УТВЕРЖДАЮ

 Директор МАУ «СШ г. Ишима» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Таланцев

**НО ДОД ДЮСШ №3**

**0**

## **РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**с 13.09.2022 года**

|  |
| --- |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «БОКС»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Пятин Андрей Анатольевич**26 часов** |  Тренировочный этап – 2 года обучения (2005-2007 гг.р.) | 12 | 3 ч.16.30- 18.45 |  | 3 ч.16.30- 18.45 |  | 3 ч.16.30- 18.45 |  | 3 ч.12.00- 14.15 | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузкиМАОУ СОШ №8Ул. Ражева, 1 |
|  Спортивно-оздоровительный этап (2010-2014 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.18.30- 20.00СОШ №8 |  | 2 ч.18.30- 20.00СОШ №8 |  |  | 2 ч.10.30- 12.00 |
|  Этап начальной подготовки-3 года обучения  (2008-2009 гг.р.) | 8 |  | 3 ч.16.00- 18.15 |  | 3 ч.16.00- 18.15 |  |  | 2 ч.9.00- 10.30 |
| 2. | Чикишев Николай Анатольевич**26 часов** | Спортивно-оздоровительный этап (2008 и старше)  | 6 |  | 2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки  |
| Спортивно-оздоровительный этап  (2009-2010 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.9.00-10.30 | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  |  |
|  Этап начальной подготовки-2 года обучения  (2008-2009 гг.р.) | 6 | 2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.15.30-17.00 |  |  |
|  Этап начальной подготовки-3 года обучения (2007-2008 гг.р.) | 8 | 2 ч.17.00-18.30 | 2 ч.17.00-18.30 | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  |  |
| 3 | Костельный Станислав Богданович**34 часа** | Тренировочный этап – 4 года обучения (2004-2007 г.р.) | 16 | 3 ч.18.00-20.15 | 2 ч.16.30-18.00 | 3 ч.18.00-20.15 | 2 ч.16.30-18.00 | 3 ч.18.00-20.15 | 3 ч.13.00-15.15 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки  |
| Спортивно-оздоровительный этап (2015 и старше) | 6 |  | 2 ч.18.00-19.30 |  | 2 ч.18.00-19.30 |  | 2 ч.10.00-11.30 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап (2014 и старше) | 4 | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  |  |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап (2015 и старше) | 4 | 1 ч.14.15-15.00 |  | 1 ч.14.15-15.00 |  | 2 ч.-14.30-16.00 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап (2015 и старше)  |  4 | 2 ч.-15.00-16.30 |  | 2 ч.-15.00-16.30 |  |  |  |  |
| 4 | Галоян Владимир Кирович | Спортивно-оздоровительный этап  | 6 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.10.00-11.30 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки  |
| Спортивно-оздоровительный этап  | 6 |  | 2 ч.18.30-20.00 |  | 2 ч.18.30-20.00 | 2 ч.18.30-20.00 |  |  | МАОУ СОШ №4ул. Непомнящего, 146 |
|  **ОТДЕЛЕНИЕ «БАСКЕТБОЛ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Ефремов Александр Леонидович**34 часа** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.16.00-17.30СОШ№7 |  | 2 ч.16.00-17.30СОШ№7 |  | 2 ч.9.00-10.30СОШ№7 |  | МАОУ СОШ №7ул. Петропавловская, 23 МАОУ СОШ № 31, ул. Свердлова, 75 |
