | 2 ч.  13.00-  14.30  СОШ№1 | 2 ч.  13.30-  15.00  СОШ№1 |
| 3. | Уваров Александр Владимирович  **26 часов** | Этап начальной подготовки-  2 года обучения  (дев.2007-2009 гг.р.) | 8 |  |  |  | 2 ч.  17.00-  18.30  СОШ№2 | 2 ч.  18.30-  21.00  СОШ№1 | 2 ч.  14.30-  16.00  ½ зала СОШ№1 | 2 ч.  18.00-  19.30  Локомотив | МАОУ СОШ №8  Ул. Ражева, 1  МАОУ СОШ №2  ул. Орджоникидзе, 41  МАУ «ИГ СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112 |
| Этап начальной подготовки-  1 года обучения  (юн, дев. 2011-2013 гг.р.) | 6 |  |  | 2 ч.  16.30-  18.00  СОШ№2 |  | 2 ч.  16.30-  18.00  СОШ№2 |  | 2 ч.  12.00-  13.30  СОШ№2 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (юн, дев. 2011-2013 гг.р.) | 6 | 2 ч.  14.30-  16.00  СОШ№12 |  | 2 ч.  14.30-  16.00  СОШ№12 |  | 2 ч.  14.30-  16.00  СОШ№12 |  |  | МАОУ СОШ №12  Ул. Уральская, 26 а |
| Спортивно-оздоровительный этап  (юн, дев. 2012-2013 гг.р.) | 6 | 2 ч.  17.00-  18.30 |  |  |  |  | 2 ч.  10.00-  11.30 | 2 ч.  10.00-  11.30 | МАОУ СОШ №5  Ул. К. Маркса, 56 |
| 4. | Пахтусов Денис Владимирович  **18часов** | Спортивно-оздоровительный этап  (2012-2013 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  |  |  | 2 ч.  10.00-  11.30 | 2 ч.  10.00-  11.30 | МАОУ СОШ №2  ул. Орджоникидзе, 41 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2010-2011 ггр) | 6 | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  |  | МАОУ  «ИГОЛ им. Е.Г. Лукъянец»  ул. Пушкина, 10 корп3 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2008-2009 ггр) | 6 | 2 ч.  17.00-  18.30 |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ВЕЛОСПОРТ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Евсеев Николай Вениаминович  **30 часа** | Этап начальной подготовки-  1 года обучения  (2010-2011 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  |  | 2 ч.  12.15-  13.45  СОШ№31 | МАУ «СШ г. Ишима»  ул. М. Горького, 122  МАОУ СОШ №31  Ул. Ершова, 101 |
| Тренировочный этап-  5 года обучения  (2004-2007 гг.р.) | 18 | 3 ч.  17.00-  19.15 | 3 ч.  17.00-  19.15 | 3 ч.  17.00-  19.15 | 3 ч.  17.00-  19.15 |  | 3 ч.  13.30-  15.45  СОШ№31 | 3 ч.  10.00-  12.15  СОШ№31 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.  13.45-  15.15 |  | 2 ч.  13.45-  15.15 |  | 2 ч.  12.00-  13.30  СОШ№31 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ВОЛЕЙБОЛ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | **Режим работ**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Рябко Александр Сергеевич  **30 часов** | Этап начальной подготовки -3 года обучения  (девушки2005-2007 гг.р.) | 8 | 2 ч.  17.30-  19.00 |  | 2 ч.  18.15-  19.45 |  | 2 ч.  18.15-  19.45 | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  Игровой зал  (ул. М. Горького, 22) |
| Этап начальной подготовки - 2 года обучения  (девушки 2008-2009 гг.р.) | 8 | 2 ч.  16.00-  17.30 |  | 3 ч.  16.00-  18.15 |  | 3 ч.  16.00-  18.15 |  |  |
| Этап начальной подготовки -  2 года обучения  (юноши 2007-2009 гг.р.) | 8 |  | 3 ч.  17.30-  19.45 |  | 2 ч.  17.30-  19.00 |  | 3 ч.  12.30-  14.45 |  |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения  (девушки 2010-2012 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  16.00-  17.30 |  | 2 ч.  16.00-  17.30 |  | 2 ч.  11.00-  12.30 |  |
