Новое в запрещенном списке 2012

- Формотерол был удален из класса S.3 запрещенного списка и отныне разрешен к применению в дозировке до 36 мкг в сутки
- Никотин вошел в группу мониторинга
- По запросу Международной федерации боулинга, алкоголь больше не запрещен в соревновательный период в этом виде спорта
- Бета-блокаторы больше не запрещены в бобслее, скелетоне, кёрлинге, современном пятиборье, мотоспорте, рыбалке и борьбе

Самая актуальная версия Запрещенного списка 2012 всегда доступна на сайтах РУСАДА, ВАДА, а так же в приложении для iPhone.

Разрешенные препараты

В списке представлены препараты, которые разрешены к применению в 2012 году. Приведены международные непатентованные названия.

- Средства для лечения аллергии: акривастин, цетиризин, хлорфенирамин, дезлоратадин, фексофенадин, глюкокортикостероиды в виде глазных капель и назального спрея, левоцетиризин, лоратадин, мизоластин, оксиметазолин, прометазин, кромогликат натрия, трамазолин, ксилометазолин
- Антибиотики: разрешены все известные антибиотики
- Средства для лечения астмы: сальбутамол (до 1600 мкг в сутки), сальметерол (ингаляционно согласно инструкции), формотерол (до 36 мкг в сутки), ипратропиум, монтелукаст, хромогликат натрия, все глюкокортикостероиды в виде ингаляций
- Слабительные средства: бисакодил, метилцеллюлоза, сенна
- Средства для лечения простуды и кашля: кодеин, гвайфенезин, оксиметазолин,парацетамол, фенилэфрин, фенилпропаноламин, фолкодин, паровые и ментоловые ингаляции, ксилометазолин
- Антидиарейные препараты: атропин, дифеноксилат, лоперамид
- Средства для лечения заболевания ушей: хлорамфеникол, клиохинол, клотримазол, докузат натрия, гентамицин, глюкокортикостероиды в форме ушных капель, неомицин
- Средства для лечения заболеваний глаз: антазолин, азеластин, глюкокортикостероиды в виде глазных капель, левокабастин, недокромил натрия, кромогликат натрия, дорзоламид (наружно), бринзоламид (наружно)
- Средства против расстройства желудка и кишечника: атропин, кальция карбонат, активированный уголь, симетидин, фамотидин, лансопразол, месалазин, омепразол, парацетамол, ранитидин, сульфасалазин
- Местные анестетики: местные анестетики разрешены (кроме кокаинсодержащих)
- Средства для лечения заболеваний носоглотки: акривастин, глюкокортикостероиды в виде каплей в нос и спреев, левокабастин, оксиметазолин, фенилэфрин, кромогликат натрия, ксилометазолин
- Оральные контрацептивы: дезогестрел, дроспиренон, этинилэстрадиол, этинодиол, гестоден, левоноргестрел, местранол, норэтистерон, норгестимат
- Анальгетики и противовоспалительные средства: аспирин, кодеин, диклофенак, дигидрокодеин, ибупрофен, нестероидные против овоспалительные средства, парацетамол, трамадол
- Средства для наружного применения: глюкокортикостероиды в кремах и мазях для наружного применения
- Средства от бессонницы: алпразолам, диазепам, дифенгидрамин, нитразепам, темазепам, зопиклон, золпидем
- Вакцины: вакцины разрешены
- Противовирусные препараты: ацикловир, фамцикловир, идоксуридин, пенцикловир
- Средства от тошноты и рвоты: циннаризин, циклизин, домперидон, хиосцин, меклозин, метоклопрамид, прохлорперазин, прометазин

Направление запросов и получение разрешений на терапевтическое использование (ТИ)

Для использования запрещенных субстанций или методов по медицинским показаниям спортсмены, участвующие в международных и общероссийских соревнованиях, должны подать запрос на получение разрешения на ТИ. Как правило, за 30 дней до начала мероприятия.

В зависимости от уровня соревнований запрос подается в РУСАДА или в международную спортивную федерацию.

ВАЖНО!

- Для некоторых соревнований возможны особые требования к запросу на ТИ
- Ошибочный или неполный запрос повлечет за собой отказ в выдаче разрешения на ТИ
- Разрешение на ТИ действительно только в течение указанного срока и только на указанные препараты в строго определенной дозировке
- При использовании любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например, формотерола - в сочетании с диуретиком или другим маскирующим агентом требуется разрешение на ТИ этой субстанции в дополнение к разрешению на ТИ диуретика или другого маскирующего агента.