| Спортивно-оздоровительный этап2012 гг.р. | 6 |  |  | 2 ч.15.00-16.30СОШ№31 |  |  | 2 ч.13.00-14.30СОШ№31 | 2 ч.9.00-10.30СОШ№31 |
| Этап начальной подготовки -3 года обучения(девушки 2008-2011 гг.р.) |  8 | 2 ч.15.00-16.30СОШ№31 |  |  |  | 2 ч.15.00-16.30СОШ№31 | 2 ч.14.30-16.00СОШ№31 | 2 ч.10.30-12.00СОШ№31 |
| Этап начальной подготовки -3 года обучения(юноши 2009 -2011 гг.р.) | 8 | 2 ч.16.30-18.00СОШ№31 |  | 2 ч.16.30-18.00СОШ№31 |  | 2 ч.16.30-18.00СОШ№31 | 2 ч.16.00-17.30СОШ№31 |  |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения(2011-2012 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.17.30-19.00СОШ№7 |  | 2 ч.17.30-19.00СОШ№7 |  | 2 ч.10.30-12.00СОШ№7 |  |
|  2. | Шуршенко Евгений Валерьевич**26 часов** |  Тренировочный этап – 2 года обучения (юн.2005-2006 гг.р.) | 12 | 2 ч.18.30-20.00СОШ№1 | 2 ч.18.30-20.00СОШ№1 | 2 ч.19.30-21.00СОШ№1 | 2 ч.19.00-20.30СОШ№1 |  | 2 ч.16.00-17.30СОШ№1 | 2 ч.16.30-18.00СОШ№1 | МАОУ СОШ №1ул. К. Маркса, 4МАОУ СОШ №8Ул. Ражева, 1МАУ «ИГ СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112 |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения (юн.2007-2008 гг.р.) | 8 |  | 2 ч.16.30-18.00СОШ№8 |  | 2 ч.17.00-18.30СОШ№8 |  | 2 ч.14.30-16.00½ зала СОШ№1 | 2 ч.18.00-19.30 Локомотив½ зала  |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения(юн.2010 -2011 гг.р.) | 6 |  |  | 2 ч.18.00-19.30СОШ№1 |  |  | 2 ч.13.00-14.30СОШ№1 | 2 ч.13.30-15.00СОШ№1 |
| 3. | Уваров Александр Владимирович**26 часов** | Этап начальной подготовки- 2 года обучения(дев.2007-2009 гг.р.) | 8 |  |  |  | 2 ч.17.00-18.30СОШ№2 | 2 ч.18.30-21.00СОШ№1 | 2 ч.14.30-16.00½ зала СОШ№1 | 2 ч.18.00-19.30Локомотив | МАОУ СОШ №8Ул. Ражева, 1МАОУ СОШ №2ул. Орджоникидзе, 41МАУ «ИГ СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112 |
| Этап начальной подготовки- 1 года обучения(юн, дев. 2011-2013 гг.р.) | 6 |  |  | 2 ч.16.30-18.00СОШ№2 |  | 2 ч.16.30-18.00СОШ№2 |  | 2 ч.12.00-13.30СОШ№2 |
| Спортивно-оздоровительный этап (юн, дев. 2011-2013 гг.р.) | 6 | 2 ч.14.30-16.00СОШ№12 |  | 2 ч.14.30-16.00СОШ№12 |  | 2 ч.14.30-16.00СОШ№12 |  |  | МАОУ СОШ №12Ул. Уральская, 26 а |
| Спортивно-оздоровительный этап (юн, дев. 2012-2013 гг.р.) | 6 | 2 ч.17.00-18.30 |  |  |  |  | 2 ч.10.00-11.30 | 2 ч.10.00-11.30 | МАОУ СОШ №5Ул. К. Маркса, 56 |
| 4. | Пахтусов Денис Владимирович**18часов** | Спортивно-оздоровительный этап(2012-2013 гг.р.) | 6 |  |  2 ч. 17.00- 18.30 |  |  |  |  2 ч. 10.00- 11.30 |  2 ч. 10.00- 11.30 | МАОУ СОШ №2ул. Орджоникидзе, 41 |
| Спортивно-оздоровительный этап(2010-2011 ггр) | 6 |  2 ч.15.30- 17.00 |  |  2 ч.15.30- 17.00 |  |  2 ч.15.30- 17.00 |   |  | МАОУ «ИГОЛ им. Е.Г. Лукъянец» ул. Пушкина, 10 корп3 |