| 2 | Майровская Ирина Сергеевна  **18 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.  14.30-  16.00 |  | 2 ч.  14.30-  16.00 |  | 2 ч.  14.30-  16.00 |  |  | МАОУ СОШ №31  Ул. Ершова, 101 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2012-2013 гг.р.) | 6 | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  Игровой зал  ул. М. Горького, 22 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.  14.30-  16.00 |  | 2 ч.  14.30-  16.00 |  |  | 2 ч.  11.00-  12.30 |
| 3 | Яковлев Денис Анатольевич  **8 часов** | Этап начальной подготовки-  2 года обучения  (девочки 2009-2011 гг.р.) | 8 |  | 2 ч.  18.30-  20.00 |  | 2 ч.  18.30-  20.00 | 2 ч.  18.30-  20.00 | 2 ч.  13.30-  15.00 |  | МАОУ СОШ № 12  Ул. Первомайская,92 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ДЗЮДО»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | **Режим работ**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Ложкова Оксана Викторовна  **27 часов** | Спортивно-оздоровительный этап (2006-2013 гг.р.) | 6 | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  Зал силовой нагрузки  Ул. М. Горького, 22 |
| Тренировочный этап-  2 года обучения  (2008-2009 гг.р.) | 12 | 3 ч.  17.00-  19.15 |  | 3 ч.  17.00-  19.15 |  | 3 ч.  17.00-  19.15 | 3 ч.  9.00-  11.15 |  |
| Этап начальной подготовки – 4 года обучения  (2009-2010 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 |  | 2 ч.  15.30-  17.00 | 2 ч.  15.00-  16.30 |  |  | МАУ «СШ г. Ишима»  Ул. М. Горького, 122  Зал борьбы |
| Этап начальной подготовки – 1 года обучения  (2010-2014 гг.р.) | 5 |  | 2 ч.  14.00-15.30 |  | 2 ч.  14.00-15.30 | 1 ч.  14.00-14.45 |  |  |
| 2. | Водопьянова Екатерина Александровна  **18 часов** | Спортивно-оздоровительный этап  (2009-2013 гг.р.) | 6 | 2 ч.  17.00-  18.30 |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  |  | МАУ «СШ г. Ишима»  Ул. М. Горького, 122  Зал борьбы |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2012-2014 гг.р.) | 6 | 2 ч.  18.30-  20.00 |  | 2 ч.  18.30-  20.00 |  | 2 ч.  18.30-  20.00 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  | 2 ч.  17.00-  18.30 |  | 2 ч.  10.00-  11.30 |  |
| 3 | Грицук Андрей Дмитриевич  **22 часов** | Тренировочный этап-  4 года обучения | 16 | 3 ч.  18.00 – 20.15 | 3 ч.  18.00 – 20.15 | 3 ч.  18.00 – 20.15 | 2 ч.  18.00 – 19.30 | 3 ч.  18.00 – 20.15 | 2 ч.  18.00 – 19.30 |  | МАУ «ИГ СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | 2 ч.  15.00-  16.30 |  |  | МАОУ «Ишимская школа –интернат»  Ул.Приозерная, 80 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | **Режим работ**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Скаморовский  Олег  Аркадьевич  **35 часов** | Тренировочный этап-  5 года обучения  **(спорт глухих) 1997-2002 гг.р.** | 13 | 2 ч.  15.30 – 17.00 | 3 ч.  16.00 – 18.15 |  | 3 ч.  16.00 – 18.15 | 2 ч.  15.30 – 17.00 | 3 ч.  10.00 –  12.15 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  (беговая и спортивные площадки, тренажерный зал) |
| Тренировочный этап-  5 года обучения  **(спорт глухих) 2002-2004 гг.р.** | 13 | 1 ч.  19.30 – 20.15 | 3 ч.  18.15 – 20.30 | 2 ч.  15.30 – 17.00 | 3 ч.  18.15 – 20.30 | 1 ч.  19.30 – 20.15 | 3 ч.  12.30-  14.45 |  |
| Тренировочный этап-  2 года обучения  (2002-2007 гг.р.) | 9 | 3 ч.  17.00 – 19.15 |  | 3 ч.  17.00 – 19.15 |  | 3 ч.  17.00 – 19.15 |  |  |