Подробную информацию Вы можете найти по адресу www.rusada.ru/sportsman/therapy

Контактная информация

НП «РУСАДА»

www.rusada.ru
rusada@rusada.ru
Фактический адрес:
125284, г. Москва,
ул. Беговая, д. 6А
тел./факс: 8(495)788-40-60

Нарушения антидопинговых правил

К нарушениям антидопинговых правил относятся:

- Наличие запрещенной субстанции или ее метаболита, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена
- Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода
- Отказ или непредоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления в соответствии с действующими антидопинговыми правилами или любое иное уклонение от сдачи проб
- Любое сочетание трех пропущенных тестов и/или зарегистрированное непредоставление информации о местопребывании спортсмена в течение 18 месяцев
- Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля
- Хранение запрещенных субстанций и запрещенных методов
- Распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода
- Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного метода или запрещенной субстанции или помощь, потворство, подстрекательство, пособничество, сокрытие, или любой другой вид соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил

Биологически активные добавки

Не рекомендуется прием биологически активных добавок, так как среди них высок процент подделок, а так же загрязненных прогормонами препаратов.

- РУСАДА не дает консультаций по приему БАД!
- Проконсультируйтесь с врачом
- Оцените необходимость приема препарата

Запрещенные препараты

Данный список содержит распространенные запрещенные субстанции и препараты на их основе, которые нельзя использовать для лечения без разрешения на ТИ

- Астма: преднизолон и тербуталин
- Кашель и простуда: эфедрин, псевдоэфедрин
- Диабет: все формы инсулина
- Боль и воспаления: фентанил, морфин
- Другое: метилфенидат для лечения синдрома дефицита внимания

ADAMS

Кто должен предоставлять сведения о своем местонахождении в АДАМС? Спортсмены, включенные в национальный регистрируемый пул тестирования и/или пул тестирования международной федерации.

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ИФОРМАЦИИ О МЕСТОНАХОЖДЕНИИ. СИСТЕМА АДАМС

Если Вы не знаете, должны ли Вы предоставлять сведения в систему, у Вас нет логина и пароля для входа в систему АДАМС, а так же для обучения работе в системе АДАМС Вам необходимо обратиться за помощью в НП «РУСАДА» по телефону: **8 (495) 788-40-60** или pool@rusada.ru

Для входа в систему АДАМС https://adams.wada-ama.org/adams/

Общие принципы предоставления информации:

– информация должна быть предоставлена до начала каждого квартала

Но! Конкретные сроки устанавливаются международными федерациями.

– предоставляемые данные должны содержать сведения о Вашем месте проживания, графике тренировок,
– о запланированных соревнованиях
– информация должна быть подробной (в случае необходимости указывается номер домофона и пр.)
– обязательное указание 60-ти минутного интервала абсолютной доступности для тестирования
– (между 6.00 утра и 23.00 вечера)

ВНИМАНИЕ: Информация о местонахождении всегда должна быть актуальной **Если Вам необходимо поменять информацию, внесенную ранее, но у Вас нет доступа к системе:**

– срочные изменения могут быть направлены на эл. адрес pool@rusada.ru,
а также посредством SMS на номер куратора вашего вида спорта от РУСАДА(при отсутствии интернета).

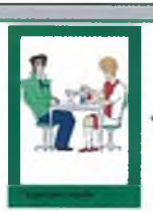
Подробная информация

http://www.rusada.ru/sportsman/location

• Инспектор допинг-контроля или шаперон лично сообщает Вам о необходимости сдать пробу.
• Распишитесь на бланке уведомления.
• После уведомления о необходимости сдачи пробы сразу же явитесь на пункт допинг-контроля. Вы не имеете права посещать душ или туалет до сдачи пробы.

• Предъявите Ваш паспорт или любой другой удостоверяющий личность документ с номером и фотографией.
• Чтобы ускорить процесс сдачи пробы, Вы можете пить напитки, запечатанные в фабричную упаковку. Не используйте напитки, предложенные сторонними лицами.
• Когда Вы готовы к сдаче пробы, самостоятельно выберите емкость для сбора мочи, проверьте целостность ее упаковки и чистоту.

• Обнажите тело от середины туловища до середины бедра, а рукава закатайте до локтей, чтобы инспектор мог беспрепятственно наблюдать за процессом сдачи пробы мочи.
• Минимальный требуемый объем мочи - 90мл, но для определения ряда запрещенных веществ Вас могут попросить сдать больший объем - до 120мл. Если объем мочи недостаточен, то такая проба называется промежуточной и временно запечатывается. В этом случае Вам будет необходимо сдать дополнительную пробу.