| Спортивно-оздоровительный этап(2008-2009 ггр) | 6 |  2 ч. 17.00- 18.30 |  |  2 ч. 17.00- 18.30 |  |  2 ч. 17.00- 18.30 |  |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ВЕЛОСПОРТ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Евсеев Николай Вениаминович**24 часа** | Этап начальной подготовки- 1 года обучения(2010-2011 гг.р.) | 6 |  |  2 ч.15.30- 17.00 |  |  2 ч.15.30- 17.00 |  |  2 ч.12.00- 13.30 СОШ№31 |  | МАУ «СШ г. Ишима» ул. М. Горького, 122МАОУ СОШ №31Ул. Ершова, 101 |
| Тренировочный этап-5 года обучения(2004-2007 гг.р.) | 18 |  |  3 ч.17.00- 19.15СШ/выезд |  3 ч.17.00- 19.15 СШ/выезд |  3 ч.17.00- 19.15 СШ/выезд |  3 ч.17.00- 19.15 СШ/выезд | 3 ч.13.30-15.45СОШ№31 |  3 ч.10.00- 12.15СОШ№31 |
| 2 | Горленко Марина Александровна**12 часов** | Спортивно-оздоровительный этап |  | 2 ч.14.00-15.30 |  | 2 ч. 14.00-15.30 |  | 2 ч. 14.00- 15.30 |  |  | МАУ «СШ г. Ишима» ул. М. Горького, 122 |
| Спортивно-оздоровительный этап |  | 2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.15.30-17.00 |  |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ВОЛЕЙБОЛ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера-преподавателя** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работ****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Рябко Александр Сергеевич**30 часов** | Этап начальной подготовки -3 года обучения(девушки2005-2007 гг.р.) | 8 | 2 ч.17.30-19.00 |  | 2 ч.18.15-19.45 |  | 2 ч.18.15-19.45 | 2 ч.15.00-16.30 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»Игровой зал(ул. М. Горького, 22) |
| Этап начальной подготовки - 2 года обучения(девушки 2008-2009 гг.р.) | 8 | 2 ч.16.00-17.30 |  | 3 ч.16.00-18.15 |  | 3 ч.16.00-18.15 |  |  |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения(юноши 2007-2009 гг.р.) | 8 |  | 3 ч.17.30-19.45 |  | 2 ч.17.30-19.00 |  | 3 ч.12.30-14.45 |  |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения(девушки 2010-2012 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.16.00-17.30 |  | 2 ч.16.00-17.30 |  | 2 ч.11.00-12.30 |  |
| 2 | Майровская Ирина Сергеевна **18 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.14.30-16.00 |  | 2 ч.14.30-16.00 |  | 2 ч.14.30-16.00 |  |  | МАОУ СОШ №31Ул. Ершова, 101 |
| Спортивно-оздоровительный этап(2012-2013 гг.р.) | 6 | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»Игровой залул. М. Горького, 22 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.14.30-16.00 |  | 2 ч.14.30-16.00 |  |  | 2 ч.11.00-12.30 |
| 3 | Яковлев Денис Анатольевич**8 часов** | Этап начальной подготовки- 2 года обучения (девочки 2009-2011 гг.р.) | 8 |  | 2 ч.18.30-20.00 |  | 2 ч.18.30-20.00 | 2 ч.18.30-20.00 | 2 ч.13.30-15.00 |  | МАОУ СОШ № 12Ул. Первомайская,92  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ДЗЮДО»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работ****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Ложкова Оксана Викторовна**27 часов** | Спортивно-оздоровительный этап (2006-2013 гг.р.) | 6 | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»Зал силовой нагрузкиУл. М. Горького, 22 |