| 3 | Каткова Ольга Викторовна  **6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.  14.30  16.00 |  | 2 ч.  14.30  16.00 |  | 2 ч.  14.30  16.00 |  |  | МАОУ «Ишимская школа –интернат»  Ул. Приозерная, 80 |
| 4 | Тупиков Евгений Владимирович  **24 часа** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.  14.30  16.00 |  | 2 ч.  14.30  16.00 |  | 2 ч.  14.30  16.00 |  |  | МАОУ СОШ №7  ул. Петропавловская, 23 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.  14.30  16.00 |  | 2 ч.  14.30  16.00 |  | 2 ч.  10.00  11.30 |  | МАОУ СОШ №31  Ул. Ершова, 101 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.  16.30  18.00 |  | 2 ч.  16.30  18.00 |  | 2 ч.  16.30  18.00 |  |  | Филиал ФГАОУ ВО «ТГУ в г. Ишиме»  Ул. Соборная, 2 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.  16.15  17.45 |  | 2 ч.  16.15  17.45 |  | 2 ч.  12.00  13.30  Стадион |  | МАОУ СОШ №8  Ул. Ражева, 1  МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  (беговая и спортивные площадки, тренажерный зал |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | **Режим работ** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |  |
| 1. | Гультяева Ольга Викторовна  **36 часов** | Тренировочный этап –  2 года обучения  (2004-2008 гг.р.) | 12 | 3ч  16:15-18.30 | 3 ч.  16.15-18.30 | 2ч  16.45-18.15 |  | 2ч.  16.45-18.15 | 2ч.  13.15-  14.45 |  | Лыжная база,  ул. Петропавловская, 23 (Роща) |
| Этап начальной подготовки - 2 года обучения  (2010-2012 гг.р.) | 9 |  |  | 2ч 15.00-16.30 | 3 ч.  16.15-18.30 | 2ч 15.00-16.30 | 2 ч.  11.30-13.00 |  |
| Этап начальной подготовки - 2 года обучения  (2008-2009 гг.р) | 9 | 2ч 14.30-16.00. | 2ч 14.30- 16.00 |  | 2ч 14.30-16.00 |  | 3 ч.  9.00-  11.15 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2011-2014 гг.р.) | 6 | 2 ч  11.30-13.00 |  | 2 ч  11.30.-13.00 |  | 2 ч  11.30-13.00 |  |  |
| 2. | Медведева Алена Александровна  **6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.  15.30 – 17.00 |  | 2 ч.  15.30 – 17.00 |  | 2 ч.  15.30 – 17.00 |  |  | МАОУ СОШ №8  Ул. Ражева, 1 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «МИНИ-ФУТБОЛ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Бикин Сергей Амирович  **30 часов** | Этап начальной подготовки-  2 года обучения  (2012 гг.р.) | 9 | 2 ч.  10.30-  12.00  1/3 зала | 2 ч.  10.30-  12.00  1/3 зала | 2 ч.  10.30-  12.00  1/3 зала | 2 ч.  10.30-  12.00  1/3 зала |  | 1 ч.  13.00-  13.45  СОШ №8 |  | МАУ «ИГ СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112  МАОУ СОШ№8  Ул. Ражева,1 |
| Этап начальной подготовки-  1 года обучения  (2013 г.р.) | 6 |  | 2 ч.  14.30-  16.00  1/3 зала |  | 2 ч.  14.30-  16.00  1/3 зала |  | 2 ч.  09.00-  10.30  1/3 зала |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2014 г.р.) | 6 | 2 ч.  14.00-  15.30  2/3 зала |  | 2 ч.  14.00-  15.30  2/3 зала |  |  |  | 2 ч.  09.00-  10.30  1/3 зала |
| Этап начальной подготовки-  3 года обучения  (2012 гг.р.) | 9 | 2 ч.  15.30-  17.00  1/3 зала | 2 ч.  16.00-  17.30  1/3 зала | 2 ч.  15.30-  17.00  1/3 зала | 2 ч.  16.00-  17.30  1/3 зала |  |  | 1 ч.  13.00-  13.45  СОШ №8 |