• Выберите один из предложенных комплектов для перевозки и хранения пробы мочи. Убедитесь, что номера на флаконах А и В, крышках и коробках совпадают.
• Налейте 30мл из мочеприемника в емкость «В», затем не меньше 60мл в емкость «А». Остаток пробы долейте в емкость «В».
• Оставьте небольшой объем мочи в мочеприемнике, чтобы инспектор допинг-контроля мог проверить пригодность пробы для анализа.

• Снимите красные кольца с горлышек обоих флаконов. Закройте по очереди оба флакона, вращая их крышки до упора, пока не прекратятся щелчки.
• Убедитесь, что флаконы не протекают (перевернув их вверх дном) и их невозможно открыть вручную.

• После закрытия флаконов инспектор допинг-контроля определяет плотность оставшейся в мочеприемнике мочи.
• Если плотность не соответствует стандартам (плотность должна быть не менее 1,005 при использовании рефрактометра и не менее 1,010 при использовании индикаторных полосок), то Вы должны сдать дополнительные пробы в течение ближайшего времени, пока не будет достигнуто соответствие необходимому стандарту.

• Инспектор допинг-контроля вносит данные в протокол.
• Перечислите медикаменты, пищевые добавки, включая витамины и минералы, которые Вы принимали за последние 7 (семь) дней, а также сообщите о переливаниях крови за последние 6 месяцев, если они имели место.
• Если у Вас есть замечания по процедуре, укажите их в протоколе или в дополнительном протоколе. Подпишите протокол.
• Храните копию протокола не менее 6 недель.

Карманная памятка спортсмена 2012

RUSADA

ВНИМАНИЕ!

ОТКАЗ ОТ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ ТЕСТИРОВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ НАРУШЕНИЕМ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ!

Права спортсмена во время процедуры допинг-контроля

Во время процедуры допинг-контроля спортсмен имеет следующие права:

• право ознакомиться с удостоверением ИДК или шаперона
• право выбрать своего сопровождающего
• право сдавать пробу в присутствии ИДК одного пола со спортсменом
• право фиксировать замечания в протоколе допинг-контроля
• право на получение дополнительных разъяснений по процедуре допинг-контроля
• право получить копию протокола по окончанию процедуры
• право на сохранение конфиденциальности: специалист в лаборатории не знает, чью пробу он исследует в тот или иной момент
• право на модификации процедуры допинг-контроля, предусмотренные для несовершеннолетних спортсменов и спортсменов с ограниченными физическими возможностями

Обязанности спортсмена

Принцип строгой ответственности спортсмена - основополагающий принцип, закрепленный во Всемирном антидопинговом кодексе. Это означает, что спортсмен несёт персональную ответственность за всё, что попадает в его организм с едой, с питьем, с медицинскими препаратами и т.д.

Спортсмен обязан:

• Следить за обновлениями Запрещенного списка
• Проверять, является ли субстанция или метод, которые он использует или собирается использовать, запрещенными
• Информировать медицинский персонал о том, что для использования запрещенных субстанций и методов спортсмену необходимо разрешение на ТИ
• Если спортсмен входит в национальный и/или международный пул тестирования, то он обязан предоставлять актуальную информацию о своем местонахождении

Сдача пробы крови

Процедура сдачи пробы крови повторяет процедуру сдачи пробы мочи с некоторыми изменениями:
• перед сдачей пробы крови Вам следует спокойно посидеть минимум 10 (десять) минут. Если Вы сдаете пробу крови сразу после интенсивной физической нагрузки, то время ожидания перед процедурой забора может составить до 2 (двух) часов.
• Инспектор по сбору крови выбирает вену и осуществляет забор крови.
• После удаления иглы из вены инспектор по сбору крови дезинфицирует место укола и накладывает на ранку пластырь.
• Все пробы хранятся и транспортируются при постоянно поддерживаемой температуре 2-8 С.

Отсрочка от сдачи пробы

На усмотрение ИДК спортсмен может получить отсрочку от сдачи пробы:
• чтобы взять удостоверяющий личность документ
• чтобы посетить церемонию награждения
• чтобы принять участие в пресс-конференции
• чтобы получить медицинскую помощь
• чтобы принять участие в соревнованиях
• чтобы сделать замазку
• чтобы найти сопровождающего/переводчика

RUSADA

ООО "Декарт" www.dekartprint.ru e-mail:info@dekartprint.ru 8-495-666-61-11 8-495-656-10-94 тираж 2000 штук Москва, 2012 год