| Тренировочный этап-2 года обучения(2008-2009 гг.р.) | 12 | 3 ч.17.00-19.15 |  | 3 ч.17.00-19.15 |  | 3 ч.17.00-19.15 | 3 ч.9.00-11.15 |  |
| Этап начальной подготовки – 4 года обучения(2009-2010 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.15.30-17.00 | 2 ч.15.00-16.30 |  |  | МАУ «СШ г. Ишима»Ул. М. Горького, 122Зал борьбы |
| Этап начальной подготовки – 1 года обучения(2010-2014 гг.р.) | 5 |  | 2 ч.14.00-15.30 |  | 2 ч.14.00-15.30 | 1 ч.14.00-14.45 |  |  |
| 2. | Водопьянова Екатерина Александровна**18 часов** | Спортивно-оздоровительный этап(2009-2013 гг.р.) | 6 | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  |  | МАУ «СШ г. Ишима»Ул. М. Горького, 122Зал борьбы |
| Спортивно-оздоровительный этап(2012-2014 гг.р.) | 6 | 2 ч.18.30-20.00 |  | 2 ч.18.30-20.00 |  | 2 ч.18.30-20.00 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.10.00-11.30 |  |
| 3 | Грицук Андрей Дмитриевич**22 часов** | Тренировочный этап-4 года обучения | 16 | 3 ч. 18.00 – 20.15 | 3 ч. 18.00 – 20.15 | 3 ч. 18.00 – 20.15 | 2 ч. 18.00 – 19.30 | 3 ч. 18.00 – 20.15 | 2 ч. 18.00 – 19.30 |  | МАУ «ИГ СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.15.00-16.30 |  |  | МАОУ «Ишимская школа –интернат»Ул.Приозерная, 80 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работ****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Скаморовский ОлегАркадьевич**35 часов** | Тренировочный этап- 5 года обучения**(спорт глухих) 1997-2002 гг.р.** | 13 | 2 ч. 15.30 – 17.00 | 3 ч. 16.00 – 18.15 |  | 3 ч. 16.00 – 18.15 | 2 ч. 15.30 – 17.00 | 3 ч.10.00 – 12.15 |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22(беговая и спортивные площадки, тренажерный зал) |
| Тренировочный этап- 5 года обучения**(спорт глухих) 2002-2004 гг.р.** | 13 | 1 ч. 19.30 – 20.15 | 3 ч.18.15 – 20.30 | 2 ч.15.30 – 17.00 | 3 ч.18.15 – 20.30 | 1 ч. 19.30 – 20.15 | 3 ч.12.30-14.45 |  |
| Тренировочный этап-2 года обучения(2002-2007 гг.р.) | 9 | 3 ч. 17.00 – 19.15 |  | 3 ч. 17.00 – 19.15 |  | 3 ч.17.00 – 19.15 |  |  |
| 3 | Каткова Ольга Викторовна**6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.14.3016.00 |  | 2 ч.14.3016.00 |  | 2 ч.14.3016.00 |  |  | МАОУ «Ишимская школа –интернат»Ул.Приозерная, 80 |
| 4 | Тупиков Евгений Владимирович**24 часа** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.15.0016.30 |  | 2 ч.15.0016.30 |  | 2 ч.15.0016.30 |  |  | МАОУ СОШ №7ул. Петропавловская, 23 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.14.3016.00 |  | 2 ч.14.3016.00 |  | 2 ч.10.0011.30 |  | МАОУ СОШ №31Ул. Ершова, 101 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч.17.0018.30 |  | 2 ч.17.0018.30 |  | 2 ч.17.0018.30 |  |  | Стадион «Центральный» с 01.09.2022ТГУ с 01.10.2022 |