| 2. | Гладков Артем Юрьевич  **34 часа** | Спортивно-оздоровительный этап  (2016 г.р.) | 4 |  | 2 ч.  19.00-  20.30  СОШ №31 |  | 2 ч.  19.00-  20.30  СОШ №31 |  |  |  | МАУ «ИГ СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112  МАОУ СОШ №31,  ул. Ершова, 101 |
| Этап начальной подготовки-  2 года обучения  (2010 гг.р.) | 9 | 2 ч.  15.00-  16.30  1/3 зала | 2 ч.  15.30-  17.00  1/3 зала |  | 2 ч.  15.30-  17.00  1/3 зала | 2 ч.  15.00-  16.30  2/3 зала | 1 ч.  11.00-  11.45  2/3 зала |  |
| Этап начальной подготовки-  2 года обучения  (2011 гг.р.) | 9 | 2 ч.  17.00-  18.30  СОШ№31 | 1 ч  14.45-  15.30  1/3 зала | 2 ч.  17.00-  18.30  СОШ№31 |  | 2 ч.  17.00-  18.30  СОШ№31 | 2 ч.  9.30-  11.00  2/3 зала |  |
| Тренировочный этап –  1 года обучения  (2007 г.р.) | 12 | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ№31 | 2 ч.  17.00-  18.30  1/3 зала | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ№31 | 2 ч.  17.00-  18.30  1/3 зала | 2 ч.  18.30-  20.00  СОШ№31 | 2 ч.  12.00  13.30  Весь зал |  |
| 3. | Мижуев Василий  Владимирович  **38 часов** | Спортивно-оздоровительный этап  (2015 г.р.) | 6 | 2 ч.  14.00-  15.30  1/3 зала |  | 2 ч.  14.00-  15.30  1/3 зала |  | 2 ч.  14.00-  15.30  1/3 зала |  |  | МАУ ИГ «СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112 |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2015 г.р.) | 4 |  | 2 ч.  14.00-  15.30  1/3 зала |  | 2 ч.  14.00-  15.30  1/3 зала |  |  |  |
| Тренировочный этап –  1 года обучения  (2008-2009 гг.р.) | 12 | 2 ч.  15.30-  17.00  1/3 зала | 2 ч.  15.30-  17.00  1/3 зала | 2 ч.  15.30-  17.00  2/3 зала | 2 ч.  15.30-  17.00  1/3 зала | 2 ч.  15.30-  17.00  2/3 зала |  | 2 ч.  9.30-  11.00  2/3 зала |
| Тренировочный этап –  3 года обучения  (2005-06 гг.р.) | 16 | 2 ч.  17.00-  18.30  2/3 зала | 2 ч.  17.30-  19.00  1/3 зала | 2 ч.  17.00-  18.30  2/3 зала | 2 ч.  17.30-  19.00  1/3 зала | 2 ч.  17.00-  18.30  2/3 зала |  | 3 ч.  11.00-  13.15  2/3 зала |
| 1 час  18.30-  19.15  Фитнес зал | 1 час  18.30-  19.15  Фитнес зал | 1 час  18.30-  19.15  Фитнес зал |
| **ВНЕ СЕТКИ ЧАСОВ** | | | | | | | | | |
| Тренировочный этап –  1 и 3 года обучения | 4 |  | 2 ч.  9.30-  11.00  2/3 зала |  | 2 ч.  9.30-  11.00  2/3 зала |  |  |  | МАУ «ИГ СОК «Локомотив»  ул. Свердлова, 112 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ПЛАВАНИЕ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Филатов Владимир Яковлевич  **21 час** | Спортивно-оздоровительный этап (2007-2009 г.р. и младше) | 6 | 1 ч.  8.00-  8.45  1-2 дор | 1 ч.  8.00-  8.45  1-2 дор | 1 ч.  8.00-  8.45  1-2 дор | 1 ч.  8.00-  8.45  1-2 дор | 1 ч.  8.00-  8.45  1-2 дор | 1 ч.  9.30-  10.15  1 -2дор |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  ул. Артиллерийская, 23 |
| Спортивно-оздоровительный этап (2012-2014г.р. ) | 6 | 1 ч.  14.45-15.30  1-2 дор | 1 ч.  14.45-  15.30  1-2 дор | 1 ч.  14.45-  15.30  1-2 дор | 1 ч.  14.45-  15.30  1-2 дор | 1 ч.  14.45-  15.30  1-2 дор | 1 ч.  10.15  11.00  1-2 дор |  |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения  (2010-2012 гг.р.) | 9 | 2 ч.  15.30-  17.00  1-2 дор | 1 ч.  15.30-  16.15  1-2 дор | 2 ч.  15.30-  17.00  1-2 дор | 1 ч.  15.30-  16.15  1-2 дор | 1 ч.  15.30-  16.15  1-2 дор | 2 ч.  8.00-  9.30  1-2 дор |  |