| Спортивно-оздоровительный этап | 6 |  | 2 ч.16.3018.00 |  | 2 ч.16.3018.00 |  | 2 ч.12.0013.30Стадион |  | Стадион «Центральный» с 01.09.2022ТГУ с 01.10.2022 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работ** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |  |
| 1. | Гультяева Ольга Викторовна**36 часов** | Тренировочный этап – 2 года обучения(2004-2008 гг.р.) | 12 | 3ч 16:15-18.30 | 3 ч.16.15-18.30 |  2ч16.45-18.15 |  | 2ч.16.45-18.15 | 2ч.13.15-14.45 |  | Лыжная база, ул. Петропавловская, 23 (Роща) |
| Этап начальной подготовки - 2 года обучения (2010-2012 гг.р.) | 9 |  |  | 2ч 15.00-16.30 | 3 ч.16.15-18.30 | 2ч 15.00-16.30 | 2 ч.11.30-13.00 |  |
| Этап начальной подготовки - 2 года обучения (2008-2009 гг.р) | 9 | 2ч 14.30-16.00. | 2ч 14.30- 16.00 |  | 2ч 14.30-16.00 |  | 3 ч.9.00-11.15 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап(2011-2014 гг.р.) | 6 | 2 ч 11.30-13.00 |  | 2 ч 11.30.-13.00 |  | 2 ч 11.30-13.00 |  |  |
| 2. | Медведева Алена Александровна**6 часов** | Спортивно-оздоровительный этап | 6 | 2 ч. 15.30 – 17.00 |  | 2 ч. 15.30 – 17.00 |  | 2 ч. 15.30 – 17.00 |  |  | МАОУ СОШ №8Ул. Ражева, 1 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «МИНИ-ФУТБОЛ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работы** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Бикин Сергей Амирович**30 часов** | Этап начальной подготовки-2 года обучения  (2012 гг.р.) | 9 | 2 ч. 10.30- 12.00 1/3 зала | 2 ч. 10.30- 12.00 1/3 зала | 2 ч. 10.30- 12.00 1/3 зала | 2 ч. 10.30- 12.00 1/3 зала |  | 1 ч. 13.00- 13.45 СОШ №8 |  | МАУ «ИГ СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112МАОУ СОШ№8Ул. Ражева,1 |
| Этап начальной подготовки-1 года обучения (2013 г.р.) | 6 |  | 2 ч. 14.30-16.001/3 зала |  | 2 ч. 14.30-16.001/3 зала |  | 2 ч. 09.00- 10.301/3 зала |  |
| Спортивно-оздоровительный этап(2014 г.р.) | 6 | 2 ч. 14.00-15.30 2/3 зала |  | 2 ч. 14.00-15.30 2/3 зала |  |  |  | 2 ч. 09.00- 10.301/3 зала |
| Этап начальной подготовки-3 года обучения  (2012 гг.р.) | 9 | 2 ч. 15.30- 17.00 1/3 зала | 2 ч. 16.00- 17.30 1/3 зала | 2 ч. 15.30- 17.00 1/3 зала | 2 ч. 16.00- 17.30 1/3 зала |  |  | 1 ч. 13.00-13.45СОШ №8  |
| 2. | Гладков Артем Юрьевич**34 часа** | Спортивно-оздоровительный этап(2016 г.р.) | 4 |  | 2 ч.19.00-20.30СОШ №31 |  | 2 ч.19.00-20.30СОШ №31 |  |  |  | МАУ «ИГ СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112МАОУ СОШ №31, ул. Ершова, 101 |
| Этап начальной подготовки-2 года обучения  (2010 гг.р.) | 9 | 2 ч.15.30-17.001/3 зала | 2 ч.15.30-17.001/3 зала |  | 2 ч.15.30-17.001/3 зала | 2 ч. 15.00- 16.302/3 зала | 1 ч.11.00-11.452/3 зала |  |
| Этап начальной подготовки-2 года обучения (2011 гг.р.) | 9 | 2 ч.17.00-18.30СОШ№31 | 1 ч14.45-15.301/3 зала | 2 ч.17.00-18.30СОШ№31 |  | 2 ч.17.00-18.30СОШ№31 | 2 ч. 9.30- 11.00 2/3 зала |  |
| Тренировочный этап – 1 года обучения (2007 г.р.) | 12 | 2 ч.18.30-20.00СОШ№31 | 2 ч.17.00-18.301/3 зала | 2 ч.18.30-20.00СОШ№31 | 2 ч.17.00-18.301/3 зала | 2 ч.18.30-20.00СОШ№31 | 2 ч.12.0013.30Весь зал |  |
| 3. | Мижуев ВасилийВладимирович**38 часов** | Спортивно-оздоровительный этап(2015 г.р.) | 6 | 2 ч.14.00-15.301/3 зала |  | 2 ч.14.00-15.301/3 зала |  | 2 ч.14.00-15.301/3 зала |  |  | МАУ ИГ «СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112 |
| Спортивно-оздоровительный этап(2015 г.р.) | 4 |  | 2 ч.14.00-15.301/3 зала |  | 2 ч.14.00-15.301/3 зала |  |  |  |
| Тренировочный этап –1 года обучения (2008-2009 гг.р.) | 12 | 2 ч. 15.30- 17.001/3 зала | 2 ч. 15.30- 17.001/3 зала | 2 ч. 15.30- 17.002/3 зала | 2 ч. 15.30- 17.001/3 зала | 2 ч. 15.30- 17.002/3 зала |  | 2 ч. 9.30- 11.00 2/3 зала |
| Тренировочный этап –3 года обучения(2005-06 гг.р.) | 16 | 2 ч.17.00-18.302/3 зала | 2 ч.17.30-19.001/3 зала | 2 ч.17.00-18.302/3 зала | 2 ч.17.30-19.001/3 зала | 2 ч.17.00-18.302/3 зала |  | 3 ч.11.00-13.152/3 зала |
| 1 час18.30-19.15Фитнес зал | 1 час18.30-19.15Фитнес зал | 1 час18.30-19.15Фитнес зал |
| **ВНЕ СЕТКИ ЧАСОВ** |
| Тренировочный этап –1 и 3 года обучения | 4 |  | 2 ч. 9.30- 11.00 2/3 зала |  | 2 ч. 9.30- 11.00 2/3 зала |  |  |  | МАУ «ИГ СОК «Локомотив»ул. Свердлова, 112 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ПЛАВАНИЕ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работы** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1. | Филатов Владимир Яковлевич**21 час** | Спортивно-оздоровительный этап (2007-2009 г.р. и младше) | 6 | 1 ч.8.00-8.451-2 дор | 1 ч.8.00-8.451-2 дор | 1 ч.8.00-8.451-2 дор | 1 ч.8.00-8.451-2 дор | 1 ч.8.00-8.451-2 дор | 1 ч.9.30-10.151 -2дор |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»ул. Артиллерийская, 23 |
| Спортивно-оздоровительный этап (2012-2014г.р. )  | 6 | 1 ч.14.45-15.301-2 дор | 1 ч.14.45-15.301-2 дор | 1 ч.14.45-15.301-2 дор | 1 ч.14.45-15.301-2 дор | 1 ч.14.45-15.301-2 дор | 1 ч.10.1511.001-2 дор |  |
| Этап начальной подготовки -2 года обучения (2010-2012 гг.р.) | 9 | 2 ч.15.30-17.00 1-2 дор | 1 ч.15.30-16.151-2 дор | 2 ч.15.30-17.00 1-2 дор | 1 ч.15.30-16.151-2 дор | 1 ч.15.30-16.151-2 дор | 2 ч.8.00-9.301-2 дор |  |
| 2. | Шмелева Наталья Викторовна**40 часов** | Тренировочный этап -2 года обучения (2005-2007 гг.р.) | 13 | 2 ч.8.00-9.303-5 дор | 2 ч.8.00-9.303-5 дор | 2 ч.8.00-9.303-5 дор | 2 ч.8.00-9.303-5 дор | 2 ч.8.00-9.303-5 дор | 3 ч.9.30-11.453-5 дор |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»ул. Артиллерийская, 23 |
| Этап начальной подготовки-2 года обучения(2010-2012 гг.р.) | 9 | 2 ч.14.45-16.153-5 дор | 1 ч.15.30-16.153-5 дор | 2 ч.14.45-16.153-5 дор | 1 ч.15.30-16.152-3 дор | 2 ч.14.45-16.153-5 дор | 1 ч.11.45-12.303-5 дор |  |
| Тренировочный этап -3 года обучения(2004-2006 гг.р.) | 18 | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) | 1 ч7.00-7.45 (суша, вода) |  |