| 2. | Шмелева Наталья Викторовна  **40 часов** | Тренировочный этап -2 года обучения  (2005-2007 гг.р.) | 13 | 2 ч.  8.00-  9.30  3-5 дор | 2 ч.  8.00-  9.30  3-5 дор | 2 ч.  8.00-  9.30  3-5 дор | 2 ч.  8.00-  9.30  3-5 дор | 2 ч.  8.00-  9.30  3-5 дор | 3 ч.  9.30-  11.45  3-5 дор |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  ул. Артиллерийская, 23 |
| Этап начальной подготовки-2 года обучения  (2010-2012 гг.р.) | 9 | 2 ч.  14.45-16.15  3-5 дор | 1 ч.  15.30-16.15  3-5 дор | 2 ч.  14.45-16.15  3-5 дор | 1 ч.  15.30-  16.15  2-3 дор | 2 ч.  14.45-16.15  3-5 дор | 1 ч.  11.45-  12.30  3-5 дор |  |
| Тренировочный этап -3 года обучения  (2004-2006 гг.р.) | 18 | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) | 1 ч  7.00-  7.45  (суша, вода) |  |
| 2 ч.  16.15-17.45  3-5 дор | 2 ч.  16.15-17.45  1-5 дор | 2 ч.  16.15-17.45  3-5 дор | 2 ч.  16.15-  17.45  1-5 дор | 2 ч.  16.15-17.45  3-5 дор | 2 ч.  8.00-  9.30  3-5 дор |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Латынцева  Анастасия  Николаевна  **40 часов** | Тренировочный этап -4 года обучения | 14 | 4 ч  16.15-19.15 | 4 ч  15.30-18.30 |  | 3 ч  15.30-17.15 |  | 3 ч  16.15-18.30 |  | Спортивный зал  Ул. Гончарная, 5 в |
| Тренировочный этап – 2  года обучения | 12 | 3 ч.  08.00-10.15 | 3 ч.  08.00-10.15 |  | 3 ч.  08.00-10.15 | 3 ч.  08.00-10.15 |  |  |
| Тренировочный этап – 1  года обучения | 10 | 3 ч.  14.00-16.15 | 2 ч.  14.00-15.30 |  | 2 ч.  14.00-15.30 |  | 3 ч.  14.00-16.15 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (девочки 2016 г.р.) | 4 |  | 2 ч.  18.30-20.00 |  | 2 ч.  17.15-18.45 |  |  |  |
| 2 | Кузовлева Юлия Андреевна  **36 часов** | Тренировочный этап – 1  года обучения  девочки 2009-2011 гг.р. | 10 | 3 ч.  8.00-  10.15 | 2 ч.  8.00-  9.30 | 2 ч.  8.00-  9.30 | 3 ч.  8.00-  10.15 |  |  |  | Спортивный зал  Ул. Гончарная, 5 в |
| Тренировочный этап – 1  года обучения  девочки 2009-2011 гг.р. | 10 | 3 ч.  14.45-17.00 | 2 ч.  15.30-17.00 |  | 2 ч.  15.30-17.00 | 3 ч.  14.45-17.00 |  |  |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения  Девочки 2013-2015 гг.р. | 6 | 2 ч.  17.00-18.30 |  | 2 ч.  17.00-18.30 |  | 2 ч.  17.00-18.30 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  Девочки | 4 | 2 ч.  18.30-20.00 |  |  |  | 2 ч.  18.30-20.00 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап  Мальчики | 6 |  | 2 ч.  18.00-19.30 | 2 ч.  18.30-20,00 | 2 ч.  18.00-19.30 |  |  |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «СКАЛОЛАЗАНИЕ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Рябов  Максим Сергеевич  **40 часа** | Спортивно-оздоровительный этап  (2014-2015 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  13.30-  15.00 | 2 ч.  13.30-  15.00 |  | 2 ч.  13.30-  15.00 |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Этап начальной подготовки-2 года обучения  (2005-2010 гг.р.) | 8 | 2 ч.  15.00-  16.30 | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | 2 ч.  8.30-  10.00 |  |
| Этап начальной подготовки-3 года обучения  (2007-2009 гг.р.) | 8 | 2 ч.  16.30-  18.00 |  | 2 ч.  15.00-  16.30 |  | 2 ч.  15.00-  16.30 | 2ч.  10.00-  11.30 |  |
| Тренировочный этап –  4 года обучения  (2002-2003 гг.р.) | 18 | 4 ч.  18.00-  21.00 | 2 ч.  16.30-  18.00 | 4 ч.  16.30-  19.30 | 2 ч.  16.30-  18.00 | 4 ч.  16.30-  19.30 | 2 ч.  12.45-  14.15 |  |