|  2 ч.16.15-17.453-5 дор |  2 ч.16.15-17.451-5 дор |  2 ч.16.15-17.453-5 дор |  2 ч.16.15-17.451-5 дор |  2 ч.16.15-17.453-5 дор |  2 ч.8.00-9.303-5 дор |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Латынцева Анастасия Николаевна**40 часов**  | Тренировочный этап -5 года обучения | 14 | 4 ч16.15-19.15 | 4 ч15.30-18.30 |  | 3 ч15.30-17.15 |  | 3 ч16.15-18.30 |  | Спортивный залУл. Гончарная, 5 в |
| Тренировочный этап – 2 года обучения | 12 | 3 ч.08.00-10.15 | 3 ч.08.00-10.15 |  | 3 ч.08.00-10.15 | 3 ч.08.00-10.15 |  |  |
| Тренировочный этап – 1 года обучения | 10 | 3 ч.14.00-16.15 |  2 ч.14.00-15.30 |  |  2 ч.14.00-15.30 |  |  3 ч.14.00-16.15 |  |
| Спортивно-оздоровительный этап (девочки 2016 г.р.) | 4 |  | 2 ч.18.30-20.00 |  | 2 ч.17.15-18.45 |  |  |  |
| 2 | Кузовлева Юлия Андреевна**36 часов** | Тренировочный этап – 1 года обучениядевочки 2009-2011 гг.р. | 10 | 3 ч.8.00-10.15 | 3 ч.8.00-10.15 | 3 ч.8.00-10.15 | 3 ч.8.00-10.15 |  |  |  | Спортивный залУл. Гончарная, 5 в |
| Тренировочный этап – 1 года обучениядевочки 2009-2011 гг.р. | 10 | 3 ч.14.45-17.00 | 2 ч.15.30-17.00 |  | 2 ч.15.30-17.00 | 3 ч.14.45-17.00 |  |  |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения Девочки 2013-2015 гг.р. | 6 | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  | 2 ч.17.00-18.30 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап Девочки | 4 | 2 ч.18.30-20.00 |  |  |  | 2 ч.18.30-20.00 |  |  |
| Спортивно-оздоровительный этап Мальчики  | 6 |  | 2 ч.18.00-19.30 |  | 2 ч.18.00-19.30 |  | 2 ч.15.00-16.30 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «СКАЛОЛАЗАНИЕ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Рябов Максим Сергеевич**40 часа** | Спортивно-оздоровительный этап (2014-2015 гг.р.) |  6 |  | 2 ч.13.30-15.00 | 2 ч.13.30-15.00 |  | 2 ч.13.30-15.00 |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки |
| Этап начальной подготовки-2 года обучения(2005-2010 гг.р.) | 8 | 2 ч.15.00-16.30 | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.8.30-10.00 |  |
| Этап начальной подготовки-3 года обучения(2007-2009 гг.р.) | 8 | 2 ч.16.30-18.00 |  | 2 ч.15.00-16.30 |  | 2 ч.15.00-16.30 | 2ч.10.00-11.30 |  |
| Тренировочный этап –4 года обучения(2002-2003 гг.р.) | 18 | 4 ч.18.00-21.00 | 2 ч.16.30-18.00 | 4 ч.16.30-19.30 | 2 ч.16.30-18.00 | 4 ч.16.30-19.30 | 2 ч.12.45-14.15 |  |
| 2 | Морозов Алексей Андреевич**18 часов** | Этап начальной подготовки -1 года обучения 2009-2015 гг.р. | 6 | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  | 2 ч.9.00-10.30 |  |  | МАУ «ИГ СОК «Центральный»М. Горького, 22Зал силовой нагрузки |
| Спортивно-оздоровительныйэтап2008 г.р. и старше  | 6 |  | 2 ч.13.45-15.15 |  | 2 ч.13.45-15.15 |  | 2 ч.9.30-11.00 |  |