| 2 | Морозов Алексей Андреевич  **18 часов** | Этап начальной подготовки -1 года обучения  2009-2015 гг.р. | 6 | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  | 2 ч.  9.00-  10.30 |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»  М. Горького, 22  Зал силовой нагрузки |
| Спортивно-оздоровительный  этап  2008 г.р. и старше | 6 |  | 2 ч.  13.45-  15.15 |  | 2 ч.  13.45-  15.15 |  | 2 ч.  9.30-  11.00 |  |
| Спортивно-оздоровительный  этап  2011-2013 гг.р. | 6 |  | 2 ч.  18.00  19.30 |  | 2 ч.  18.00  19.30 |  | 2 ч.  11.30-  13.00 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ШАХМАТЫ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Ржанов Роман Евгеньевич  **19 часов** | Этап начальной подготовки-1 года обучения  (2010-2013 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  16.00-  17.30 |  |  |  | 2 ч.  10.00-  11.30 | 2 ч.  10.00-  11.30 | МАУ «СШ г. Ишима»  Ул. М. Горького, 122 |
| Тренировочный этап -1 года обучения  (2006-2011 гг.р.) | 9 | 3 ч.  16.45-  19.00 |  | 3 ч.  16.45-  19.00 | 3 ч.  16.45-  19.00 |  |  |  | Шахматный клуб  Ул. 8-е Марта, 20 |
| Спортивно-оздоровительный  этап | 4 |  |  |  |  |  | 2 ч.  15.00-  16.30 | 2 ч.  15.00-  16.30 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ХОККЕЙ»** | | | | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,**  **год обучения** | **Режим работы**  **(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ** | | | | | | | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Дробунин Игорь Викторович  **24 часа** | Тренировочный этап -  1 года обучения  (юноши 2005-2009 г.г.р.) | 12 | 2 ч.  16.40-  18.10  Корт/ тр.зал | 2 ч.  16.00-  17.30  Корт/ тр.зал | 2 ч.  16.40-  18.10  Корт/ тр.зал | 2 ч.  16.40-  18.10  Корт/ тр.зал | 2 ч.  16.00-  17.30  Корт/ тр.зал | 2 ч.  12:00-  13.30  Корт/тр.зал |  | МАУ «ИГ СОК Центральный»  ул. М. Горького, 22  (хоккейный корт, тренажёрный зал,  игровой зал)  МАОУ СОШ №8  Ул. Ражева, 1  МАОУ СОШ №31  Ул. Ершова, 101 |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения  (юноши 2011-2012 гг.р.) | 6 | 2 ч.  15.00-  16.30  Корт/тр.зал |  | 2 ч.  15.00-  16.30  Корт/тр.зал | 2 ч.  15.00-  16.30  Корт/тр.зал |  |  |  |
| Спортивно – оздоровительный этап  (юноши 2013 -2014 гг.р.) | 4 | 1 ч.  18.30-  19.15  Корт/ СОШ №8 |  | 1 ч.  18.30-  19.15  Корт/ СОШ №8 |  |  | 2 ч.  09.15-10.45  Корт/  Игровой зал  СОК «Центральный» |  |
| Спортивно – оздоровительный этап  (юноши 2015-2016 гг.р.) | 2 |  | 1 ч.  18.00-  18.45  Корт/ СОШ №31 |  | 1 ч.  18.00-  18.45  Корт/ СОШ №31 |  |  |  |
| 2 | Тюкавин Алексей Сергеевич  **6 часов** | Спортивно – оздоровительный этап  (юноши 2005-2009 гг.р.) | 6 | 2 ч.  16.00-  17.30 |  | 2 ч.  16.00-  17.30 | 2 ч.  16.00-  17.30 |  |  |  | МАОУ СОШ №7  ул. Петропавловская, 23 |
| 3 | Кондратов Сергей Степанович  **12 часов** | Спортивно – оздоровительный этап  (2013 -2014 гг.р.) | 6 | 2 ч.  12.00-  13.30  Корт/тр.зал |  | 2 ч.  12.00-  13.30  Корт/тр.зал |  | 2 ч.  12.00-  13.30  Корт/тр.зал |  |  | МАОУ СОШ №7  ул. Петропавловская, 23 |
| Спортивно – оздоровительный этап  (2013 -2014 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.  14.30-  16.00  Корт/ тр.зал |  | 2 ч.  14.30-  16.00  Корт/ тр.зал |  | 2 ч.  10.00-  11.30  Корт/ тр.зал |  | МАОУ СОШ №31  Ул. Ершова, 101 |

-