| Спортивно-оздоровительныйэтап 2011-2013 гг.р. | 6 |  | 2 ч.18.0019.30 |  | 2 ч.18.0019.30 |  | 2 ч.11.30-13.00 |  |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ШАХМАТЫ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Ржанов Роман Евгеньевич**19 часов** | Этап начальной подготовки-1 года обучения(2010-2013 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.16.00-17.30 |  |  |  | 2 ч.10.00-11.30 | 2 ч.10.00-11.30 | МАУ «СШ г. Ишима»Ул. М. Горького, 122 |
| Тренировочный этап -1 года обучения(2006-2011 гг.р.) | 9 | 3 ч.16.45-19.00 |  | 3 ч.16.45-19.00 | 3 ч.16.45-19.00 |  |  |  | Шахматный клубУл. 8-е Марта, 23  |
| Спортивно-оздоровительныйэтап | 4 |  |  |  |  |  | 2 ч.15.00-16.30 | 2 ч.15.00-16.30 |
| **ОТДЕЛЕНИЕ «ХОККЕЙ»** |
| **№** **п/п** | **Ф.И.О. тренера** | **Этап спортивной подготовки,****год обучения** | **Режим работы****(час/нед)** | **ДНИ НЕДЕЛИ**  | **Место проведения занятий** |
| **ПН.** | **ВТ.** | **СР.** | **ЧТ.** | **ПТ.** | **СБ.** | **ВС.** |
| 1 | Дробунин Игорь Викторович**24 часа** | Тренировочный этап - 1 года обучения (юноши 2005-2009 г.г.р.) | 12 | 2 ч.16.40-18.10Корт/ тр.зал | 2 ч.16.00-17.30Корт/ тр.зал | 2 ч.16.40-18.10Корт/ тр.зал | 2 ч.16.40-18.10Корт/ тр.зал | 2 ч.16.00-17.30Корт/ тр.зал | 2 ч.12:00-13.30Корт/тр.зал |  | МАУ «ИГ СОК Центральный» ул. М. Горького, 22(хоккейный корт, тренажёрный зал, игровой зал)МАОУ СОШ №8Ул. Ражева, 1МАОУ СОШ №31Ул. Ершова, 101 |
| Этап начальной подготовки -1 года обучения(юноши 2011-2012 гг.р.) | 6 | 2 ч.15.00-16.30Корт/тр.зал |  | 2 ч.15.00-16.30Корт/тр.зал | 2 ч.15.00-16.30Корт/тр.зал |  |  |  |
| Спортивно – оздоровительный этап (юноши 2013 -2014 гг.р.) | 4 | 1 ч.18.30-19.15Корт/ СОШ №8 |  | 1 ч.18.30-19.15Корт/ СОШ №8 |  |  | 2 ч.09.15-10.45Корт/Игровой зал СОК «Центральный»  |  |
| Спортивно – оздоровительный этап (юноши 2015-2016 гг.р.) | 2 |  | 1 ч.18.00-18.45Корт/ СОШ №31 |  | 1 ч.18.00-18.45Корт/ СОШ №31 |  |  |  |
| 2 | Тюкавин Алексей Сергеевич **6 часов** | Спортивно – оздоровительный этап (юноши 2005-2009 гг.р.) | 6 | 2 ч.16.00-17.30 |  | 2 ч.16.00-17.30 | 2 ч.16.00-17.30 |  |  |  | МАОУ СОШ №7ул. Петропавловская, 23 |
| 3 | Кондратов Сергей Степанович**24 часа** | Спортивно – оздоровительный этап (2013 -2014 гг.р.) | 6 | 2 ч.11.00-12.30Корт/тр.зал |  | 2 ч.11.00-12.30Корт/тр.зал |  | 2 ч.11.00-12.30Корт/тр.зал |  |  | МАОУ СОШ №7ул. Петропавловская, 23 |
| Спортивно – оздоровительный этап  | 6 | 2 ч.13.00-14.30Корт/тр.зал |  | 2 ч.13.00-14.30Корт/тр.зал |  | 2 ч.13.00-14.30Корт/тр.зал |  |  |  |
| Спортивно – оздоровительный этап (2013 -2014 гг.р.) | 6 |  | 2 ч.14.30-16.00Корт/ тр.зал |  | 2 ч.14.30-16.00Корт/ тр.зал |  | 2 ч.10.00-11.30Корт/ тр.зал |  | МАОУ СОШ №31Ул. Ершова, 101 |
| Спортивно – оздоровительный этап  | 6 |  | 2 ч.10.00-11.30Корт/тр.зал |  | 2 ч.10.00-11.30Корт/тр.зал |  | 2 ч.12.30-14.00Корт/тр.зал |  | МАУ «ИГ СОК Центральный» ул. М. Горького, 22(хоккейный корт, тренажёрный зал, игровой зал) |

-